

2024年度（令和6年度）

～地域の応援者になるために、

認知症サポーターになりませんか？～

参加費  
無料！

# 認知症サポーター養成講座

## 第1回

日時

9月25日（水）  
14：00～16：00

場所

福山市役所本庁舎  
3階中会議室

定員

各60名  
※定員になり次第締め切ります。

## 第2回

日時

2025年  
1月29日（水）  
14：00～16：00

場所

福山市役所本庁舎  
3階大会議室

定員

各80名  
※定員になり次第締め切ります。

※いずれも同じ内容で1回限りの受講です。どちらか都合が良い日でお申し込み下さい。  
※裏面に会場図があります。

## お申し込み方法

高齢者支援課までお電話ください！



認知症は誰にでも起こる、身近な病気です。高齢者の約4人に1人が認知症またはその予備軍であり、さらに増加すると言われています。福山市では、「認知症にやさしいまち福山」をめざして、認知症サポーターの養成に取り組んでいます。

## 認知症サポーターとは

認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域や職域で認知症の人や家族に対して、自分にできる範囲での手助けをする人です。

## こんな疑問を持っていませんか？

- ・認知症ってどんな病気？予防、治療は？
- ・認知症になったら何もわからなくなるの？
- ・認知症の人がいたらどうしたらいいの？
- ・家族にどんな声かけをしたらいいの？
- ・仕事を通じて認知症の人を支えるには？



## お問合せ

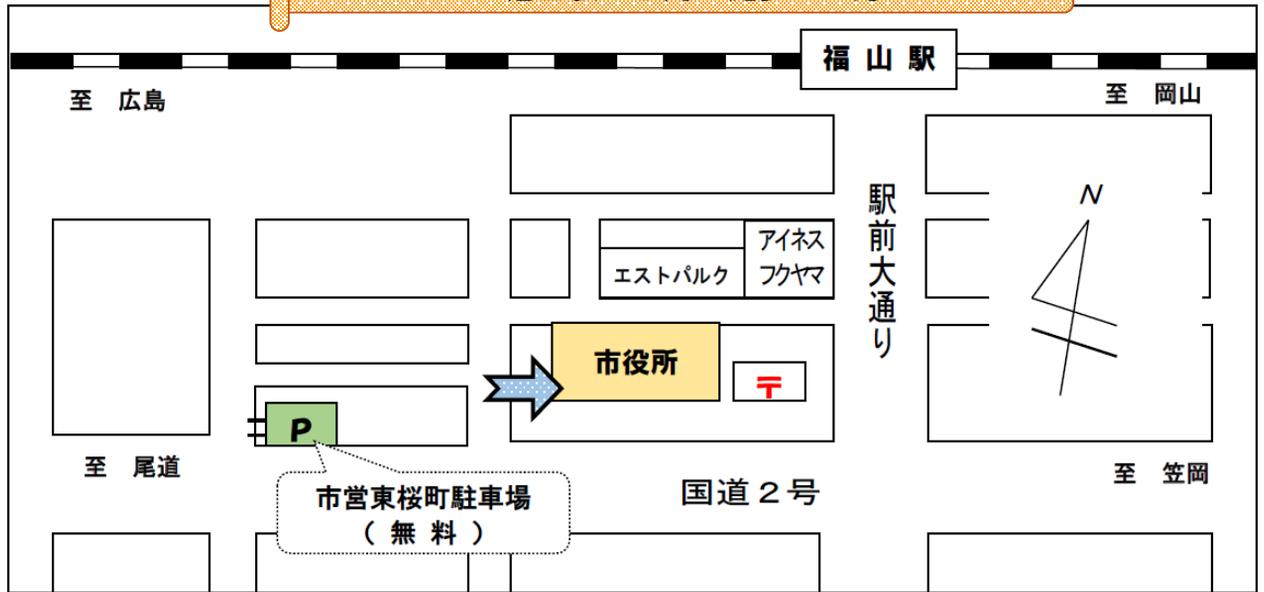
福山市高齢者支援課 TEL 084-928-1065

※ 受付：月～金 9：00～17：00（土日・祝日を除く）

# 会場案内図

## 市役所本庁舎へのアクセス

JR福山駅から南へ徒歩10分



※駐車場は市営東桜町駐車場をご利用ください。  
駐車券は会場受付までお持ちください。



地域や職場など身近な仲間と

### 認知症サポーター養成講座を開催してみませんか？



認知症サポーター養成講座は、福山市民（おおむね10人以上）を対象に、講師を無料で派遣しています！是非、お気軽にご相談ください。

#### ❁講座を受講したい皆様へのお願い

- ・開催日の原則1か月以上前までに申込みをお願いします。
- ・会場の用意が必要です。

○講座時間は、約90分間です。

○受講者には、サポーターの証として「オレンジリング」「認知症サポーターカード」をお渡しします。

また、企業向けの講座では、ステッカーも配布しています。

