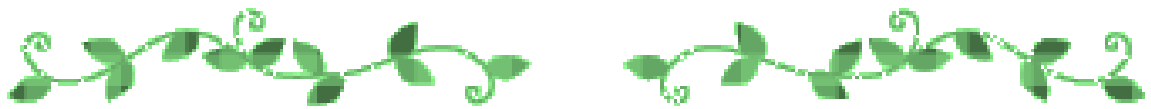




福山市

認知症カフェ紹介



ばらのまち福山
イメージキャラクター「ローラ」



認知症カフェとは？

認知症カフェは、認知症の人やその家族、地域の認知症に関心のある人や専門職などが気軽に集まり語り合い、情報交換や活動をする自由な場です。

活動の内容は様々ですが、認知症について知る、学ぶ、考えることができ、専門職への相談や地域とのつながりの場にもなっています。

福山市内で開設・運営されている認知症カフェの活動状況をご紹介しますので、気軽にご参加ください。

～お願い～

・開催日時等変更することがありますので、参加されるにあたって、ご不明な点等は各認知症カフェお問合せ先へご確認ください。



認知症カフェの10の特徴

- 1 認知症の人とその家族が安心して過ごせる場
- 2 認知症の人とその家族がいつでも気軽に相談できる場
- 3 認知症の人とその家族が自分たちの思いを吐き出せる場
- 4 本人と家族の暮らしのリズム、関係性を崩さずに利用できる場
- 5 認知症の人と家族の思いや希望が社会に発信される場
- 6 一般住民が認知症の人やその家族と出会う場
- 7 一般の地域住民が認知症のことや認知症ケアについて知る場
- 8 専門職が本人や家族と平面で出会い、本人家族の別の側面を発見する場
- 9 運営スタッフにとって、必要とされていること、やりがいを感じる場
- 10 地域住民にとって「自分が認知症になった時」に安心して利用できる場を知り、相互扶助の輪を形成できる場

出典：認知症カフェのあり方と運営に関する調査研究事業報告書

目次

地 域（小学校区）	カフェ名称	ページ
【中央】 東，千田，桜丘，西深津，手城， 深津，旭，西，樹徳，久松台， 明王台，南，霞，光，川口，箕島， 曙，多治米，新涯，川口東， 泉，津之郷，赤坂，瀬戸，熊野， 山手，水呑，高島，鞆の浦学園	家族の会 カフェすまいる	4
	定例会 「みんなの集い」	5
	よかりんさい	6
	ほっと☆かふえ	7
	はざくらの会	8
	おひさまC a f e	9
	オレンジカフェえんがわ	10
	オレンジカフェやまびこ	11
	オレンジカフェひかり	12
	さくらの会	13
【東部】 蔵王，春日，緑丘，日吉台， 引野，大津野，野々浜，旭丘， 長浜，坪生，伊勢丘， 幕山，大谷台	オレンジリングカフェ ぷらちな	14
	しあわせカフェ	15
	SOMPOカフェ	16
	おおとりカフェ	17
	ありがとうカフェ	18
【西南部】 松永，柳津，金江，藤江，神村， 本郷，遺芳丘，想青学園，山南	ほたるカフェ	19
	Cafe GETA	20
【北部】 有磨，福相，宜山，駅家， 駅家西，駅家北， 常金丸，網引，新市，戸手， 湯田（秋丸を含む），中条， 道上，御幸，加茂，御野， 竹尋，神辺（秋丸を除く）	れもんカフェ	21
	こもれびカフェ	22
	平大認知症カフェ （通称：みゆきよりみちかふえ）	23
	メモリーカフェかなべ	24
	あたま はつらつ中条教室	25
	Day-g（デイジー）	26
	みかんカフェ	27
	haco カフェ	28







