2023年（令和5年）　5月発行　第166号

しんいちコミュニティセンターだより

発 行　新市交流館 新市コミュニティセンター
福山市新市町新市 1022　TEL0847-52-5541
shinichi-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

回覧

子どもが子どもでいられる街に

～みんなでヤングケアラーを支える社会をめざして～

「ヤングケアラー」とは，本来，おとなが担うと考えられている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どものことです。子どもが家事や家族の世話をすることは，いいことだと思われるかもしれません。しかし，ヤングケアラーの問題は，本当ならできたはずの勉強や部活をする時間，友人と遊ぶ時間などの**「子どもとしての時間」と引き換え**に，家事や家族の世話をしているところです。

まわりの人が気付き，話を聞き，解決をする方法を見つけることで，ヤングケアラーが「自分は一人ではない」「誰かに頼ってもいいんだ」と思える“子どもが子どもでいられる街”を，みんなでつくることができます。

例えば ヤングケアラーとは

家族に代わり，買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている

家族の身の回りの世話をしている

家計を支えるため労働をしている

日本語が第1言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている

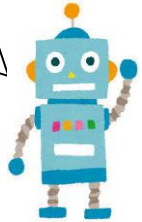
おやこサロンのご案内

おはなしあそび

＜日　時＞　6月 8 日（木）
10：00～11：30

＜対　象＞　未就学児とその保護者
＜内　容＞　絵本の読み聞かせ
絵本の選び方
＜講　師＞　新市図書館司書さん
＜持ち物＞　バスタオル・飲み物

おもちゃびょういん新市
★ 同日時開催 ★
・壊れたおもちゃをなおします
・治療費は無料です（別途交換部品代がいります）



行政書士等による 相続・遺言手続きに関する 無料相談会

◆遺言や相続手続きに関して気軽にご相談ください◆

◆２０２３年（令和５年）　６月１７日（土）：限定３組
①　9:15～　②10:10～　③11:05～　（45 分/1 組）

◆新市コミュニティセンター　☎0847-52-5541☎
※要予約〈6/1（木）より予約受付開始〉

サロンつむぎ

どなたでも参加できる集いの場です。
楽しい企画をしてお待ちしております。
ぜひ，参加してください。

ホッとサロン

6/6（火）10:00～11:30

楽しく脳トレをしながら交流します。
どなたでも参加できます。
時間内であれば，いつでも参加できます。
気軽に来てみてくださいね。

楽ラクたいそう

6/13（火）10:00～11:30

<内　容>　無理のない範囲で
楽しみながら体を動かしています

<講　師>　青木　正子　さん
<内　容>　簡単なストレッチ体操など
<持ち物>　動きやすい服装・飲み物・タオル

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止になることがあります。

絵手紙づくり

6/20（火）10:00～11:30

<講　師>　井上　聖文　さん
<持ち物>　材料費　100円
<定　員>　8人（先着順）

申し込みは6月15日から受け付けます。
ただし，5/16の「絵手紙づくり」に参加された方は6月1日から受け付けとなります。

室内グラウンドゴルフ

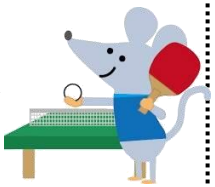
6/27（火）10:00～11:30

<内　容>　室内でグラウンドゴルフをします
<持ち物>　動きやすい服装・シューズ
飲み物・タオル

リハビリピンポン倶楽部

運動機能を回復し，維持することを目的にしています。
仲間づくりを大切にしている場です！！

<日　時>　毎週水曜日　10:00～11:30
<持ち物>　飲み物・運動しやすい服装・室内シューズ
☺　道具はあります。気軽にお越しください　☺



お問い合せ
申し込み先
新市交流館新市コミュニティセンター
☎(0847)52−5541