

ご自身の避難について考えてみましょう！

# 地域防災タイムライン

御幸学区自主防災組織

## 日頃からの備え

### 自宅の災害リスク

▶ ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、□に”✓”してください。



洪水



ため池決壊



▲ ため池マップ

### まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- 飲料水(1日1人3リットル×3日)
- 食料(人数×3日)
- モバイルバッテリー
- 携帯ラジオ
- 防寒具・アルミブランケット
- ガムテープ・軍手(人数分)
- 靴・スリッパ
- ホイッスル
- 簡易トイレ
- 救急セット



※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒

## 情報収集ツール

気象情報  
避難情報の収集

- テレビ
- ラジオ
- 防災メール
- 防災アプリ

## 避難のタイミング

避難に支援が  
必要な人

(高齢者、障がいのある方、  
乳幼児、妊婦など)

- いる **警戒レベル3 高齢者等避難**で避難
- いない **警戒レベル4 避難指示**で避難

## 避難する場所

- ▶ 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- ▶ 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

と

## サンプル

この地域では、大雨が降った際に、



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、

**ご近所で声を掛けあって  
早め早めに避難する  
必要があります。**

✓ **ここが大事!** 明るいうちに 家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～

### 避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

氏名

連絡方法

氏名

連絡方法

山折り



# 水害ハザードマップ

## (洪水・土砂災害)

福山市  
2023年(令和5年)3月

7 駅家・宜山・御幸・泉・千田・久松台・樹徳・蔵王・桜丘・西深津・深津・東地区

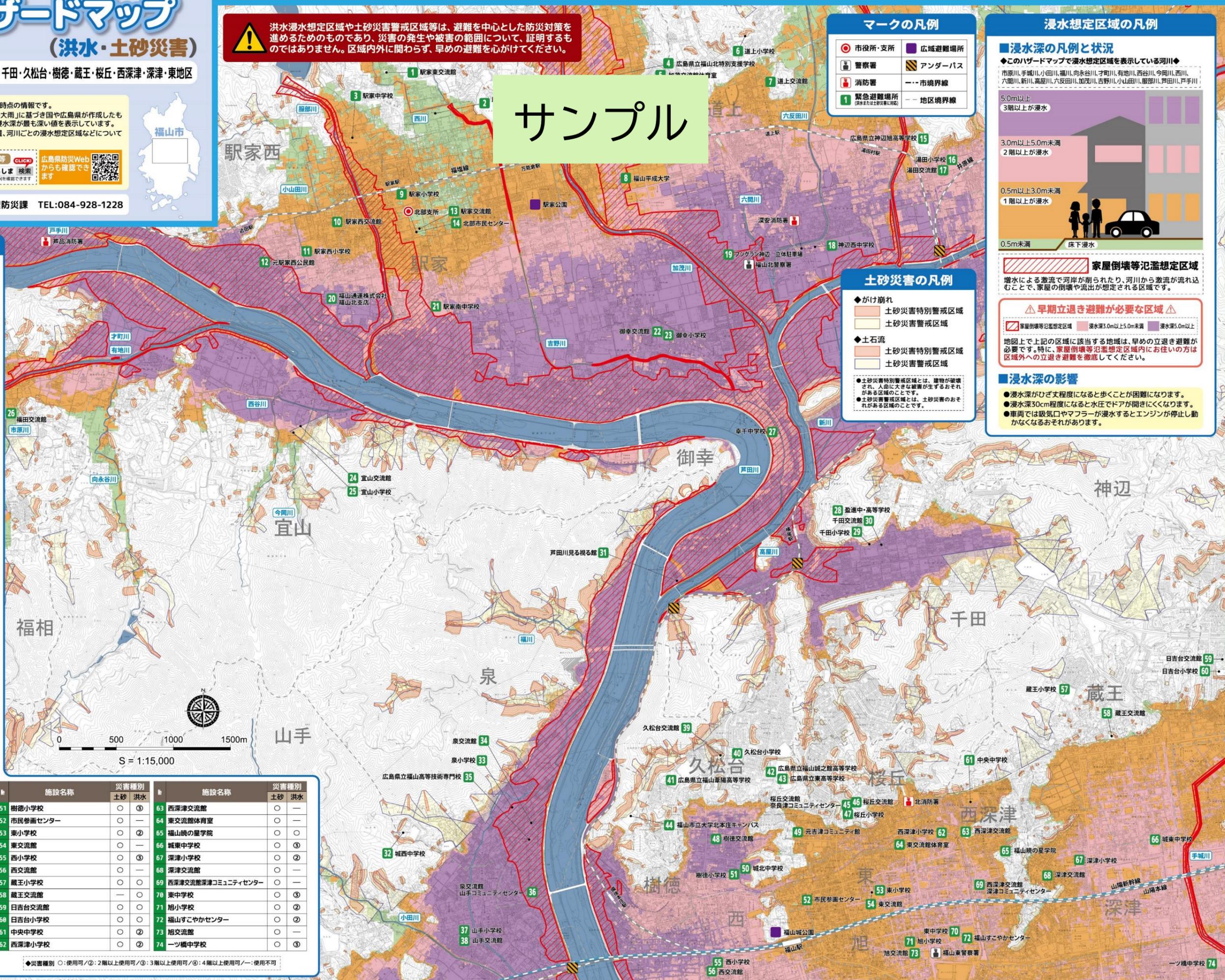
◆地図上に掲載している情報は2022年(令和4年)12月末時点の情報です。  
◆洪水浸水想定区域については、「想定される最大規模の大雨」に基づき国や広島県が作成したものです。なお、浸水想定区域が重なる箇所については、浸水深が最も深い値を表示しています。  
◆災害想定区域に関する最新情報、洪水に対する想定雨量、河川ごとの浸水想定区域などについては、次のサイトからそれぞれ確認してください。