カフェの名称	家族の会 カフェすまいる
開催場所 (住所)	福山すこやかセンター 1階 大会議室 (福山市三吉町南2丁目11-22)
開催日時	毎月第1木曜日 13:30~15:30
参加費	100円
事前申し込みの有無	無
お問合せ先	福山すこやかセンター団体活動室 服部さん 080-1928-6837
活動内容	<p>■ 交流 認知症の人と家族や地域の認知症に関心のある人などが気軽に集まって、情報交換や自由な雰囲気での交流を行う喫茶店風なカフェです。</p> <p>■ レクリエーション 100歳体操・健口体操 折り紙・大正琴演奏会</p>
PR・メッセージ	<p>様々なレクリエーションやお茶会などを行って、たのしく過ごしていただけるようにしております。</p> <p>また、認知症関係図書(約30冊)をご用意して、参加された方に無料貸し出しも行っています。</p>






☕ 認知症カフェ活動紹介

<p>カフェの名称</p>	<p>福山地区認知症の人と家族の会 定例会「みんなの集い」</p>
<p>開催場所 (住所)</p>	<p>福山すこやかセンター 3階 マンパワー研修室 (福山市三吉町南2丁目11-22)</p>
<p>開催日時</p>	<p>毎月第4水曜日 13:30~15:30</p>
<p>参加費</p>	<p>年会費2,000円</p>
<p>事前申し込みの有無</p>	<p>無</p>
<p>お問合せ先</p>	<p>福山すこやかセンター団体活動室 服部さん 080-1928-6837</p> 
<p>活動内容</p>	<p>■ 交流 認知症の事で同じ悩みを持つ当事者や、家族同士が悩みや心配事を分かち合い、相談する会です。</p> 
<p>PR・メッセージ</p>	<p>この会は現在または過去に認知症の人を介護している (いた) 家族・保健・医療・福祉に携わる人、その他会の趣旨に賛同してくださる人など、どなたでも参加できます。</p> <p>もっと知ろう。 もっと語ろう。 認知症。</p> 

☕ 認知症カフェ活動紹介

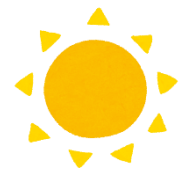
カフェの名称	よかりんさい
開催場所 (住所)	西深津交流館 (福山市西深津町4丁目1-2)
開催日時	毎月第4金曜日 13:30~15:30 ※ 祝日の場合は変更あり
参加費	100円
事前申し込みの有無	無
お問合せ先	福山市地域包括支援センター三吉 084-973-0155
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■ 交流 参加者同士、認知症当事者ご家族同士の交流 ■ 学習 外部講師を呼んでのミニ講座 ■ その他 専門職による個別相談、体操など <div style="text-align: right;">  </div>
PR・メッセージ	<p>「正しい認知症への理解」をテーマに、誰もが気軽に立ち寄り話すことができ、ほっと一息でき、楽しめる場になるよう活動しています。</p> <div style="text-align: center;">  </div>




☕ **認知症カフェ活動紹介**

カフェの名称	ほっと☆かふえ
開催場所 (住所)	福山市すこやかセンター1階 大会議室 (福山市三吉町南2丁目11-22) ※場所は変更になる場合があります
開催日時	毎月第2金曜日 13:30~14:30
参加費	100円
事前申し込みの有無	有
お問合せ先	福山市地域包括支援センター三吉町南 084-927-9039
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■ 交流 ■ 学習 ■ レクリエーション 
PR・メッセージ	<p>認知症の方やその家族、認知症に関心のある方、地域の方、ボランティアをしたい方、専門職の方などどなたでも参加できる場所として月1回開催をしています。</p> <p>認知症の人、その家族への相談場所だけでなく、閉じこもり防止、居場所作りの場の提供などの役割もあります。</p> <p>また、専門職からのお話、季節の作品作りや音楽鑑賞など毎月様々なテーマで開催しています。</p> <p>お気軽にお問い合わせ、ご参加ください。</p>  



