

あなたも認知症サポーターになりませんか？

# 認知症サポーター養成講座

～認知症を学び，地域で支えよう～



認知症の人に  
やさしいまち  
福山

認知症は誰にでも起こる，身近な病気です。  
高齢者の約4人に一人が認知症またはその予備軍であり，  
さらに増加すると言われています。

福山市では，「認知症にやさしいまち福山」をめざ  
して，認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

## 認知症サポーター とは

認知症に関する正しい知識と理解を持ち，地域や職域で認知症の  
人や家族に対して，自分にできる範囲での手助けをする人です。

## こんな疑問を持っていませんか？

- ・認知症ってどんな病気？予防，治療は？
- ・認知症になったら何もわからなくなるの？
- ・認知症の人がいたらどうしたらいいの？
- ・家族にどんな声かけをしたらいいの？
- ・仕事を通じて認知症の人を支えるには？



⇒ これらの疑問解決のヒントになるかもしれません！

認知症サポーターになるためには・・・

認知症サポーター養成講座を受講すればどなたでもなれます。

認知症サポーター養成講座は，福山市民（おおむね10人以上）  
を対象に，講師を無料で派遣しています！

- 講座時間は，約90分間です。
- 講師は所定の研修を受講した「キャラバン・メイト」です。  
なお講師の指名はできません。
- 受講者には，サポーターの証として  
「認知症サポーターカード」をお渡しします。  
また，企業向けの講座では，ステッカーも配布しています。

## 🌸 依頼団体へお願いすること

- ・開催日の原則1か月以上前までに申込みをお願いします。
- ・会場の用意が必要です。

受講者  
大募集

