

2025 年（令和 7 年） 3 月発行

第188号

しんいちコミュニティセンターだより



発行 新市コミュニティセンター

福山市新市町新市 1022 Tel.0847-52-5541

shinichi-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

回覧

事業報告

人権啓発講座

「施設利用者学習会」は、**藤坂真治**さんを講師に招き「誰もが住みやすい街へ」と題して講演をしていただきました。アンコンシャス・バイアスの話や時代にそぐわない古い常識が偏見となる。部落差別が不当な差別であると知っている人が8割もいながら、自分が差別される対象でなければいいという意識を持っている。一人ひとりがおかしいと言っていることがあらゆる差別をなくしていくことにつながると話されました。小学生対象の平和学習は、「母と子の八月八日」の人形劇を鑑賞し、戦争によって尊い命が奪われたこと、絶対に戦争をしてはいけないことを再認識しました。



地域交流事業

「リハビリピンポン倶楽部」は、みんなが楽しく仲間づくりと適度な運動で健康づくりを目的におしゃべりをしながら週1回実施しました。「唄のひろば」は、参加者のリクエスト曲をみんなで歌い、歌うこと・声を出すことで誤嚥などを防ぐ効果があることを教えてもらいみんなが笑顔になりました。「ベトナムの春巻きづくり」は楽しんで作り、ベトナムの街・交通手段・楽器などのビデオを見ながら交流し、ベトナム文化をくわしく教えてもらい学ぶことができました。



子育て交流事業

「おやこサロン」は、毎月内容を変え、保護者同士の交流を目的に開催しました。毎回、自由時間には、元保育士や講師の育児相談もあり、に相談ができる場をつくっていきました。そして、同時開催の「おもちゃびょういん」は、おもちゃドクターにたくさんのおもちゃを診察してもらい、多くの親子が大切なおもちゃが治ったことに対する喜びと、物を大切にすることを学ぶことができました。また、小学生対象の「ものづくり」では、ジェルドームづくりやトナカイの形のパンづくりを開催しました。



高齢者交流事業

毎週火曜日に参加者どうしの交流を深めることを目的に「サロンつむぎ」を開催しました。「ホッとサロン」は物づくりやおやつづくりなど楽しくおしゃべりをしながら作っていきました。「楽ラクたいそう」は、音楽に合わせて手拍子や足踏みボールを使って体を動かしながらおしゃべりを楽しみました。「絵手紙」は『失敗したではなく、これでいいんだ』と自信を持ってヘタに書けがいい。同じモデルなのにみんな違う作品ができることに気づきました。「グラウンドゴルフ」や「フレイル予防講座」「健康料理講座」などを楽しくおしゃべりをしながら行いました。



リハビリボンクラブ

ちいきこうりゅうじぎょう
地域交流事業

運動機能を回復し、維持することを目的にしています。
仲間づくりを大切にしている場です！！

＜日時＞ 毎週 水曜日 10:00～11:30

※ただし祝日および3/19～4/9の水曜日は休み

＜持ち物＞ 飲み物・運動しやすい服装・室内シューズ

タオル・卓球ラケット（ある人のみ）

☺ 道具の貸し出しもあります。

気軽にお願いします ☺



サロンつむぎ

こうれいしゃこうりゅうじぎょう
高齢者交流事業

どなたでも参加できる集いの場です。
簡単な体操や絵手紙など楽しい企画をしてお待ちしております。

ぜひ、参加してください。

＜日時＞ 毎週 火曜日 10:00～11:30

※2025年度は5月から始めます※

☺ 詳しい内容は次号をご覧ください ☺



こそだ こうりゅうじぎょう
子育て交流事業

おやこサロン&おもちゃ病院

「おやこサロン」では毎月楽しい企画をして子育てを応援しています。
「おもちゃ病院」ではおもちゃを大切に扱うことを学びます

＜日時＞ 毎月 第2木曜日 10:00～11:30

※2025年度は5月から始めます

☺ 詳しい内容は次号をご覧ください ☺



行政書士等による

相続・遺言手続きに関する 無料相談会

◆遺言や相続手続きに関して気軽にご相談ください◆

◆2025年(令和7年) 4月19日(土): 限定3組

① 9:15～ ② 10:10～ ③ 11:05～ (45分/1組)

◆新市コミュニティセンター ☎0847-52-5541☎

※要予約〈4/1(火)より予約受付開始〉

とあわせ
もうこ
申し込み
さき
先

しんいち
新市交流館 新市コミュニティセンター

☎ (0847) 52-5541

「コミュニティセンターだより」はホームページ
から見るができます。右の二次元コードから
アクセスしてください。

