


参加者募集!



母と子でスキンシップを図るとともに

リズムに合わせてながら身体を動かす楽しさを体験しましょう。

講座名	ふれあいリトミック 	
	①キッズの部	②ベビーの部
日時	9月2日・9月9日・9月16日（金） 全3回	
	午前9時30分～午前10時30分 (受付：午前9時15分～)	午前10時45分～午前11時45分 (受付：午前10時30分～)
場所	松永コミュニティセンター 和室 福山市松永町四丁目14番1号（松永健康スポーツセンター2階）	
対象	1歳～未就園児の子どもと母親	生後3カ月～1歳未満の子どもと母親
定員	各12組 ※先着	
参加費	各1組 2,400円	
持参物	マスク・ママの動きやすい服装・バスタオル・タオル・飲み物等	
講師	ベビー&キッズ教室COTTON 渡辺 留美子	
申込方法	2022年（令和4年）8月2日（火）午前9時～※先着 福山市スポーツ協会HP内「教室等申込システム」よりお申込みください。（Web申込） ※申込方法の詳細については、裏面に記載しています。	
主催	公益財団法人福山市スポーツ協会	
後援	エフエムふくやま	
問合せ先	〒729-0104 福山市松永町四丁目14番1号 公益財団法人福山市スポーツ協会 松永健康スポーツセンター 電話：（084）934-7717 FAX：（084）934-7718 ※毎週月曜日が休館日になります。（祝日の場合は翌日以降の平日）	

裏面もご覧ください。

申込方法

●福山市スポーツ協会「教室等申込システム」(Web申込)

・次のQRコードをスマホで読み取り、必要事項を入力してください。

【ふれあいリトミック (キッズの部)】

【ふれあいリトミック (ベビーの部)】



・お支払いは、入金受付期間内にクレジットカードまたはコンビニでお支払いください。

・お支払い期間内に手続きをされない場合は、申込のキャンセルの取扱いになります。

注意事項

●申込状況・新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、開催を中止にする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

●発熱・咳などの症状がある場合は、参加を見合わせてください。

●イベントの様子を本協会のホームページ・SNS等に掲載する場合があります。掲載を希望されない方は、スタッフまでご連絡ください。

●個人情報につきましては、本事業の目的以外は使用しません。

●納められた会費につきましては、特別な理由がない限り原則として返金できません。

●開催日初日に同意書、各講座実施日には健康管理表を提出していただきます。

●マスクの着用・検温・手指のアルコール消毒にご協力ください。

前回「ふれあいリトミック」開催写真



「リトミック」とは

右脳と左脳を使いながら身体を動かし、心身ともに成長のバランスを促す音楽教育です。リトミックは12の効果があるとされています。代表的には集中力や協調性・社会性等が養われ、表現力・想像力が豊かになります。