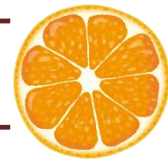
カフェの名称	はざくらの会
開催場所 (住所)	西交流館 (福山市西町1丁目19-2)
開催日時	毎月第2・4木曜日 10:00~12:00
参加費	100円
事前申し込みの有無	無
お問合せ先	西ヶ谷(にしがたに)さん 084-926-3904
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■ 交流 楽しんで帰ってもらえるように参加者の声からやりたい事を企画しています。 ■ 学習 フレイル予防, 地域包括支援センターに依頼して年2回いろいろなテーマで話をしてもらっています。 ■ レクリエーション 間違い探しなどの脳トレ トランプ, ビンゴゲーム, 麻雀, 落語や音楽療法など ■ その他 相談 
PR・メッセージ	<p>はざくらの会では, 認知症予防につながる取組を進めております。まずは「外に出る機会を増やす」「人と話す機会を増やす」そして, 何より「楽しく集える場づくり」です。</p>  



<p>カフェの名称</p>	<p>おひさまC a f e</p>
<p>開催場所 (住所)</p>	<p>久松台倶楽部 (福山市久松台1丁目9-2)</p>
<p>開催日時</p>	<p>毎月第2土曜日 10:00~12:00</p>
<p>参加費</p>	<p>100円</p>
<p>事前申し込みの有無</p>	<p>無</p>
<p>お問合せ先</p>	<p>福山市地域包括支援センター南本庄 084-920-8161</p>
<p>活動内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 交流 情報交換 ■ 学習 認知症について、脳トレ、 介護予防・フレイル予防 について等 ■ その他 相談 
<p>PR・メッセージ</p>	<p>認知症の方，介護をされている家族の方，認知症に関して不安のある方，認知症に関して学びたい方等，どなたでも気軽に参加でき，予防や相談もできる居場所です。 ちょっとしたひと時を，みんなと一緒に楽しく過ごしましょう。専門職や同じ悩みを抱えていらっしゃる方もいますので，一人で悩まず，相談してください。</p>  


認知症カフェ活動紹介

カフェの名称	オレンジカフェえんがわ
開催場所 (住所)	誠之ふれあいプラザ (福山市新涯町1丁目30-29)
開催日時	毎月第4火曜日 10:30~12:00
参加費	100円
事前申し込みの有無	無
お問合せ先	福山市地域包括支援センター箕島 084-981-1856
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■ 交流 情報交換 ■ 学習 脳トレ ■ レクリエーション 歌, 転倒予防体操, 腰痛予防体操 など ■ その他 健康相談, 栄養相談, 介護相談 など <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
PR・メッセージ	<p>・薬剤師, 管理栄養士, 看護師, 健康運動実践指導者, 社会福祉士, ケアマネジャー等の専門職が集い, 普段の生活の話をする中で, 皆様の相談に応じています。</p> <p>・毎回, 管理栄養士より食事に関する話があったり, 運動の専門家と一緒にメニューの違う体操をしたり, 薬剤師より毎日を健康に過ごすための話をしたりしています。</p> <p>・学区の方, 学区外の方, どなたでも参加できますので, お気軽にお越しください。</p> <div style="text-align: right;">  </div>



カフェの名称	オレンジカフェやまびこ
開催場所 (住所)	特別養護老人ホームくさど 1階 やまびこ学級 (福山市草戸町5丁目8-24)
開催日時	毎月第1・3金曜日 14:30~16:00
参加費	100円
事前申し込みの有無	無
お問合せ先	福山市地域包括支援センター野上 084-921-0210
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■ 交流 参加者全員で自己紹介や話をしています。 ■ 学習 介護事業所の専門職が講義する回があります。 ■ レクリエーション 介護事業所よりレクリエーションをする回があります。 ピアノ伴奏にて歌をうたっています。 ■ その他 別室での個別相談にも対応しています。 
PR・メッセージ	<p>古民家で歌をうたったり、体操をしたりしています。飲み物やお菓子も準備していますので、ゆっくりとおしゃべりをしながら楽しみませんか？ ご参加お待ちしております。</p>  


