

2025年(令和7年) 11月発行

第196号

しんいちコミュニティセンターだより



発行

新市交流館 新市コミュニティセンター

福山市新市町新市 1022 Tel.0847-52-5541

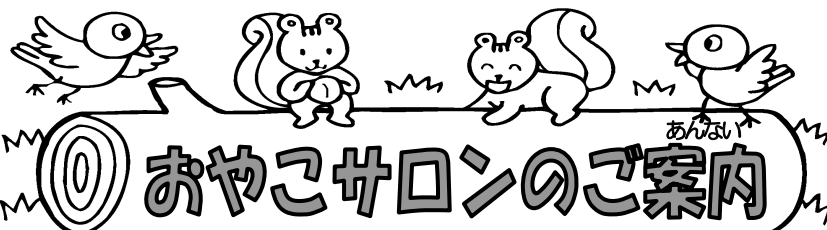
shinichi-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

回覧



デフリンピックとは、デフ(Deaf)+オリンピックのことで、デフとは英語で「耳がきこえない」という意味です。国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」をデフリンピックといいます。国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)の主催で世界中のデフアスリートを対象とした4年に一度に開催される国際スポーツ大会です。100周年の記念すべき大会が東京で11月15日～26日まで開催されます。ルールはオリンピックとほぼ同じですが様々な工夫がされています。例えば「陸上」などは、ピカッと光る「フラッシュランプ」でスタートを知らせます。また、「サッカー」や「ラグビー」などの審判は旗や手を挙げて選手に知らせ不利にならないように「目」で分かるよう工夫が整えられています。これを「視覚保障」といいます。この大会は世界中のデフアスリートたちのスポーツへの向上心を高めるだけでなく、さまざまなスポーツ競技に参加し交流することで国を超えての友情を深めています。このように誰もがかがやける社会をめざすための活動を知ること新たな活動も生まれ、誰もがかがやける社会が発展していきます。まずは、なぜ「視覚保障」が必要なのかを考え、デフリンピックや耳がきこえない、きこえにくい人について考えてみませんか。

(一部 全日本ろうあ連盟 スポーツ委員会ホームページより引用)



おやこサロンのご案内



たの かい お楽しみ会



<日時> 12月11日(木) 10:00～11:30

<対象> 未就学児とその保護者

<定員> 10組(要申込)

<内容> サンタになって遊んじゃおう

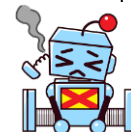
育児相談

<持ち物> 飲み物

おもちゃびょういん新市

<日時> 12月11日(木)
9:30～11:00

- 壊れたおもちゃをなおします
- 治療費は無料です
- べつとこうかんふひんだい(別途交換部品代がかかります)



リハビリピンポン倶楽部

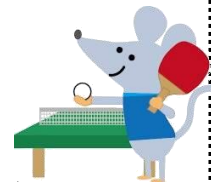
運動機能を回復し、維持することを目的にしています。

仲間づくりを大切にしている場です!!

<日時> 毎週水曜日 10:00～11:30

<持ち物> 飲み物・運動しやすい服装・室内シューズ

☺ 道具はあります。気軽にお越しください ☺



サロン つむぎ 12月

どなたでも参加できる集いの場です。
楽しい企画をしてお待ちしております。
ぜひ、参加してください。



12/
2
(火)

10:00~
11:30

うた 唄のひろば

たの 楽しく いっしょ うた
一緒に唄いましょう
<持ち物> の 飲み物



※参加者の間隔をあけて、唄います

12/
9
(火)

やす お休み

さむ 寒いのでお身体気をつけてください



と あわ
問い合わせ
もう こ さき
申し込み先

しんいちこうりゅうかん 新市交流館
しんいち 新市コミュニティセンター

☎(0847)52-5541

「コミュニティセンターだより」が
インターネットでも閲覧できます！

みぎ 右のQRからアクセスしてください



え て がみ 絵手紙づくり

<講師> いのうえ きよらみ 井上 聖文 さん
<持ち物> ざいりょうひ 材料費 150円
<定員> 8人 (せんちゃくじゅん 先着順)



12/
16
(火)

10:00~
11:30

もう こ 申し込みは、がつ にち う 11月15日から受け付けます
ただし、11/18の「え て がみ 絵手紙づくり」にさんか 参加された方は
12月1日から受け付けとなります。

12/
23
(火)

10:00~
11:30

らく 楽ラクたいそう

むり 無理のない はんい 範囲で たの 楽しみながら
からだ うご 体を動かしています



<講師> あおき まさこ 青木 正子さん
<内容> かんたん 簡単なストレッチ体操など
<持ち物> うご 動きやすい服装・飲み物・タオル

12月29日(月)~1月3日(土) きゅうかん 休館 とないます

※事務所は 12/28~1/4 やす お休みです