

# 戸手交流館

だより



## 戸手学区人権教育推進協議会 総会

期 日 **7月26日** (水)  
時 間 19時30分～20時00分 (予定)  
会 場 戸手交流館 (旧戸手公民館)・2階集会室

## 研修会のご案内

戸手学区団体別等学習事業

〔戸手学区人権教育推進協議会役員研修会〕

期 日 **7月26日** (水)  
時 間 20時00分～20時45分 (予定)  
会 場 戸手交流館 (旧戸手公民館)・2階集会室  
内 容 (1)リーフレット「新時代を生きる」について  
(2)ビデオフォーラム

内 容

テーマ 住みよい地域で暮らすために  
DVD「サラーマット ～あなたの言葉で～」視聴

### DVD「サラーマット～あなたの言葉で～」(上映時間36分)

訪日外国人の増加や、改正出入国管理法の施行など、外国の人々と接する機会が増え、職場や地域で共に生きる時代になっています。一方で、文化、言語、習慣などの「違い」や偏見から、外国人が増えることに抵抗を感じている人も少なくありません。またスマートフォンの急速な普及によって SNS 内でのいじめなどが深刻化し、社会問題になっています。物語を通して SNS 時代における外国人の人権について考える教材です。



社会教育活動事業の報告

6月22日(木)にフレイル予防講座「フレイルとは？」と「ロコモ体操」を行いました。『健康寿命』は、元気に自立して日常生活を送ることができる期間。広島県の平均寿命と健康寿命の差は、男性が8.37年、女性が12.74年。その差が短くなるようバランスの良い食事をしっかり噛んでしっかり食べる事や、今より10分多く体を動かす事、趣味やボランティアなどで外出し、人と話す、にっこり笑うなど社会参加をする事でフレイル(年をとって心身の活力の低下した状態)の予防につながることを学びました。



戸手学区担当の保健師さんの講話のあと、健康運動指導士さんの指導のもとに楽しく体を動かしました。ロコモ予防は「筋肉をつけましょう」というもの。四角いマスの白線を踏まず、つま先立ち、左右交互に、同じ所は2度歩かない等、頭の体操もしながら歩いてみました。



北部地域振興課・北部図書館・新市図書館共催

【絵本から平和を考えよう!!】

日時・場所

① 8月3日(木) 10:30~11:30  
北部図書館(集会室)



② 8月8日(火) 10:30~11:30  
新市支所2階203会議室

内容: DVD上映と絵本の読み聞かせ

\*DVD『おこりじぞう』

\*図書館職員による絵本の読み聞かせ

◆定員: ①,②とも20人 ※先着順



《主催・申込・問合せ先》福山市北部地域振興課  
Tel. 084-976-9460



次回移動図書館  
のぞみ号  
8月17日(木)  
11:10~11:50  
戸手交流館駐車場



キッズサマーチャレンジ

人権・社会教育活動事業

自然を感じてみよう  
天空のふるさと広瀬の夜空

星空ウォッチング

日時: 8月26日(土) 19:00~20:30

※天候不良の場合8月28日(月)に順延

場所: 福山市グラウンド・ゴルフ場

(福山市加茂町北山176-5)



見上げてみよう! 標高400m 天空のふるさと 広瀬の夜空。

望遠鏡で月のクレーターや土星の環(わ)をみてみよう。

\*会場内はヒールのある靴では入場できません。

スニーカーなどかかとのない靴でお越しください。

★定員: 70人 ※先着順(要申込)

★申込開始: 8月17日(木) 9:00~

※9時前の電話申込はお受けできませんのでご注意ください



《主催・申込・問合せ先》福山市北部地域振興課  
TEL 084-976-9460

※必ず保護者同伴でお願いします。