認知症カフェ活動紹介

カフェの名称	オレンジカフェひかり
開催場所 (住所)	アボーデひかり (特別養護老人ホームひかり) (福山市草戸町3丁目6-1)
開催日時	毎月第3水曜日 14:00~15:30
参加費	100円
事前申し込みの有無	無
お問合せ先	社会福祉法人さんよう 084-961-3480
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■交流 参加者同士, 認知症当事者ご家族同士の交流 ■レクリエーション 歌など ■その他 専門職による個別相談など 
PR・メッセージ	<p>2023年10月から始まった認知症カフェです。 地域の皆様や認知症の方とご家族が気軽に立ち寄り, お茶を飲みながら自由に話して過ごしていただく場所です。 認知症の相談や認知症の方を支えるご家族の相談支援も行っています。 お気軽にお越しください。</p>



カフェの名称	さくらの会
開催場所 (住所)	① 境集会所 (福山市郷分町1584-1) ② 草木集会所 (福山市郷分町佐古1034) ③ 石原横路クラブ (福山市郷分町355-1)
開催日時	① 毎月第4金曜日 10:00~12:00 ② 毎月第4水曜日 10:00~12:00 ③ 毎月第3土曜日 13:00~15:00
参加費	無料
事前申し込みの有無	無
お問合せ先	(株) 永桜会 のんびりデイサービス桜の里 084-999-8001
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■ 交流 情報交換 ■ 学習 認知症の勉強会をはじめ自宅でのリハビリ, 住環境づくり, 外部から講師をお呼びしての講座など ■ その他 フレイルチェック, 介護相談, 介護教室など年間を通して様々な活動を行っています。 
PR・メッセージ	郷分町内3ヶ所の集会所にて開催しています。 認知症予防や認知症になっても支え合うつながりづくりの場となっています。
	

☕ 認知症カフェ活動紹介

カフェの名称	オレンジリングカフェぱらちな
開催場所 (住所)	福山市手城ふれあいプラザ (福山市東手城町2丁目11-13)
開催日時	毎月第1月曜日 13:30~15:30
参加費	100円(茶菓子, 飲み物代)
事前申し込みの有無	有(初回のみ)
お問合せ先	福山市地域包括支援センター引野 084-940-5090
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■ 交流 ■ 学習 認知症について (予防, 対応, 備え等) ■ レクリエーション 準備体操, 頭とからだを 使ったゲーム, なぞなぞなど ■ その他 福山回生病院介護医療院 職員ボランティア(年5回), 外部講師による講話
PR・メッセージ	<p>誰かと気軽にワイワイ話したり, ゲームをして 競い合ったり…特別な行事はなくみんなが憩える場所です。介護サービスの専門職が参加しており, その場で介護相談や症状の相談も受け付けます。</p> <p>家族と一緒に参加でき, 地域の人とつながりながら笑顔のひとときを過ごしませんか。</p>



☕ 認知症カフェ活動紹介

カフェの名称	しあわせカフェ
開催場所 (住所)	光福寺 (福山市春日町浦上2101番地)
開催日時	毎月第4金曜日 13:30~15:00 ※ 8月・12月は休み ※ 祝日の場合は第3か第5金曜日
参加費	100円 (茶菓子, 飲み物代)
事前申し込みの有無	無
お問合せ先	福山市地域包括支援センター南蔵王 084-940-1130 ※ 光福寺への問い合わせはお控えください。
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■ 交流 情報交換や相談が出来ます ■ 学習 健康に関する講座があります ■ レクリエーション 脳トレ, 念珠や寄せ植えなどを作成することもあります ■ その他 住職さんの講話を聴くことが出来ます <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">   </div>
PR・メッセージ	<p>認知症の方やその家族, 認知症に興味のある方ならどなたでも参加いただけます。</p> <p>和やかな雰囲気の中で, 皆様の癒しの空間になることを目指しています。</p> <p>お気軽に参加ください。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center; margin-top: 10px;">   </div>



