

戸手交流館

だ
よ
い

第 1 号

2023年(令和5年)4月15日発行

戸 手 交 流 館

Tel: 0847-52-5539

✉ tode-krk@city.

fukuyama.hiroshima.jp

新年度を迎えて

春たけなわの時節となって参りましたが、戸手学区の皆様にはますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

3年に及んだ新型コロナウイルス感染症の猛威も、年末年始をピークに感染者数に減少傾向が見られるところから、国は3月13日から一定の条件の下でマスク使用を個人の判断に委ねることとし、また、5月8日からは新型コロナウイルス感染症を5類感染症に位置付けるとの方針が示されているところです。

これまで館利用にあたっては、新型コロナウイルス感染症対策の必要から、様々なご不便をおかけし、ご協力をお願いしてきたところですが、早期に元の利用形態になればと期待しているところです。ただし、今しばらくの間は手指消毒、「三つの密」の回避、こまめな換気といった取組の継続をお願いいたします。

4月1日からは新たに「戸手交流館」としてスタートを切ることとなりました。これまでの「公民館」としての事業を継承しながら、地域福祉の向上、地域課題の解決及び学習活動などを通じた地域活動の推進を図るとともに、身近なまちづくりの拠点となるよう交流館関係者一同、努めてまいりたいと考えておりますの、今後ともよろしくお願いいたします。

戸手交流館職員一同





戸手交流館で活動中のサークルを紹介します

戸手交流館では、次のようなサークルが活動しています。

曜日	サークル名	活 動 日	活 動 時 間	活 動 内 容
月	すみれ会 ☆	毎週	9:30~12:00	日本舞踊
	戸手卓友会 ☆	毎週	13:00~17:00	卓球
	シンシヨ-戸手サロン ☆	第1週	13:30~16:00	学習・交流サロン
	つまみ絵教室 ☆	第2・4週	9:00~11:30	つまみ絵
火	りんどう会 ☆	毎週	9:30~12:30	日舞正派若柳流
	戸手版画を楽しむ会 ☆	第4週	10:00~12:00	木版画
	コーラス・ローズ ☆	第2週	10:00~12:00	コーラス
	あじさい会 ☆	第1・3週	13:00~16:00	踊り
	ひまわり会 ☆	第2・4週	13:00~15:00	健康体操
	ハワイアンフラ アラウラ	毎週	19:30~21:00	ハワイアンフラ
水	さくらの会 ☆	第1・3週	9:30~11:30	ユニカール・ポッチャ等
	レクリエーションスポーツ ☆	第2・4週	9:30~11:00	各種ニュースポーツ
	男の厨房 ☆	第3週	9:30~12:30	調理
	幸せ♡キッチン ☆	第4週	9:00~13:00	調理
	戸手卓友会 ☆	第1・2・3週	13:00~17:00	卓球
	はぐコーラス ☆	第4週	13:00~15:00	コーラス
木	すみれ会 ☆	毎週	9:30~17:00	日本舞踊
	KU-DAN ☆	毎週	19:00~21:30	ダンス(ジュニア)
	ヘルシークラブ ☆	第2・4週	19:00~20:20	ストレッチ・ヨガ
	ハーモニー ☆	第1週	13:30~15:00	ハーモニカ
金	太極拳の会 ☆	第1・3週	9:30~11:00	太極拳
	すぎな会 ☆	第1・3週	9:00~11:00	銭太鼓・すすこ・傘踊り
	戸手卓友会 ☆	第1・2・4・5	13:00~17:00	卓球
	フォークダンス絆 ☆	第2週	10:00~11:30	フォークダンス
土	リーベダンス ☆	毎週	10:00~11:30	社交ダンス
	しんいち輪の会 ☆	第3週	13:00~15:00	健康体操・交流サロン
	備後しんいち踊り隊 ☆	毎週	19:30~22:00	よさこい踊り
日	備後しんいちひょっとこ踊り連 ☆	第2・4週	19:30~21:00	ひょっとこ踊り

活動日に見学できます。興味のあるサークルがあれば、参加してみませんか？

☆マークのあるサークルは随時募集中ですので、お気軽にお越しください。

※日程が変更になる場合がありますので、見学等は事前にお問い合わせください。

※しんいち輪の会は5月からスタートの新しいサークルです。



いきいき高齢者教室のご案内

戸手社会教育活動事業

フレイル予防講座

「フレイルとは？」と「ロコモ予防体操」

日時：6月22日(木曜日) 10:00~11:30(予定)

