

しんいちコミュニティセンターだより



発行 新市コミュニティセンター

福山市新市町新市 1022 TEL0847-52-5541

shinichi-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

回覧

知っていますか

「アンコンシャス・バイアス」

「無意識の思い込み・偏見」のことを「アンコンシャス・バイアス」といいます。

「アンコンシャス・バイアス」は誰にでもあるものです。自分自身のバイアスに気づかずにいると、知らないうちに相手を傷つけたり、自身の可能性を狭めてしまうことがあります。

●身近な具体例

ステレオタイプバイアス

ある属性(性別、学歴、世代、国籍など)に対する先入観や固定観念でみんなそうだと思い込んでしまうこと。

例)高齢者はスマホが苦手 など

慈悲的差別

自分より立場が弱いと思う他人に対して、本人に確認せず先回りして不要な配慮や気遣いをする事。

例)高齢者や女性ということで、力仕事から除外する など

●気づきから行動へ

差別は個人の間の問題のように見えますが、実は社会の構造や意識によっても起こるものです。

「アンコンシャス・バイアス」への気づきは、一人ひとりの違いを認め合う多様性社会の実現に向けた第一歩です。

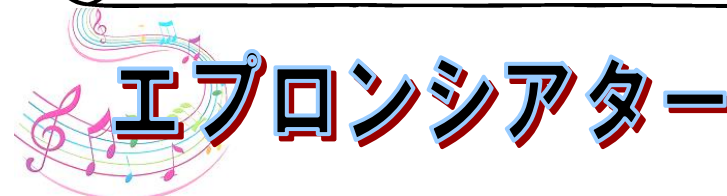
バイアスは無意識であるがゆえに完全になくすことは、難しいです。その影響を最小限にとどめるために、次のような行動をしてみませんか。

- ・アンコンシャス・バイアスがあるかもしれないと自覚する
- ・判断するときに、偏見や思い込みがないか、自問する
- ・事実を確認したうえで根拠をもって判断する
- ・個別の人権問題についての正しい知識を広げる
- ・自分の行動や発言について、相手の立場に立って見つめなおす

●これらの行動の積み重ねにより、一人ひとりが大切にされる社会の実現につながっていきます。



◎ おやこサロンのご案内



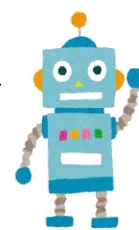
<日時> 9月12日(木) 10:00~11:30

<内容> ポケットからとび出るお話し

<対象> 育児相談
未就学児とその保護者

<講師> 黒木 節子 さん

<持ち物> 飲み物



おもちゃびょういん新市

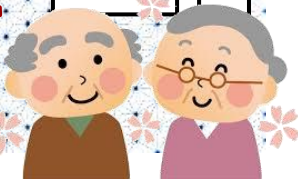
<日時> 9月12日(木)
9:30~11:00

・壊れたおもちゃをなおします
・治療費は無料です
(別途交換部品代がかかります)

サロン つむぎ

9月

どなたでも参加できる集いの場です。
楽しい企画をしてお待ちしております。
ぜひ、参加してください。



9/
3
(火)
10:00~
11:30

うた 唄のひろば

たの 楽しく一緒に唄いましょう

<持ち物> の 飲み物・マスク



※参加者の間隔をあけて、歌います
感染予防のためのマスクのご用意をお願いします

9/
10
(火)
10:00~
11:30

らく 楽ラクたいそう

<内 容> 無理のない範囲で
楽しみながら 体を動かしています



<講 師> あおき まさこ さん
青木 正子 さん

<内 容> かんたん たいそう
簡単なストレッチ体操など

<持ち物> うご ふくそう の もの
動きやすい服装・飲み物・タオル

9/
17
(火)
10:00~
11:30

えてがみ 絵手紙づくり

<講 師> いのうえ きよふみ さん
井上 聖文 さん
<持ち物> ざいりょうひ 150円
材料費
<定 員> 8人 (先着順)



申し込みは8月15日から受け付けます。

ただし、8/20の「絵手紙づくり」に参加された方は
9月2日から受け付けとなります。

9/
24
(火)
10:00~
11:30

けん こう 健康たいそう

かた 肩こり・腰痛などを改善する体操です

<講 師> いけだ ゆみ さん
池田 由美 さん
(全米NSCA認定トレーナー)
<内 容> かんたん たいそう
簡単なストレッチ体操など
<持ち物> フェイスタオル1枚
動きやすい服装・飲み物



と あわ
お問い合わせ
もう こ さき
申し込み先

しんいちこうりゅうかん しんいち
新市交流館 新市コミュニティセンター
☎ (0847) 52-5541