カフェの名称	SOMPOカフェ
開催場所 (住所)	SOMPOケア南蔵王 小規模多機能 (南蔵王町5丁目20-25)
開催日時	毎月第2金曜日 14:00~15:30 ※祝日の場合、翌週に変更させていただきます
参加費	100円
事前申し込みの有無	無
お問合せ先	SOMPOケア南蔵王 小規模多機能 担当：清水さん 084-940-6630
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■学習 認知症に関するお話会 ■レクリエーション ゲームやカラオケ、体操、 ビンゴ大会 ■その他 外部講師による体験型イベント 
PR・メッセージ	<p>ビンゴ大会や茶話会、外部講師を招いての体験型イベントを通して、ご利用者様やそのご家族様だけでなく、地域の方にもご参加していただくことで、広く認知症への理解を深めていただくと共に、SOMPOケアが地域に根付いた施設として、地域交流を行いたいと思っております。毎月開催しており、事前のお申込みは必要ございません。</p> <p>参加費100円でどなたでもご参加いただけます。 当日直接会場までお越しくださいませ。 ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせ下さいませ。 ご参加お待ちしております。</p> 


認知症カフェ活動紹介

カフェの名称	おおとりカフェ
開催場所 (住所)	鳳ふれあいプラザ (福山市幕山台2丁目12-13)
開催日時	毎月第4火曜日 13:30~15:00
参加費	100円(茶菓子, 飲み物代)
事前申し込みの有無	無
お問合せ先	福山市地域包括支援センター坪生 084-947-9090
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■ 交流 茶話会 ■ 学習 外部講師によるミニ講座, 脳トレ など ■ レクリエーション 歌声喫茶, ゲーム, クラフト ■ その他 
PR・メッセージ	<p>おおとりカフェは緑に囲まれ小鳥のさえずりが聞こえる鳳ふれあいプラザで地域のボランティアさんと共に開催しています。</p> <p>コグニサイズや歌声喫茶, クラフトづくりなどのミニ講座やイベント開催, 地域への情報発信などを取り入れています。</p> <p>笑顔あふれるアットホームなカフェです♪ お気軽にお越しください♥</p> 





カフェの名称	ありがとうカフェ
開催場所 (住所)	グループホームありがとう (福山市春日町浦上1205番地) ※ 雨天時は、隣の建物「ありがとう地域交流室研修室1階」
開催日時	毎月第3金曜日 13:30~15:00
参加費	100円(茶菓子, 飲み物代)
事前申し込みの有無	無
お問合せ先	ありがとうグループホーム 担当: 田丸さん 084-948-6638 ありがとうデイの家 担当: 松下さん 084-959-3939
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■ 交流 当事者の方とその家族, 地域の方との談話 ■ 学習 認知症ミニ講座 ■ レクリエーション 簡単なクイズ, 体を使った体操, 脳トレーニング ■ その他 認知症の当事者様が作られた作品の展示及び販売
PR・メッセージ	<p>「ありがとうカフェ」では、認知症の方を支援する側の体験をもとに、さまざまな角度から【拒否が起こる場面への工夫】【生活場面における認知症のケアの工夫】【声掛けの工夫】などについて、日々認知症ケアに携わるスタッフが一緒に考えます。</p> <p>また、認知症の方の活躍の場として役割を持っていただけるような場所にしていきたいと考えています。</p> <p>ぜひ、お気軽にお越しください。</p>



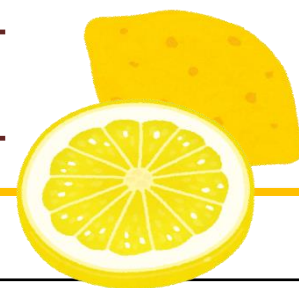





カフェの名称	ほたるカフェ
開催場所 (住所)	本郷交流館 (福山市本郷町1045-1)
開催日時	毎月第3水曜日 13:30~15:30
参加費	100円
事前申し込みの有無	無
お問合せ先	福山市西南部地域包括支援センター 084-933-6272
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■ 交流 ■ 情報交換 ■ 学習 ■ その他 相談 
PR・メッセージ	<p>交流館（旧公民館）のゆったりとしたスペースで、こじんまりと開所しています。</p> <p>少人数で心置きなく、介護に関する相談や日々の悩み事を専門職や他の利用者と話していただくことができます。</p> <p>にぎやかな行事は開催しておりませんが、困った時に頼りになる場所を目指し、地道に活動を継続しています。</p>  



