

戸手交流館

だ
よ
い

第 3 号
2023年(令和5年)6月15日発行
戸手交流館
Tel: 0847-52-5539
✉ tode-krk@city.
fukuyama.hiroshima.jp



みんな集まれ

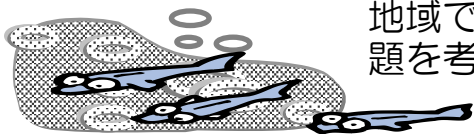
メダカの学校

～安全な生活環境と良好な自然環境をめざして～

戸手学区まちづくり推進委員会
学童教育事業
地域との協働事業

日 時 6月21日(水)
8時50分～10時10分
会 場 メダカ飼育場(吉岡 稔之邸)
講 師 吉岡 稔之さん
中戸手メダカの里育成会の皆さん
内 容 メダカの観察と講義

かつて、きれいだった戸手川がゴミなどで汚れてしまったことをきっかけに、地域の仲間とメダカの住めるきれいな川になるよう環境美化に取り組む活動を通じ、子や孫に住んでよかったと思える町にしたいという思いの詰まった事業です。地域で飼育に取り組んでいるメダカの生態を観察し、環境問題を考え、取り組むきっかけづくりとする。



特別賞受賞おめでとうございます！

『戸手パンサーズ』さん ばら花壇コンクールで3年連続**受賞**！！

福山明るいまちづくり協議会主催の「第55回ばら花壇コンクール」の【まちのばらづくり部門】において、戸手パンサーズさんが3年連続の**特別賞**を受賞されました。おめでとうございます☆

どんどん増えていくばらは、メンバーさんに優しく丁寧にお手入れされ、咲き乱れています。また色々なアイデアを盛り込まれたばら園は、地域の憩いの場となっています。一季咲のばらは中休みをしていますが、四季咲きのばらが次々と目を楽しませてくれています。皆さま、ぜひ一度訪ねてみられてはいかがでしょうか。



大雨や台風に備えて



わが家は大丈夫だと思いませんか？

3月に福山市から水害ハザードマップが各家庭に配布されました。このハザードマップは、台風や大雨などの際に「洪水や土砂災害の恐れがある区域」や「避難に関する情報」をまとめたものです。自宅などの状況を事前に確認し、危険が迫った場合は速やかに避難しましょう。これから雨が降ることが多くなる時季です。いざという時のために、日頃から準備をしておきましょう。

避難情報のポイント

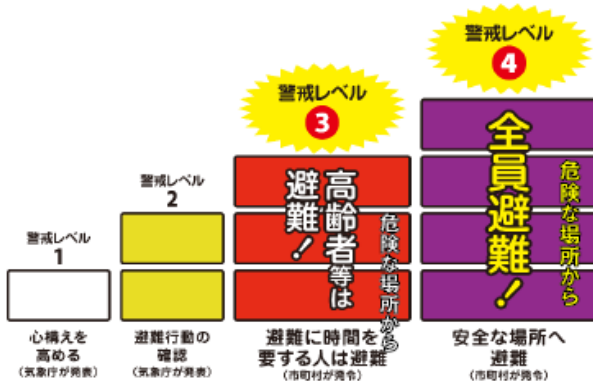
緊急時に確認

あなたの避難が、みんなの命を救う

市区町村から出される避難情報（警戒レベル）

- **避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです**
安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません
- 危険な場所から**警戒レベル3**で<高齢者などは避難>、**警戒レベル4**で<全員避難※1>です

※1警戒レベル4「全員避難」は、高齢者などに限らず全員が危険な場所から避難するタイミングです。



警戒レベル4避難指示で危険な場所から避難です

どこに避難する？

避難場所（市開設・地域自主開設）に行くだけでなく、避難方法として、「親戚・友人宅への避難」、「高台への車での早めの避難」なども有効です。

〔警戒レベルは、水害や土砂災害に備えて住民がとるべき行動をお知らせするために5段階にレベル分けしたもので、市区町村が避難情報と合わせて出す情報です。〕

- **警戒レベル5はすでに災害が発生・切迫している状況です**
 - ・警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。
 - ・警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません！
 - ・ただし、警戒レベル5は、市区町村が災害の発生・切迫を把握できた場合に、可能な範囲で発令される情報であり、必ず発令される情報ではありません。
- **警戒レベル4は避難指示に一本化されました。**
 - ・避難のタイミングを明確にするため、令和3年度の災害対策改正以前の警戒レベル4避難勧告と避難指示（緊急）は「避難指示」に一本化され、避難指示は令和3年の災害対策改正以前の避難勧告のタイミングで危険な場所から避難する必要があります。
- **警戒レベル3は高齢者だけの情報ではありません。**
 - ・「高齢者等」は障がいのある人や避難を支援する者も含まれています。
 - ・さらに、高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、自主的に避難するタイミングです。このタイミングで危険な場所から避難する必要があります。
- **豪雨時の屋外避難は危険です。車の移動も控えましょう。**

マイタイムラインを 家族で作ってみよう!

