

住み慣れた地域でいきいきと暮らしていくために、

地域で取り組む

# 認知症予防教室！

認知症の  
相談も  
できる！



**Q.** どんな場所なの??

**A.** 物忘れなどの不安がある人や、認知症予防の取組に参加したい人が、身近な場所で地域とつながり、認知機能の維持・改善ができる場として、地域ボランティアのみなさんとともに開催している認知症予防教室です。脳トレや体操、学習会などさまざまな内容で開催中です。

	名 前	場 所	日 時	お問合せ
中 央 部	生き活きサロン	東ふれあいセンター (入船町1丁目6-19)	毎月第4火曜日 13:30~14:30	地域包括支援センター 三吉町南 084-927-9039
	認知症予防教室	特別養護老人ホーム くさど 1階 (草戸町5丁目8-24)	毎週金曜日 (祝日除) 10:00~11:30	地域包括支援センター野上 084-921-0210
	頭はつらつ教室 事後教室 赤坂	瀬戸コミュニティセンター (瀬戸町80-1)	毎月第3水曜日 10:00~12:00	地域包括支援センター赤坂 084-949-2170
	頭はつらつ教室 事後教室	水呑交流館 (水呑町三新田1丁目557)	毎月第3水曜日 13:30~14:30	地域包括支援センター水呑 084-956-2310
東 部	ミモザの会	① 緑丘交流館 (春日町5丁目16-3) ② J A蔵王支店集会所 (蔵王町2丁目12-43)	① 毎月第3月曜日 10:00~11:30 ② 毎月第3木曜日 13:30~15:00	地域包括支援センター 南蔵王 084-940-1130
	まくやま寺子屋	鳳ふれあいプラザ (幕山台2丁目12-13)	毎月第2火曜日 10:00~11:30	地域包括支援センター坪生 084-947-9090
	頭はつらつ事後教室 はっぴい	引野交流館 2階 会議室 (引野町4013-1)	毎月第3水曜日 10:00~11:30	地域包括支援センター引野 084-940-5090
北 部	ひまわり倶楽部	府中地区医師会 駅家保健福祉センター1階 (駅家町倉光451-15)	毎月最後の週の 月曜日 10:00~12:00	北部地域包括支援センター 084-976-0071
	「頭はつらつ教室」 Part2	あびきふれあいプラザ (新市町192-5)	毎月第2金曜日 10:00~11:00	地域包括支援センター 新市 0847-51-3222
	あたまはつらつ 加茂教室 ~チームオレンジ 加茂~	加茂交流館 (加茂町芦原491-1)	毎月第2月曜日 毎月第4金曜日 (祝日除) 10:00~11:30	北部東地域包括支援 サブセンター加茂 084-972-3124

ボランティアさんも随時募集しています！