カフェの名称	C a f e G E T A (カフェゲタ)
開催場所 (住所)	今津交流館 (福山市今津町6丁目2-38)
開催日時	毎月第1木曜日 13:30~15:00 ※ 祝日の場合は、第2木曜日に変更となる場合があります。
参加費	100円
事前申し込みの有無	無
お問合せ先	福山市西南部地域包括支援センター 084-933-6272
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■ 交流 情報交換 ■ 学習 認知症の基礎知識、対応方法、相談窓口について、薬の話、認知症への備え など ■ レクリエーション 脳トレ、折り紙、体操、クイズ など ■ その他 相談 
PR・メッセージ	<p>介護の専門職や、薬剤師、大学生、地域のボランティアが運営スタッフとして活動しています。</p> <p>2022年度からは、チームオレンジとして認知症や介護、健康などについて学びながら、語り合い、認知症についての理解を深める場として活動しています。</p>  <p>誰にとっても身近な認知症について、日頃の想いを語りませんか。</p>

☕ 認知症カフェ活動紹介



カフェの名称	れもんカフェ
開催場所 (住所)	福山市北部地域包括支援センター (福山市駅家町大字倉光435-2)
開催日時	毎月第3土曜日 9:30~11:30
参加費	100円 ※ 但材料費が必要時、別途徴収する場合があります。
事前申し込みの有無	有
お問合せ先	福山市北部地域包括支援センター 084-976-0071
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■ 交流 参加者同士の対話 ■ 学習 お口のケアの学習, 認知症の学習 ■ レクリエーション 陶芸, 大正琴のアンサンブル, ハーモニカ演奏, 折り紙(干支, 雛人形等) ■ その他 個別相談対応  
PR・メッセージ	<p>認知症カフェのチラシを地域に配布し、カフェの参加や理解を求めています。また介護を必要としている方の相談の空間を大切にし、話しやすい場を工夫しています。来てよかった、相談できてよかったと思って帰っていただけるような関係を築いています。</p> <p>地元の方が多く和気あいあいとした雰囲気になっています。</p> 

☕ 認知症カフェ活動紹介

カフェの名称	こもれびカフェ
開催場所 (住所)	地域密着型特別養護老人ホーム 小春日和 (福山市駅家町向永谷682-1)
開催日時	毎月第3木曜日 13:30~15:00 ※ 8・9・1・2月 お休み予定
参加費	無料
事前申し込みの有無	有
お問合せ先	地域密着型特別養護老人ホーム 小春日和 084-977-1065
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■ 交流 歓談 ■ その他 創作活動 
PR・メッセージ	<p>認知症の方やそのご家族，認知症に関心がある方が気軽に集まる場です。</p> <p>ほっとできる時間になりますようにと意識しています。</p> <p>また，作業療法の考え方を取り入れ，季節の創作活動を企画しています。</p>  



カフェの名称	みゆきよりみちかふえ - 平大認知症カフェ -
開催場所 (住所)	オンラインで開催 ※ ①の会場から、オンラインで参加することもできます。 ① 御幸交流館 (福山市御幸町森脇181-1) ② 福山平成大学3号館3101教室 (福山市御幸町上岩成正戸117-1)
開催日時	1月, 3月, 5月, 7月, 9月, 11月 不定期土曜日 13:00~15:30
参加費	無料
事前申し込みの有無	有
お問合せ先	福山平成大学福祉健康学部福祉学科 担当: 大塚和美さん 084-972-5011 (内線 2306) ootsuka@heisei-u.ac.jp
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■ 交流 語り合い ■ 学習 認知症に関するお話 ■ その他 相談対応 <p>「学びの時間」と「語り合い」で構成されています。オンラインの特性を活かし、「学びの時間」には全国から著名な講師が来られます。そして、直接参加者と対話できる仕組みを工夫しています。2023年度は、認知症に関する書籍をテーマにその著者に講師として来てもらいます。</p>
PR・メッセージ	<p>全国2番目の大学を拠点とした認知症カフェとして、2016年にスタートしました。当初みなさんが集まる集合方式を取っていましたが、コロナ禍のため2020年よりオンライン方式を続けています。ですが、集合方式の頃の思いをそのままに学びあう認知症カフェをコンセプトに継続しています。現在、対面方式の再開も模索しています。</p>



