

2024年(令和6年) 12月発行

第185号

しんいちコミュニティセンターだより



発行

新市交流館 新市コミュニティセンター

福山市新市町新市 1022 Tel.0847-52-5541

shinichi-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

回覧

『障害者差別解消法』って何に



障害者差別解消法とは、障がいのある人への差別をなくし、障害の有無にかかわらず誰もが人格と個性を尊重し合いながら、共生できる社会を実現することを目的とし、障がいを理由とする差別の解消を目的とした法律です。

この法律では、「不当な差別的取扱いの禁止」および「合理的配慮の提供」の二つが求められています。

これまで、民間の事業者に対しては努力義務とされていた合理的配慮の提供が国や地方公共団体などと同様に今年4月1日から義務となりました。

合理的配慮の提供とは？

障がいのある人が社会の中で生活しづらいと感じるバリアを必要かつ合理的に負担の重すぎない範囲で取り除くこと。

合理的配慮の提供は行政や事業者に限らず、私たち一人ひとりの身近な生活においてもできることがあります。

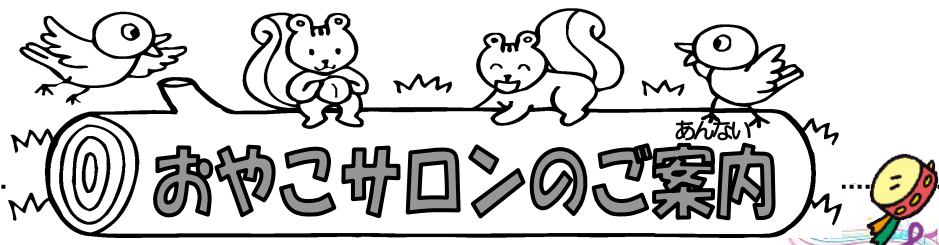
わたしたちにできることは？

障がいの特性や特性に応じた必要な配慮を正しく理解することがバリアをなくし、すべての人が暮らしやすい社会になるのではないのでしょうか。



12月29日(日)～1月3日(金) 休館 となります

※1月4日(土)から 通常業務 となります



て がっ き えんそうかい 手づくり楽器de演奏会

<日時> 1月9日(木) 10:00～11:30

<対象> 未就学児とその保護者

<内容> 手づくり楽器・育児相談

<講師> 黒木節子さん・小寺裕子さん

<持ち物> 飲み物

おもちゃびょういん新市

<日時> 1月9日(木)
9:30～11:00

・壊れたおもちゃをなおします
・治療費は無料です
(別途交換部品代がかかります)

行政書士等による

相続・遺言手続きに関する 無料相談会

◆遺言や相続手続きに関して気軽にご相談ください◆

◆2025年(令和7年) 1月18日(土): 限定3組

① 9:15～ ② 10:10～ ③ 11:05～ (45分/1組)

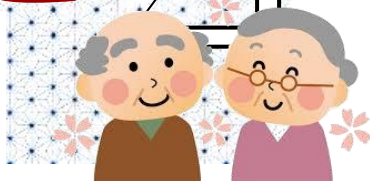
◆新市コミュニティセンター 電話0847-52-5541

※要予約<1/4(土)より予約受付開始>

サロン つむぎ



どなたでも参加できる集いの場です。
楽しい企画をしてお待ちしております。
ぜひ、参加してください。



1/
14
(火)
10:00~
11:30

らく 楽ラクたいそう

- <内 容> 無理のない範囲で楽しみながら
体を動かしています
- <講 師> 青木 正子さん
- <持ち物> 動きやすい服装・飲み物・タオル



1/
21
(火)
10:00~
11:30

えてがみ 絵手紙づくり

- <講 師> 井上 聖文 さん
- <持ち物> 材料費 150円
- <定 員> 8人 (先着順)



申し込みは12月16日から受け付けます。

ただし、12/17の「絵手紙づくり」に参加された方は
1月6日から受け付けとなります。

とあわ
問い合わせ
もうこさき
申し込み先

しんいち
新市交流館 新市コミュニティセンター
☎ (0847) 52-5541

けんこう 健康たいそう

肩こり・腰痛などを改善する体操です。



1/
28
(火)
10:00~
12:00

- <講 師> 池田 由美 さん
(全米NSCA認定パーソナルトレーナー)
- <内 容> 簡単なストレッチ体操など
- <持ち物> フェイスタオル1枚
動きやすい服装・飲み物



2/
4
(火)
10:00~
11:30

ちいきかつどうえいようし
地域活動栄養士による

めんえきりよく しよくざい つく かんたん 免疫力アップ食材で作る！簡単クッキング

- <講 師> 蔵本 博美 さん (地域活動栄養士)
- <定 員> 8人 (先着順)
- <持ち物> 材料費500円・米 (半合)・手ふきタオル
マスク・エプロン・三角巾

申し込みは1月6日から受け付けます。

※水を使います。滑りにくい靴で来てください。

- ★湯煎で簡単♪ポリ袋蒸し鶏のハニーマスタードマヨソース
★湯煎でポリ袋温野菜 ★蒸し鶏の蒸し汁でかき卵スープ
★レンチン♪ふわふわココア蒸しパン

メニュー



