

キラキラ しんいち

第184号

<https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/hokubutiikishinkou/269916.html>

発行：新市交流館
電話番号：(0847)52-5546

ホームページの
QRです！



2025年度新市コミュニティカレッジスタート！

4月から新市コミュニティカレッジ(学区民大学)がスタートし、1ヵ月が過ぎました。
今年度は、パソコン教室、スマホ教室(初心者)、
オカリナ(初級)を始め、らくらくピアノ(A・B)、
花教室、オカリナ(中級水・中級金・上級)10講座、
延べ101人の方が受講されています。

一人ひとりが自分の趣味を深めながら、楽しく学んで
地域の活性化につなげていただきたいと思います。



サークル募集！！



■スマホ&パソコン

毎月 第1・3(土)13:00~14:30

スマホとパソコンを連携させ、便利な使い方を学び、
生活を楽しく豊かにします。



■コーラスサークル(午後の部)

5月30日(金)14:00~15:30

毎月 第4(金)14:00~15:30

ボイストレーニングをはじめ、童謡から
歌謡曲までさまざまなジャンルの曲目を歌います。
初心者でも大歓迎です。

■コーラスサークル(夜間の部)

毎月 第2(水)19:00~20:30

パートに分かれて、さまざまな曲目にチャレンジしています。
初心者も大歓迎、みんなで楽しく歌ってみませんか？

5月30日(金)から午後の
コーラスサークルが始まります。
ぜひ、みなさんも始めてみませんか？

問い合わせ先[新市交流館] Tel(0847)52-5546

みんなの終活



エンディングノート ナビゲーターの 赤川なおみです！

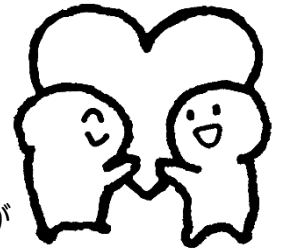
(No.83)

「互助」でよみがえる！
誰もが住みたくなるしんいちをつくろう！
2回目 互助のために必要不可欠！
思いやりのあるあいさつをしよう

こんにちは。「人生悔いなし！を全力サポート」の特定非営利活動法人エンディングノート普及協会理事長の赤川なおみです。先月は「互助ってなに？」を考えましたが、今回は「互助のために必要なこと・あいさつ」について考えてみましょう。

◎あいさつしていますか？

突然ですが、みなさんあいさつをしていますか？おはよう、こんにちは、おつかれさまなど、すれ違い様に相手に声をかける行為です。私は特に、方言混じりの「おつかれでしょう」が大好きです。相手への気遣いも入っている感じで、優しさがあると思いませんか？「あいさつをする」は一人でするものではなく、相手がいるから、その相手に対して行うものです。それは「相手を認識している」ということで、反対にここでは会いたくなかったなという時には、気づかれないように目を合わさずあいさつをしないことがありますか？
あいさつは互助の始まりであり、互助のために必要なことなのです。



◎認識することと、監視することの違い

「あいさつする＝相手を認識している」と書きましたが、この「認識」が「監視」になってしまうと、挨拶はするけど居心地の悪いまちになってしまいます。挨拶や声掛けは防犯対策の一つであることは間違いありませんが、「何かよからぬことが起こらないように」とか「万引き防止」などの目的で行うあいさつ運動や声掛けは監視が目的です。もちろん、挨拶をした時に「あれ？見かけない人だな」と思うことは大切です。見かけない人＝新しい住民かな？と思うかの、見かけない人＝何かするかもしれないと思うのか。どちらが「互助」が生まれやすいのでしょうか？

◎「知らない人だからあいさつしない」ではなく「顔見知りになるためにあいさつする」

以前、都心のマンションで「住人同士のあいさつ禁止」が決まったということが話題になったことがありました。皆さんはこれを聞いてどう感じますか？理由は、住民である子育て中の親が、子どもには知らない人に声をかけられたら逃げると教えているのに声をかけられるのは困るということでした。そして声をかけていた住民側も、挨拶しても逃げられて気分が悪かったということから「あいさつ禁止」となったそうです。