☕ 認知症カフェ活動紹介



カフェの名称	メモリーカフェかなべ
開催場所 (住所)	湯田交流館 (福山市神辺町大字川北1126-2)
開催日時	毎月第1火曜日 13:30~15:30 ※祝日の場合は変更あり
参加費	100円
事前申し込みの有無	有
お問合せ先	福山市北部東地域包括支援センター： 084-962-2495 福山市北部東地域包括支援サブセンター加茂： 084-972-3124
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■ 交流 歓談 ■ 学習 認知症、 健康に関する話と実施 ■ レクリエーション 脳活性化トレーニング ■ その他 体操、相談対応 
PR・メッセージ	<p>一般社団法人深安地区医師会主催の『メモリーカフェかなべ』は認知症について語り合える場です。参加者同士の交流はもちろん、個別相談も専門スタッフが対応します。参加には申し込みが必要です。開催時間内の出入りは自由となっていますので、短時間の参加も可能です。コロナ禍で、外出や人との交流の機会が少なくなっていたみなさん、『メモリーカフェかなべ』でゆっくり語り合いましょう。</p> 

☕ 認知症カフェ活動紹介

カフェの名称	あたま はつらつ 中条教室
開催場所 (住所)	中条交流館 (福山市神辺町字東中条186-1)
開催日時	毎月第3月曜日 10:00~11:30 ※祝日の場合は翌週
参加費	無料
事前申し込みの有無	有
お問合せ先	福山市北部東地域包括支援センター：084-962-2495 福山市中条交流館：084-967-0740
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■ 交流 歓談 ■ 学習 認知症に関する話 ■ レクリエーション 頭と体を使ったトレーニング ■ その他 体操，相談対応 など 
PR・メッセージ	<p>『あたま はつらつ 中条教室』は、福山市北部東地域包括支援センター主催の認知症カフェです。ボランティアの参加もあり、認知症に関しての情報交換や活動を通し、参加者同士、地域とつながることのできる場所となっています。交流や認知症に関する話、頭と体を使ったトレーニングを一緒に行います。楽しくできるトレーニングを準備していますので、チャレンジしてみてください。もちろん個別相談もお受けします。関心のある方は、ぜひご参加ください。</p>  

☕ 認知症カフェ活動紹介

カフェの名称	Day-g (デイジー)	
開催場所 (住所)	グループホーム アイケアホーム (福山市神辺町東中条1177-2)	
開催日時	毎 火水木土日曜日 10:00~18:00	
参加費	300~400円 コーヒー, パウンドケーキセット (400円)	
事前申し込みの有無	無	
お問合せ先	アイケアホーム 084-960-2341	
活動内容	<input checked="" type="checkbox"/> 交流 情報交換, 相談 <input type="checkbox"/> 学習 <input type="checkbox"/> レクリエーション <input type="checkbox"/> その他	
PR・メッセージ	<p>認知症に関する悩みがなくても利用できる認知症カフェです。日常的にスペースを開放していますので、どなたでも利用していただけます。専門職含め、ともに交流し、悩みや不安なことについて話をしたり、気分転換できる場所として活用していただければと思います。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>	



カフェの名称	みかんカフェ
開催場所 (住所)	竹尋交流館 (福山市神辺町下竹田8-1)
開催日時	隔月第1水曜日 13:30~15:30
参加費	100円
事前申し込みの有無	無
お問合せ先	福山市地域包括支援センターかなべ 084-960-3890
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■ 交流 歓談 ■ 学習 認知症に関する話 ■ レクリエーション 間違い探しなど ■ その他 体操, 相談対応など <p><1日の流れ> 歓談→認知症の理解学習 →認知症予防体操・情報提供→歓談等</p>
PR・メッセージ	<p>『みかんカフェ』は、交流館の和室に机や椅子を置いて活動をしているので、昔懐かしい寄り合いの雰囲気です。時には、認知症サポーターのボランティアさんが、参加して下さり昔話に花を咲かせることもあります。気軽な雰囲気の中でも、認知症に関する専門職がいますので、ご本人や一緒に来られたご家族等へそっと寄り添う対応もさせていただきます、場合によっては、個別の対応も可能です。自由参加になっていますので、認知症について気になる事や心配事・不安の相談・介護相談を一人で抱え込まず、お茶を飲みながら自然な形で相談が受けられます。</p>