場所：戸手交流館・集会室

講師：健康運動指導士と保健師

対象者：戸手学区にお住まいの主に高齢者

定員：30人(申込が必要 先着順)

申込：6/8(木)~6/19(月) 窓口の参加申込書を戸手交流館に

問合せ (主催)戸手交流館 または電話でも可。☎(0847)52-5539

※詳細は、窓口に設置の案内をご覧ください。

講座報告

3月3日【私を見つけるアートセラピー】を行いました。アートセラピーは、認知症の症状の改善や介護予防にも役立つと考えられています。講座ではセラピー用の色鉛筆で図柄に色付けし、その時使った色で今の心の状態を知り、前向きな気持ちになれるようアドバイスをいただきました。



自分の強みが分かる
心の整理ができる
なりたい自分に近づく



2023年度(令和5年度)受講生募集!

運動普及推進員・食生活改善推進員 養成講座

～一緒にしませんか みんなで健康づくりの活動～



◆運動普及推進員

(とき) 7月~来年2月(月1回程度)
(対象者) おおむね40歳~70歳の市民
(ところ) 福山すこやかセンターなど

◆食生活改善推進員

(とき) 6月~来年3月(月1回程度)
(対象者) おおむね20歳~70歳の市民
(ところ) 福山すこやかセンターなど

※ともに、受講後、推進員として、基本はお住いの小学校区でボランティア活動ができる人

(問い合わせ・申込み先) **健康推進課** : TEL 084-928-3421

ご本人が直接お申し込みください。

(申込み期間) 2023年(令和5年)4月3日(月)~5月12日(金)



交流館での市民課、税制課証明業務のご案内

交流館では、月曜日～金曜日（祝祭日は除く）の9時から12時まで市民課証明書、所得・課税証明書の交付を行っています。



取扱い証明	金額
戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)	450円
戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)	450円
戸籍の附票の写し全部証明 戸籍の附票の写し一部証明	300円
住民票の写し	300円
住民票の記載事項証明書	300円
年金の現況届の証明 個人年金	300円
労働基準法第111条代用証明	無料
印鑑登録証明書(印鑑登録証必要)	300円
所得・所得課税証明書	300円

- *利用できる人：戸手学区に住んでいる人、または勤務している人
- *持参するもの：窓口に来られる方のすべての方のご本人確認が必要です。次のいずれかをご提示ください。

マイナンバーカード・運転免許証・健康保険証・パスポート・身体障害者手帳・医療受給者証など

*交流館では、住民票コードやマイナンバー記載の住民票の取り扱いはできません。本庁市民課、および各支所でお願います。

※本人に代わって代理の方が来られる場合は、委任状が必要となります。ただし、次の方は不要です。

☆つり銭のいらぬようご準備ください☆

住民票：同じ世帯の人
戸籍謄抄本：戸籍に記載されている人やその配偶者、直系の親族
税証明：同一世帯の家族

2023年度（令和5年度）市税 納期限一覧表

まちづくり みんなの税で ささえあい

納期限	税目	市・県民税 (普通徴収)	固定資産税 ・都市計画税	軽自動車税 種別割	国民健康 保険税
5月1日(月)			1期		
5月31日(水)				全期	
6月30日(金)		1期			
7月31日(月)			2期		1期
8月31日(木)		2期			2期
10月2日(月)			3期		3期
10月31日(火)		3期			4期
11月30日(木)					5期
12月25日(月)			4期		6期
2024年(令和6年) 1月31日(水)		4期			7期
2月29日(木)					8期



春の全国交通安全運動

5月11日(木)～

5月20(土)

5月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

交通ルールを守ろう！

思いやりを込めて安心・安全

次回移動図書館のぞみ号

5月19日(金)

11時10分～11時50分

戸手交流館駐車場



市税の納付は、便利で確実な口座振替で！

- ★口座振替は、取扱金融機関や市役所の窓口などで申し込むことができます。
- ★バーコード付きの納付書はコンビニエンスストア・スマホ決済アプリでも使用できます。
- ★市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割はキャッシュレス納付(クレジットカード納付等)ができます。

詳しくは福山市ホームページ

<https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp>

福山市 納税課
保険年金課

広島県地方税納税推進
キャラクター「ささえくん」