洪水浸水想定区域 [CLICK!](#) 土砂災害警戒区域等 [CLICK!](#) 広島県防災Web [QRコード](#)  
 洪水ポータルひろしま [検索](#) 土砂災害ポータルひろしま [検索](#) から確認できます

お問い合わせ先 福山市総務局 総務部 危機管理防災課 TEL:084-928-1228

**!** 洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域等は、避難を中心とした防災対策を進めるためのものであり、災害の発生や被害の範囲について、証明するものではありません。区域内外に関わらず、早めの避難を心がけてください。

# サンプル



### マークの凡例

- 市役所・支所
- 警察署
- 消防署
- 緊急避難場所
- 広域避難場所
- アンダーパス
- 市境界線
- 地区境界線

### 浸水想定区域の凡例

#### ■浸水深の凡例と状況

◆このハザードマップで浸水想定区域を表示している河川◆  
市原川、手城川、小田川、福川、向永谷川、才町川、有地川、西谷川、今岡川、西川、六間川、新川、高屋川、六反田川、加茂川、吉野川、小山田川、服部川、芦田川、芦手川

- 5.0m以上 3階以上が浸水
- 3.0m以上5.0m未満 2階以上が浸水
- 0.5m以上3.0m未満 1階以上が浸水
- 0.5m未満 床下浸水

### 土砂災害の凡例

- ◆がけ崩れ
  - 土砂災害特別警戒区域
  - 土砂災害警戒区域
- ◆土石流
  - 土砂災害特別警戒区域
  - 土砂災害警戒区域

●土砂災害特別警戒区域とは、建物が破壊され、人命に大きな被害が生ずるおそれがある区域のことです。  
●土砂災害警戒区域とは、土砂災害のおそれがある区域のことです。

