

しんいちコミュニティセンターだより



発行 新市交流館 新市コミュニティセンター

福山市新市町新市 1022 Tel.0847-52-5541

shinichi-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

回覧

こ そだ

子育てをがんばるあなたを

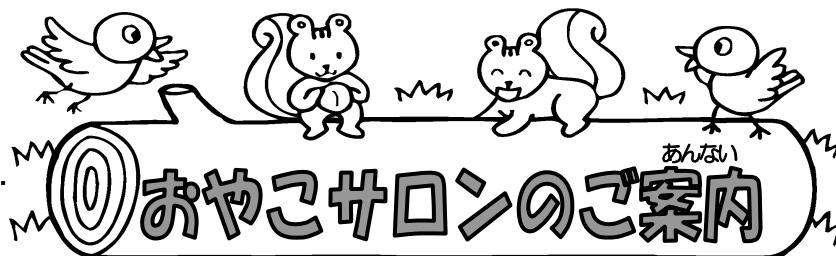
おう えん

応援しています



こどもが生まれると生活が変わってしまいます。特に乳児期は自分の時間がもてない、睡眠不足にもなる、ミルクを飲んでもオムツを変えても泣き止まない時などは疲れてしまい心も身体も余裕がなくなります。

幼児期になると何でも触ったりするようになり見守りが常に必要となります。そして、こどもの成長はそれぞれ違うと分かっている他、こどもと比べてしまい悩んだりします。学童期になると自我が強くなり、乳幼児期とは違う悩みが出てきます。子育ては思いどおりにいかないことが多く、最近は核家族が増えて身近に相談したり、助けてくれる人がいないこともあり孤立感を持つ保護者が増えています。他の人はこんな時どうしているんだろう。など悩んでいること不安に思っていることを、一緒にしゃべりしたり、情報交換したりできる場所として「おやこサロン」を開催し、楽しく交流したり元保育士さんによる育児相談などを設定しています。リフレッシュに参加してみませんか。



いないいないばあそび



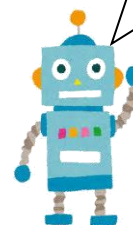
<日 時> 3月13日(木) 10:00~11:30

<対 象> 未就学児とその保護者

<内 容> トンネル遊びなど
育児相談

<講 師> 黒木 節子さん
小寺 裕子さん

<持ち物> の 飲み物



おもちゃびょういん新市

<日時> 3月13日(木)
9:30~11:00

- 壊れたおもちゃをなおします
- 治療費は無料です
- ペットくすりなど(別途交換部品代がかかります)

と あわ
問 い 合 せ
もう こ
申 し 込 み
さき
先

しんいち
新市交流館 新市コミュニティセンター

☎ (0847) 52-5541

「コミュニティセンターだより」はホームページから見るができます。右の二次元コードからアクセスしてください。



#ロンっむぎ

3月

どなたでも参加できる集いの場です。
楽しい企画をしてお待ちしております。
ぜひ、参加してください。



3/4 (火) 10:00~ 11:30	うた 唄のひろば たの うれしく うた 楽しく一緒に唄いましょう ＜持ち物＞ の 飲み物・マスク ※参加者の間隔をあけて歌います 
3/11 (火) 10:00~ 11:30	らく 楽ラクたいそう むり 無理のないペースで、たのしみながら からだを動かしています。 ＜講師＞ あおき まさこ 青木 正子さん ＜内容＞ かんたん 簡単なストレッチ体操など ＜持ち物＞ うご 動きやすい服装・飲み物・タオル 

お問い合わせ
申し込み先

しんいちこうりゅうかん
新市交流館

しんいち
新市コミュニティセンター

☎ (0847) 52-5541

くろふ リハビリピンポン倶楽部

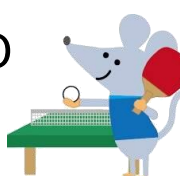
うんどうきのう かいはく いじ もくてき
運動機能を回復し、維持することを目的にしています。

なかま たいせつ ば
仲間づくりを大切にしている場です！！

＜日 時＞ まいしゅうすいようび 毎週水曜日 10:00~11:30

＜持ち物＞ の もの うんどう 飲み物・運動しやすい服装
室内シューズ

道具はあります。気軽にお越しください



コミュニティセンター・館では、就労・生活・
教育・人権など、さまざまな相談に応じてい
ます。お気軽にお越しください。

秘密は厳守します。

また、ハローワーク福山・府中の求人誌
も設置してあります。