

一般市民・企業向け

～地域の応援者になるために、

認知症サポーターになりませんか？～



# 認知症サポーター養成講座

講師：福山市キャラバン・メイト

## ◇認知症サポーターとは？

・福山市では、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る「認知症サポーター」を養成しています。認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではなく、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症を理解し、認知症の方や家族を温かく見守り、支援する「応援者」です。

### こんな疑問を持っていませんか？

- ・認知症ってどんな病気？
- ・認知症になったら何もわからなくなるの？
- ・認知症の予防、治療は？
- ・認知症の人がいたらどうしたらいいの？
- ・家族にどんな声かけをしたらいいの？
- ・仕事を通じて認知症の人を支えるには？

⇒これらの疑問が解決するかもしれせん！



## ❖依頼団体へお願いすること

- ・開催日の原則 1 か月以上前までに申込みをお願いします。
- ・会場の用意が必要です。

○講座時間は、約90分間です。

○講師は所定の研修を受講した「キャラバン・メイト」です。なお講師の指名はできません。

○受講者には、サポーターの証として「認知症サポーターカード」をお渡しします。

また、企業向けの講座では、ステッカーも配布しています。



健康ふくやま21イメージ  
キャラクター「ふくっぴー」

## 【申込・問い合わせ】

福山市高齢者支援課

〒720-8501 福山市東桜町3番5号

TEL (084) 928-1065