

# 戸手交流館 だより



カラー版は  
こちらから

第31号

2025年(令和7年)11月1日発行  
戸手交流館  
Tel: 0847-52-5539  
✉ [tode-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp](mailto:tode-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp)



## ふくやま人権大学2025

【参加無料】 【要申込】

※手話や要約筆記が必要な場合は、事前にご相談ください。

### 【人権レシピコース】「住んでよかった」にしたいまちの人権レシピ(全3回)

①11月13日(木) アイスブレイク「無意識の思い込み発見かるた」  
講義「福山市人権施策基本方針の改訂について」

②11月27日(木) パネルディスカッション  
「人権尊重のまちづくりに向けた地域活動について」

③12月11日(木) 講義「人権とは」 講師：客本 牧子さん(人権擁護委員)

●会場 福山市まなびの館ローズコム4階 中会議室 ●時間 19時～20時30分 ●定員 50人(先着順)



【人権レシピコース】  
申込フォーム

### 【表現コース】「ちがいを重ねてひとつになる～演劇を通じて出会ってみよう～(全3回)

①1月17日(土) 講義「表現方法を学ぶ」  
ワークショップ「演劇の手法を使ったコミュニケーションゲーム」

②1月24日(土) グループワーク「わたし」を表現し、「あなた」と交わる

③1月25日(日) グループワークと発表「わたし」と「あなた」を「みんな」に伝える

●会場 福山市西部市民センター(①③は2階ホール、②は5階多目的室) ●時間 13時～17時

●講師 一般社団法人 舞台芸術制作室無色透明 ●定員 20人(先着順)



【表現コース】  
申込フォーム

【主催・問合せ・申込】 多様性社会推進課 TEL 084-928-1006 FAX 084-928-1229

## 講座実施の報告

9月25日(木)と10月16日(木)に「知れば役立つお金にまつわるお勉強」の連続講座を行いました。「ふるさと納税の基本からその仕組み」や、「税金・社会保険の基本」「扶養の範囲、税法上の壁、社会保険上の壁」などについて学びました。私たちが生活するうえでの知識を広げるものとなりました。

## 社会教育活動事業



講師 寺岡美貴さん  
(FP mama Friends)

2025年度 (令和7年度) **高齢者インフルエンザ予防接種** **高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種** 始まって  
います

●実施期間

10月1日(水)実施開始～2026年**1月31日**(土)《インフルエンザ》  
～2026年**3月31日**(火)《新型コロナウイルス感染症》

●実施場所 福山市内の実施協力医療機関

●対象者 福山市に住民票のある人で

◆65歳以上の人

◆60歳以上65歳未満の人であって、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能  
またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいをする人

●個人負担金 ☆インフルエンザ 通常 4,000円程度→**1,600円**

☆新型コロナワクチン **4,700円**



**次のいずれかに該当する人は、  
個人負担金が免除になります。**

- 市民税非課税世帯の世帯員
- 生活保護受給者
- 中国残留邦人等の支援給付受給者

接種を受ける前に、  
**「個人負担金免除の証明書」**  
を取得して医療機関に提示してください。  
※該当しない人は、証明書を取得する必要は  
ありません。

個人負担金免除 の対象者	必要となる書類(証明書) ※提示でよい場合コピーは不要です。
市民税非課税 世帯の 世帯員	① <u>介護保険料決定通知書</u> または <u>特別徴収額決定通知書</u> ※介護保険の被保険者の方に送付されて いるものです。 接種する年度の所得段階が01～ 03段階のものに限ります。 <div style="text-align: center; background-color: #808080; color: white; padding: 2px;">または</div>
	② <u>後期高齢者医療資格確認書</u> ※「任意記載事項」の「適用区分」欄 に「区Ⅰ」又は「区Ⅱ」と記載され ている場合。 接種日時時点で有効なものに限る。 <div style="text-align: center; background-color: #808080; color: white; padding: 2px;">または</div>
生活保護受給者	③ <u>市民税非課税世帯の証明書</u> (医療機関用)
中国残留邦人等の 支援給付受給者	④ <u>休日・夜間等受診票</u> ⑤ <u>写真付きの本人確認証</u>

◎市民税非課税世帯の証明書(医療機関用)は、戸手交流館で平日の9時～12時の間に発行できます。窓口に来られる方のご本人が確認できるもの(免許証・保険証等)をご持参ください。代理の方の場合、委任状が必要となる場合があります。