カフェの名称	hacoカフェ
開催場所 (住所)	地域交流スペースhaco (福山市神辺町東中条2477-2)
開催日時	毎月第2・4金曜日 13:00~15:30
参加費	100円 (手作りのお菓子が出ます)
事前申し込みの有無	無
お問合せ先	NPO法人ミニ介護ハウス あしたばの家 佐藤さん 090-5706-6762
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ■ 交流 歓談 ■ 学習 フレイル予防 看護師さんのお話 ■ レクリエーション 小物作り 歌 ■ その他 百歳体操 相談など <p>第2金曜日は、百歳体操、フレイル予防、その他看護師さんのお話・相談、小物作りなど手先を使い脳の活性化に取り組んでいます。第4金曜日は、百歳体操の後、大正琴の先生方の演奏に合わせて歌を歌います。雑談もできます。</p>
PR・メッセージ	<p>hacoカフェの”箱”は「色々な知恵や笑顔が入っています」という意味です。</p> <p>認知症予防の為に人との交流を持てる場所、顔見知りの人と思い出話ができる場所。体調の変化で不安なことがあれば看護師さんに相談できる場所として、地域の方々が参加されています。もちろん認知症の方も参加出来ます。</p>



あなたの地域でも認知症カフェを 始めてみませんか！？



認知症カフェとは

認知症の人とその家族や地域の認知症に関心のある人や専門職が、気軽に集まって語り合い、情報交換や活動をする自由な場です。

活動の内容は会場により異なります。

認知症の方や参加者さんにとって魅力的な活動を見つけ、みんなで楽しみましょう！！

認知症ってどんな病気なの？

認知症の介護について相談したい！



ここに来れば誰かに会える！
お話ししながらゆっくり過ごす
こともできます。

いろんな人と交流できて
楽しい！心配事も、
参加者同士で相談し合える！
専門職との相談も可能！

認知症について学べるので、
介護に役立つ！

ものづくりなど、
認知症の方が自ら活動を
楽しめる場所！

楽しい行事や体操など、
心も体も元気になり
ましょう！

もっと詳しく知りたいと思ったら…

各地域包括支援センターに在籍している
認知症地域支援推進員が
認知症カフェ立ち上げや運営のお手伝いを
します。

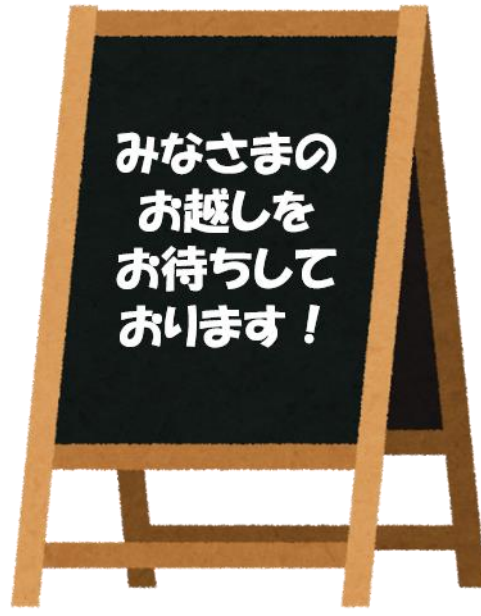
お近くの地域包括支援センターへ
お問い合わせください。



補助金制度があります！

認知症カフェを実施している団体等は、
補助金の申請をすることができます。

※実施団体に対する補助金の上限
220,000円／年（月2回実施）
110,000円／年（月1回実施）
50,000円／年（2か月1回実施）



最新情報は！



●インターネットから！

QRコードを読み込み
最新情報をチェック！！

福山市 認知症カフェ

検索

福山市 保健福祉局長寿社会応援部 高齢者支援課
【2023（令和5）年10月時点】