

戸手交流館

だ
よ
い

第5号

2023年(令和5年)8月1日発行

戸手交流館

Tel: 0847-52-5539

✉ tode-krk@city.

fukuyama.hiroshima.jp

戸手交流館運営委員会の開催について

4月から、『戸手公民館』は『戸手交流館』へと名称変更を行ったところですが、2023年7月13日(木)に初めての戸手交流館運営委員会を開催しました。この度より、委員(任期2年)の数は1人増の10人となり、引き続き交流館運営に関する率直な意見を述べていただきます。

2022年度活動報告については、新型コロナウイルス感染症対策の見直しにより活動範囲が広がる中、貸館回数1,044回、使用人数8,277人の皆様に利用していただくことにより、多くの事業を行うことができました。

また、2023年度活動計画においては、引き続き感染防止対策を行い、生きがいの創設や潤いと活力のある地域づくりをめざし、多くの皆様に参加していただける交流館活動に取り組んでいくこと等について協議し、決定しました。

その他、図書室の図書整理、利用サークルによる共有場所の清掃及び利用団体の私物整理についての現状報告を行うとともに2階への土足化についての意見交換を行いました。

【戸手交流館運営委員】 ※ 順不同、敬称略

運営委員長：瀬尾 誠司

運営副委員長：池田 恵子

運営委員：馬屋原 美穂子 松葉 勉 檀田 壽正
馬屋原 一成 馬屋原 俊明 川崎 鈴枝
瀬尾 雅晴 平田 尋己



“1945年8月8日の「福山空襲」を心にとめ、平和の大切さについて考えます。”

2023 市民平和のつどい・第69回市民平和大会

日時：8月8日(火) 13時~16時 (開場12時30分)

場所：ふくやま芸術文化ホール(リーデンローズ)大ホール
(福山市松浜町二丁目1番10号)

内容：■オープニング

福山市内の小学生、中学生、高校生ほか

■音楽を通じた平和メッセージの発信

福山市立千田小学校、福山市立道上小学校

■市民参加の平和メッセージの発信

●朗読：母と子の八月八日~福山空襲と母子三人像~

金政杏香さん(近畿大学附属広島中学校福山校)

●講演・対談「ウクライナの現状等について」

ビクトリア カトリッチさん、盈進中学高等学校 ヒューマンライツ部

●書道パフォーマンス

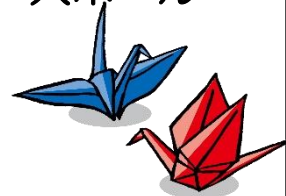
広島県立福山明王台高等学校 書道部

●合唱

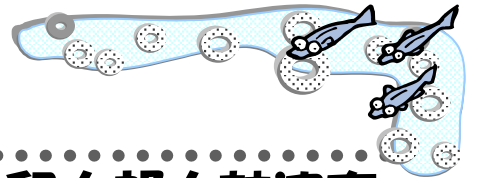
コーロ・パーチェ(平和を願う合唱団)

入場料：無料

問合せ：福山市多様性社会推進課(☎084-928-1235)



第23回 中戸手メダカ祭り



日時: **8月20日(日)**
9:00~12:00(雨天決行)

場所: **中戸手会館**(中戸手老人集会所)

主催: 中戸手メダカ祭り実行委員会

青和太郎太鼓演奏



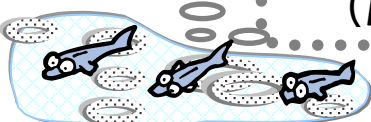
**希少メダカの展示
飼育講座**



メダカの無料配布

有料メダカの販売

**リサイクル水槽の販売
(戸手小学校児童による)**



各種バザー

焼きそば・焼き鳥・
かき氷・各種飲みもの 等



地域環境対策 安心安全

7月14日(金), 地域ボランティアの方々が, 戸手小学校児童の登下校や地域の方の生活道路となっている道に, 大きくせりだした樹木の枝葉などを伐採してくださいました。

狭くゆるくカーブした道で, 見通しが悪くなっており心配の声が出ていましたが, おかげさまでスッキリし見通しも良くなりました。

暑い中での作業でたいへんだったと思います。お疲れ様でした。ありがとうございます。



作業前



作業後

次回移動図書館 のぞみ号

8月17日(木)・9月15日(金)

11:10~11:50

戸手交流館駐車場





スマートフォン教室

開催日時：① **8月22日(火) 10時00分から12時00分**

② **8月25日(金) 14時00分から16時00分**

会場：戸手交流館 2階集会室

内容：①・②共に同じ内容になります。

*アプリのインストール方法

*インターネットの利用方法

*スマートフォンを安全に使うポイント

定員：①・②各々最大15人(申し込み順)

※2回続けての参加は可能ですが、希望者が多い場合は、調整させていただきます。

※ 申込は、8月10日(木)より戸手交流館で受け付けます。

窓口でも電話でも可 電話0847-52-5539

持参品：スマートフォン・筆記用具・水分補給用の飲み物

スマートフォンの貸し出しは、ありません。



地域を考えるつどいのご案内

学習テーマ：つながり合おう安心・安全な地域づくり

9月16日(土) 19:00~20:00(予定)

対象：主に下戸手自治会 会場：下戸手会館

9月30日(土) 19:30~20:30(予定)

対象：主に中戸手自治会 会場：中戸手会館

上戸手自治会の方は、どちらかご都合のよい会場にご参加ください。

主催 戸手学区人権教育推進協議会・戸手交流館

主管 戸手学区自治会連合会

詳しい内容については、次号でお知らせします。

手話を習ってみませんか

福山市聴覚障害者地域活動支援センターによる手話教室が、10月12日・19日・26日、11月2日・9日・16日の全6回にわたり行われます。

詳しくは、8月下旬に別途回覧がありますので、そちらをご覧ください。

シニア食生活改善教室 2回目のご案内

1回目は、7月に行われましたが、2回目だけでも参加することができます。ご希望の方は、戸手交流館窓口もしくは、お電話にて申し込みしてください。

開催日時：9月21日(木)

9時30分から

内容：『はじめよう！減塩』

場所：戸手交流館 実習室

問合せ先：戸手交流館

電話52-5539



今年の夏も非常に暑いです

梅雨明け宣言があり、毎日うだるような暑さが続いています。皆さまいかがお過ごしですか？梅雨明け直後は、晴れて気温が上がり、熱中症で救急搬送される方が増加する傾向があります。この先も暑さが続くことが予想されるため、熱中症にお気をつけください。

熱中症予防の注意点を掲載しますので、ご参考いただければ幸いです。くれぐれも無理のないように過ごしていきましょう。

熱中症を防ぎましょう



暑さを避けてください

【厚生労働省HPより引用】

できるだけ風通しのよい日陰など、涼しい場所で過ごしましょう

室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認
- ・WBGT値(暑さ指数)も参考に

屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

涼しい服装

日陰を利用



こまめに水分を補給してください

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液※などを補給しましょう。

※経口補水液とは、食塩とブドウ糖を溶かしたものをいいます。

日傘・帽子

水分・塩分補給



熱中症の症状▶めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐(おうと)、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
 ≪重症になると≫返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ

風通しのよい日陰など、涼しい場所へ

からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす(首回り、脇の下、足の付け根など)

水分補給

水分・塩分、経口補水液などを補給する



自力で水が飲めない、意識がない場合は、 すぐに救急車を呼びましょう！

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。