**【市外での接種】**

予防接種は、住民票のある市町村で受けるのが原則です。やむをえず福山市外で接種する場合は「予防接種券(広島県内で接種する場合)」または「依頼書(広島県外で接種する場合)」が必要です。必ず接種前に【問合せ先】へご相談ください。

なお、広島県外で接種する場合は、一端全額個人負担で受けた後、一定の額を上限に払戻しをする制度があります。詳しくは、次の問合せ先までお問い合わせください。

問合せ先：保健予防課(084)928-1127・北部保健福祉課 TEL(084)976-1231



人権尊重 平和を築く 第一歩

12月4日～10日は、人権週間です

## 秋の全国火災予防運動

期間：11月9日(日)から11月15日(土)

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

2025年度全国統一防火標語



# 福山市総合防災訓練

2025年(令和7年)11月23日(日) 9時00分～

※「南海トラフ地震」を想定した市内一斉の避難訓練を実施します。

### 【訓練の流れ】

- 9時00分「南海トラフ地震」が発生  
(※訓練対象：全学区・地区)

#### ※合図①「地震発生を知らせる緊急地震速報」

#### 受信方法

- ・緊急速報メール(※市内にいる方の携帯電話等へ一斉送信)
- ・ふくやま防災メール(※登録者のみ)
- ・防災行政無線 など

#### 訓練内容

- ①身を守るための「3つの安全確保行動」【自助】
- ②地震避難場所(安全な広い場所)へ避難【自助】  
(訓練場所は学区・地区によって異なりますので事前に確認してください。)

- 9時05分「津波警報」発表に伴い、市から「避難指示」を発令  
(※訓練対象：津波浸水想定区域内の学区・地区)

#### ※合図②「津波からの避難指示」

#### 受信方法

- ・緊急速報メール(※市内にいる方の携帯電話等へ一斉送信)
- ・ふくやま防災メール(※登録者のみ)
- ・災害情報電話通報サービス(※津波浸水想定区域内の登録者のみ)
- ・防災行政無線 など

#### 訓練内容

- ・津波避難場所など安全な場所へ避難  
(訓練場所は学区・地区によって異なりますので事前に右のQRコードから確認してください。)



福山市HP  
「【福山市総合防災訓練】  
学区・地区ごとの訓練について」

■地震が発生したら、  
次のとおり行動  
しましょう。

身を守る行動①～地震発生直後



DROP! COVER! HOLD ON!

身を守る3つの  
安全確保行動!



9時の合図で、戸手学区全体の避難訓練を戸手小学校で行い、10時から、上戸手自治会の訓練が別会場で行われます。詳細は、別途配布の自主防災協議会からのお知らせをご覧ください。

# フレイルチェック会

フレイルに早めに気づいて  
予防しましょう!

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

- とき 12月15日(月) 13:30～15:30
- ところ あしだ交流館
- 対象 おおむね65歳以上の市民
- 定員 先着各15人(予約が必要)
- 持参物 屋内シューズ、飲み物、動きやすい服装



他の日程や会場は  
こちらから↓



(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まで  
あげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)



<申込先> 健康推進課(11/17から受付)

電話: 084-928-3421

フレイル予防ローラ

「11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンの実施月間です。」

未来への懸け橋であるこどもは、一人の人間として尊重されるべき存在です。

児童虐待は体罰を含み、こどもの心身に深刻な影響を及ぼす重大な人権侵害です。

本市では児童虐待に関する相談件数が増加しており、こどもの生きづらさは年々高まっています。

子どもの権利条約は、こどもを「権利を持つ一人の人間」としてとらえ、その生命と生活を守り、人権を尊重することを定めています。

虐待する側も悩みを抱えている場合もあることから、保護者だけで抱え込まないよう、地域などで声掛けや支援を行い、社会全体でこどもを見守り、支えていくことが大切です。

児童相談所 虐待対応ダイヤル  
イチハヤク

189

親子のお悩みを匿名相談  
親子のための

相談 LINE

「虐待かも」と思ったら、  
児童相談所虐待対応ダイヤル  
「189(イチハヤク)」へ



11月一人一人のページへ

## 次回の移動図書館

日にち 11月17日(月)

12月15日(月)

時間 いずれも11:10～11:50

場所 戸手交流館 } 駐車場  
とでふれあいプラザ