《福山市水害ハザードマップ2023年3月より引用》

戸手学区まちづくり推進委員会の“安心安全な地域防災”の取り組みとして2021年度に各ご家庭にマイタイムラインを配布しています。まだ作成されていない場合、ぜひご活用ください。

**ハザードマップを確認して
わが家のマイ・タイムラインを記入しましょう!**

●Yahoo!防災速報
アプリでもマイ・タイムラインを作成できます。広島県・福山市からの防災情報と作成したタイムラインに併せた行動確認が通知されます。

わが家のマイ・タイムライン

まずは自宅周辺の状況を地図面で確認!

check 災害ハザード情報	check 自宅周辺の状況
<input type="checkbox"/> 土砂災害の区域内(かけ崩れ・土石流・地すべり)	<input type="checkbox"/> 近くの河川(名称:)
<input type="checkbox"/> 洪水の区域内(浸水深: m)	<input type="checkbox"/> 避難先までの距離(約 km)
<input type="checkbox"/> 家屋倒壊等氾濫想定区域内(はい・いいえ)	<input type="checkbox"/> 避難の所要時間(約 分)

避難のタイムライン

発令される情報と併せて、どのような行動をとるか家族で相談して決めましょう。避難先は緊急避難場所だけでなく、親戚・知人宅やホテルなど、複数の候補を考えておきましょう。安全な場所に住んでいる場合は、自宅で安全確保することも可能です。

警戒レベル2 注意喚起・避難行動の確認	警戒レベル3 高齢者等避難	警戒レベル4 避難指示	警戒レベル5 緊急安全確保
避難前の準備・行動リスト	とるべき避難行動を記入	避難先リスト	逃げ遅れた場合の行動
● ● ●		● ● ●	

※ペットがいるご家庭はペット可の避難先や、ペットを連れ出す時間なども考慮しておきましょう。

わが家の避難スイッチ 洪水の警戒レベル で する

土砂災害の警戒レベル する

マップに関する お問い合わせ先 福山市 総務局 総務部 危機管理防災課
Tel : 084-928-1228 e-mail : kikikanri-bousai@city.fukuyama.hiroshima.jp

ハザードマップは戸手交流館にもあります。必要な方は、交流館窓口までお越しください。

ハザードマップを確認して、家族で災害への行動を整理して防災プランを作りましょう。落ち着いて自分の身を守る行動ができます。

近隣の緊急避難場所

緊急避難場所までの経路

避難のタイミング

自宅の危険度

備蓄品の準備

備連絡先

など



★「避難場所」と「避難所」の違いを確認してください。《福山市HPより引用》

※避難場所へは各自必要なものを持参してください。

名称	定義	環境	持参が必要なもの
緊急避難場所	切迫した災害の危険から命を守るために緊急一時的に避難する場所	基本的に食糧等の提供はない。	【非常持出品】食糧、飲料水、衣類、毛布、ラジオ、貴重品、その他必要なもの(粉ミルク、哺乳瓶、服薬中の薬等)
避難所	災害により住宅を失った方が、一定期間、避難生活をする場所	食糧、毛布などは市が用意する。	【家族の状況に応じて必要なものは各自持参】 ・幼児がいる場合は、おむつ、おしりふき、粉ミルク、哺乳瓶等 ・高齢者がいる場合は、常備薬、服薬中の薬、老眼鏡、入れ歯、介護用品(杖など)、等

ローリングストック(家庭での備蓄)

備える ※3日分を目安!

日頃から少し多めに食料や加工品をストックしておきます

食べる・使う

消費期限が近いものから順に備蓄を使います

買い足す

使った分だけ、少し多めに買い足しておきます

「ローリングストック」とは非常用のためだけでなく、普段から食べているものや消耗品を少し多めに買って置き、使った分だけ新しく買い足していく循環型の備蓄方法です。

飲食品だけでなく、日用品(トイレトーパー、乾電池などの消耗品)もストックしておきましょう。また、アウトドアグッズも災害時には防災グッズとしてそのまま活用できます。

“備えあれば憂いなし” ローリングストックのすすめ!

戸手学区では、戸手小学校が緊急避難場所として指定されています。上の表で示したように、緊急避難場所は一時的に身を守るために開設されるため、基本的に食糧・毛布などの提供はありません。避難時に、ご自身で必要な物は持参

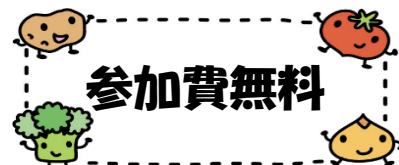
してください。そのために、日頃から家庭で備蓄品を準備して、**いざという時のために備えておきましょう**

《再案内》

シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

5月号でもお知らせしましたが、食生活のポイントについて一緒に学びましょう！



とき・内容 **7月6日(木) 9時30分～**

「ちょい増し習慣」で低栄養予防！

食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

場 所 戸手交流館 実習室

対象者 おおむね65歳以上の方やその家族
(ご家族の年齢は問いません)

定 員 15人程度(おおむね65歳以上の方やその家族)

申し込み
問合せ先

戸手交流館 電話52-5539



ばらのまち福山イメージキャラクター
「フレイル予防ローラ」

※締め切りは、6月29日です。お早めに申込みをお願いします。詳細は、5月の交流館だよりをご覧ください。
※申込が5人未満の場合は、中止します。その場合は、食生活改善推進員から連絡させていただきます。

当日、ご本人やご家族に体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。

ゴーヤでグリーンカーテンづくり

6月4日(日)、戸手学区まちづくり推進委員会の環境整備事業の一環で、戸手小学校と戸手交流館にゴーヤと西洋アサガオの植え付けが行われました。環境整備委員会の皆さん、戸手小学校の先生と児童の親子参加もあり、緑のカーテンで夏が涼しく過ごせるようにプランターに苗を植え付け、ポールとネットの設置がされました。成長が楽しみです。



大きくな～れ

次回の移動図書館“のぞみ号”

7月14日(金)

11:10～11:50

戸手交流館駐車場