

しんいちコミュニティセンターだより



発行 新市交流館 新市コミュニティセンター

福山市新市町新市 1022 TEL0847-52-5541

shinichi-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

回覧

知っていますか

ふくやましじんけんそうちょう

じょうれい

『福山市人権尊重のまちづくり条例』

9月30日は福山市人権尊重のまちづくり条例施行日です。

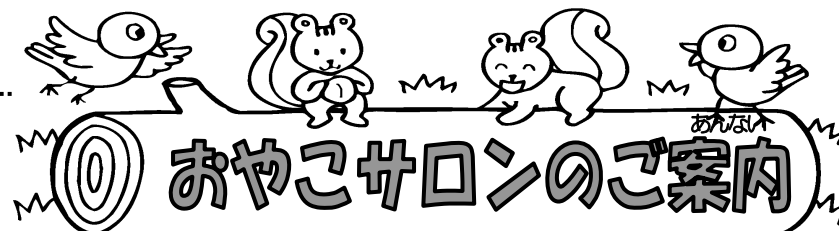
福山市では、まちづくりの基本理念に「人間環境都市」を掲げ、「すべての人にやさしいまちづくり」「市民の主体的参加による協働」を柱として、基本的人権の尊重や差別解消に向けた取組を進めてきました。しかしながら、性別、年齢、障がいや疾病の有無、社会的地位や生まれ、民族、国籍、性的指向及び性自認などを理由にした様々な差別や偏見が、今もなお存在しています。

そうした状況から、「差別のない、誰もが真に大切にされる社会の実現」をめざして、この条例が制定されました。

条例には、互いの人権を尊重し、自らも人権意識を高めることなど、市民の役割等が定められています。すべての人が基本的人権を持つかけがえのない個人として尊重される社会の実現に向け、一人ひとりが、様々な人権問題について理解を深め、差別を許さない、差別を解消していくという意識を持ち、行動に繋がっていきましょう。



「アンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み・偏見)」の啓発動画をYouTubeに掲載しています。是非ご覧ください。



いっしょ

一緒にうたいましょう

<日時> 10月10日(木)
10:00~11:30

<対象> 未就学児とその保護者

<内容> うたをうたおう



育児相談

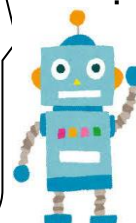
<持ち物> 飲み物

おもちゃびょういん新市

★ 同日開催 ★

・壊れたおもちゃをなおします

・治療費は無料です(別途交換部品代がかかります)



行政書士等による

相続・遺言手続きに関する
無料相談会

◆遺言や相続手続きに関して気軽にご相談ください◆

◆2024年(令和6年) 10月19日(土): 限定3組

① 9:15~ ②10:10~ ③11:05~ (45分/1組)

◆新市コミュニティセンター ☎0847-52-5541☎

※要予約<10/1(火)より予約受付開始>

サロン つむぎ 10月

10/
1

(火)
10:00~
11:30

保健師さんのおはなし

フレイルとは？と元気印の食生活

<内 容> げんきに過ごすための食生活
について話を聞きます
<持ち物> 飲み物



10/
8

(火)
10:00~
11:30

楽ラクたいそう

<内 容> 無理のない範囲で楽しみながら
体を動かしています
<講 師> 青木 正子さん
<持ち物> 動きやすい服装・飲み物・タオル



10/
15

(火)
10:00~
11:30

絵手紙づくり

<講 師> 井上 聖文 さん
<持ち物> 材料費 150円
<定 員> 8人 (先着順)



申し込みは9月15日から受け付けます。

ただし、9/17の「絵手紙づくり」に参加された人は
10月2日から受け付けとなります。

10/
22

(火)

10:00~
11:30

室内グラウンドゴルフ

<内 容> 室内でグラウンドゴルフをします
<持ち物> 動きやすい服装・シューズ
飲み物・タオル



地域活動栄養士さんによる

コツコツと食事から骨を丈夫に！ 骨粗しょう症予防のワンプレート献立

<講 師> 蔵本 博美 さん (地域活動栄養士)
<定 員> 8人 (先着順)
<持ち物> 材料費500円・米 (半合)・手ふきタオル
マスク・エプロン・三角巾

10/
29

(火)

10:00~
12:30

※申し込みを 10月 4日 (金) から受け付けます。
※水を使います。滑りにくい靴でてください。

メニュー



★おにぎり ★さばのタンドリー風
★ミルクひじき煮 ★豆乳ごま豆腐
★具入りみそ玉で手軽に味噌汁 ★果物

とあわせ
問い合わせ
もうこ
申し込み
さき
先

しんいちこうりゅうかん しんいち
新市交流館 新市コミュニティセンター

☎ (0847) 52-5541

「コミュニティセンターだより」がインターネットでも
閲覧できます！右のQRからアクセスしてください