これは、一見都会で起こっていることのように感じますが、コロナ禍以降は町内でも似たような状況になっていませんか？コロナ禍には声をかけることがためらわれ、挨拶から始まるおしゃべりもなくなりました。先にも書いたように「挨拶が減ると相手を認識することが減る＝知らない人が増えてくる」という悪循環が始まります。

誰もが住みやすいまちしんいちをつくるためにも、何かあったらいつでも助け合える互助のまちづくりのためにも、「思いやりのあるあいさつ」を大切にしませんか？



今月のお花は『アルストロメリア』

今月のお花は「インカのユリ」とも呼ばれる「アルストロメリア」をご紹介します。

南米のチリやブラジルが原産の華やかな花で、その別名はかつて栄えたインカ帝国の土地に咲いていたことに由来し、太陽や自然と深く結びついた文化の中で大切にされてきました。

約18世紀にスウェーデンの植物学者クラス・アルストレーマーによってヨーロッパに紹介され、彼の名にちなみ「アルストロメリア」と名付けられました。

この花はユリに似た優雅な花姿を持ちつつ、鮮やかな色彩と独特の模様が印象的です。

6枚の花弁のうち、内側の3枚に入る斑点や線模様は昆虫を引き寄せる役割を持つとされ、自然界での生存戦略の一部でもあります。カラーバリエーションは豊富でピンク・赤・黄・白・オレンジ・紫とあります。

花言葉は「未来への憧れ」「持続」「友情」など前向きなものが多く、贈り物にもぴったり。丈夫で花もちも良く、アレンジにも取り入れやすい優秀な花です。

あなたもこの時季だけの鮮やかな「インカのユリ」を、ぜひ手に取ってみてください。



新市交流館オンライン施設予約 団体登録の更新について

新市交流館では、2024年12月からオンライン申請が可能となり、利用団体のみなさまには窓口にて団体登録をしていただきました。

2025年度も引き続き利用申請するにあたって、団体登録内容に変更がなくても更新手続きをしていただく必要があります。

更新手続きは、6月30日(月)を過ぎると、以降の利用申請ができなくなりますので、お早めに更新手続きをお願いいたします。

(問い合わせ：新市交流館 0847-52-5546)

フレイルチェック会

フレイルに早めに気づいて
予防しましょう！

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

●と き **7月11日(金)** 10:00～12:00 13:30～15:30

(※いずれの時間も内容は同じ)

●ところ **シルバー人材センター**

●対 象 おおむね65歳以上の市民

●定 員 先着各15人(予約が必要)

●持参物 飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、
裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)



「フレイル予防ローラ」

<申込先> 健康推進課(6/16から受付)

電話：084-928-3421

他の日程や会場は
こちらから→



■2025年度(令和7年度)市税 納期限一覧表■

まちづくり みんなの税で ささえあい

	市・県民税 (普通徴収)	固定資産税 ・都市計画税	軽自動車税 種別割	国民健康 保険税
4月30日(水)		1期		
6月 2日(月)			全期	
6月30日(月)	1期			
7月31日(木)		2期		1期
9月 1日(月)	2期			2期
9月30日(火)		3期		3期
10月31日(金)	3期			4期
12月 1日(月)				5期
12月25日(木)		4期		6期
2026年(令和8年) 2月 2日(月)	4期			7期
3月 2日(月)				8期



広島県地方税納税推進
キャラクターささえくん

市税の納付は、便利で確実な口座振替で！

★口座振替は、取扱金融機関や市役所の窓口などで申し込むことができます。

★バーコード付きの納付書はコンビニエンスストア・スマホ決済アプリ(PayPay・PayB・auPAY、FamiPay)でも使用できます。

★市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割はキャッシュレス納付
(クレジットカード納付書等)ができます

詳しくは福山市ホームページへ

<https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp>

福山市 納税課
保険年金課