

2025年(令和7年) 11月発行

第196号

# しんいちコミュニティセンターだより



発行 新市交流館 新市コミュニティセンター

福山市新市町新市 1022 TEL0847-52-5541

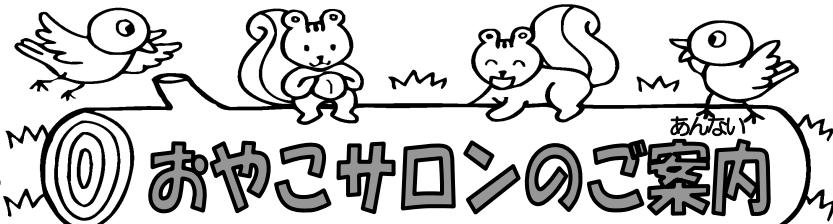
shinichi-community@city.fukuyama.hiroshima.jp

回覧

## 『デフリンピック知っていますか』

デフリンピックとは、デフ(Deaf)+オリンピックのことで、デフとは英語で「耳がきこえない」という意味です。国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」をデフリンピックといいます。国際ろう者スポーツ委員会(ICS)の主催で世界中のデアスリートを対象とした4年に一度に開催される国際スポーツ大会です。100周年の記念すべき大会が東京で11月15日~26日まで開催されます。ルールはオリンピックとほぼ同じですが様々な工夫がされています。例えば「陸上」などは、ピカッと光る「フラッシュランプ」でスタートを知らせます。また、「サッカー」や「ラグビー」などの審判は旗や手を挙げて選手に知らせ不利にならないように「目」で分かるよう工夫が整えられています。これを「視覚保障」といいます。この大会は世界中のデアスリートたちのスポーツへの向上心を高めるだけでなく、さまざまなスポーツ競技に参加し交流することで国を超えての友情を深めています。このように誰もがかかわる社会をめざすための活動を知ることで新たな活動も生まれ、誰もがかかわる社会が発展していきます。まずは、なぜ「視覚保障」が必要なのかを考え、デフリンピックや耳がきこえない、きこえにくい人について考えてみませんか。

(一部 全日本ろうあ連盟 スポーツ委員会ホームページより引用)



## たの かい お楽しみ会

12月11日(木) 10:00~11:30

にち 時 <日時>

じょう ほごしや <対象> 未就学児とその保護者

いんくみ <定員> 10組(要申込)

いくじうどん あそ <内容> サンタになって遊んじゃおう  
育児相談

ものもの <持ち物> 飲み物

おもちゃびょういん新市  
にちじ <日時> 12月11日(木)  
9:30~11:00

こわら 壊れたおもちゃをなおします  
ちりよひむ ありよう <内容> 治療費は無料です  
べつとうかんぶひんたい (別途交換部品代がいります)

## くらぶ リハビリピンポン倶楽部

うんどうきのう かいふく いじ もくべき  
運動機能を回復し、維持することを目的にしています。  
なかも たいせつ は  
仲間づくりを大切にしている場です!!

にち 時 <日時> 毎週水曜日 10:00~11:30

ものもの <持ち物> 飲み物・運動しやすい服装・室内シューズ

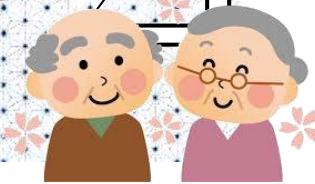
どうぐ きがる こ  
道具はあります。気軽にお越しください ☺



# サロンつむぎ

12月

どなたでも参加できる楽しい場です。  
楽しい企画をしてお待ちしております。  
ぜひ、参加してください。



12/2  
(火)

## うた 唄のひろば

楽しく一緒に唄いましょう  
<持ち物> 飲み物



※参加者の間隔をあけて、唄います

10:00~  
11:30

12/9  
(火)

## やす お休み

寒いのでお身体気をつけてください



問い合わせ  
申し込み先

新市交流館 新市コミュニティセンター

☎(0847)52-5541

「コミュニティセンターだより」が  
インターネットでも閲覧できます!  
右のQRからアクセスしてください



12/16  
(火)

10:00~  
11:30

## えでかみ 絵手紙づくり

<講師> 井上 聖文さん  
<持ち物> 材料費 150円  
<定員> 8人(先着順)



申し込みは、11月15日から受け付けます

ただし、11/18の「絵手紙づくり」に参加された方は  
12月1日から受け付けとなります。

12/23  
(火)

10:00~  
11:30

## らく 楽ラクたいじょう

むり無理のない範囲で楽しみながら  
からだうご体を動かしています



<講師> 青木 正子さん  
<内容> 簡単なストレッチ体操など  
<持ち物> 動きやすい服装・飲み物・タオル

12月29日(月)~1月3日(土) 休館 とないはす

※事務所は12/28~1/4 やす休みです