### 家屋倒壊等氾濫想定区域

増水による激流で河岸が削られたり、河川から激流が流れ込むことで、家屋の倒壊や流出が想定される区域です。

**△早期立退き避難が必要な区域△**

- 家屋倒壊等氾濫想定区域
- 浸水深3.0m以上5.0m未満
- 浸水深5.0m以上

地図上で上記の区域に該当する地域は、早めの立退き避難が必要です。特に、家屋倒壊等氾濫想定区域内にお住いの方は区域外への立退き避難を徹底してください。

### ■浸水深の影響

- 浸水深がひざ丈程度になると歩くことが困難になります。
- 浸水深30cm程度になると水圧でドアが開きにくくなります。
- 車両では吸気口やマフラーが浸水するとエンジンが停止し動かなくなるおそれがあります。

### 福山市の緊急避難場所

■緊急避難場所一覧  
※全ての緊急避難場所が一斉に開設されるものではありません。避難の際は市が発信する情報を確認してください。  
※緊急の場合は、市が指定する緊急避難場所などにとられず、近くの安全な場所に避難してください。

No	施設名称	災害種別	
		土砂	洪水
1	駅家東交流館	○	○
2	駅家北小学校(旧駅家東小学校)	○	○
3	駅家中学校	○	②
4	広島県立福山北特別支援学校	—	○
5	加茂交流館体育室	○	—
6	道上小学校	—	○
7	道上交流館	○	—
8	福山平成大学	○	—
9	駅家小学校	○	②
10	駅家西交流館	○	—
11	駅家西小学校	○	②
12	元駅家西公民館	○	—
13	駅家交流館	○	—
14	北部市民センター	○	○
15	広島県立神辺旭高等学校	—	○
16	湯田小学校	○	③
17	湯田交流館	○	—
18	神辺西中学校	○	—
19	フジグラン神辺 立体駐車場	○	○
20	福山通運株式会社福山北支店	○	—
21	駅家南中学校	○	③
22	御幸交流館	○	—
23	御幸小学校	○	④
24	宜山交流館	○	—
25	宜山小学校	—	②
26	福田交流館	○	○
27	幸千中学校	○	③
28	登道中・高等学校	○	○
29	千田小学校	○	③
30	千田交流館	○	—
31	芦田川見る観る館	○	—
32	城西中学校	—	○
33	泉小学校	○	④
34	泉交流館	○	—
35	広島県立福山高専技術専門学校	④	④
36	泉交流館山手コミュニティセンター	○	—
37	山手小学校	○	④
38	山手交流館	○	—
39	久松台交流館	—	○
40	久松台小学校	○	○
41	広島県立福山葦原高等学校	—	○
42	広島県立福山誠之館高等学校	—	○
43	広島県立東高等学校	—	○
44	福山市立大学北本庄キャンパス	—	○
45	桜丘交流館奈良津コミュニティセンター	○	○
46	桜丘交流館	○	○
47	桜丘小学校	○	○
48	樹徳交流館	○	—
49	元吉津コミュニティ館	○	—
50	城北中学校	○	—
51	樹徳小学校	○	—
52	市民参画センター	○	—
53	東小学校	○	—
54	東交流館	○	—
55	西小学校	○	③
56	西交流館	○	—
57	蔵王小学校	○	○
58	蔵王交流館	—	○
59	日吉台交流館	○	○
60	日吉台小学校	○	○
61	中央中学校	○	○
62	西深津交流館	○	—
63	西深津交流館	○	—
64	東交流館体育室	○	—
65	福山映の星学院	○	—
66	城東中学校	○	—
67	深津小学校	○	—
68	深津交流館	○	—
69	西深津交流館深津コミュニティセンター	○	—
70	東中学校	○	—
71	旭小学校	○	—
72	福山すこやかセンター	○	—
73	旭交流館	○	—
74	一ツ橋中学校	○	—
75	西小学校	○	—
76	西交流館	○	—
77	東小学校	○	—
78	旭小学校	○	—
79	福山すこやかセンター	○	—
80	旭交流館	○	—
81	福山東警察署	○	—
82	東中学校	○	—
83	旭小学校	○	—
84	福山すこやかセンター	○	—
85	旭交流館	○	—
86	福山東警察署	○	—
87	東中学校	○	—
88	旭小学校	○	—
89	福山すこやかセンター	○	—
90	旭交流館	○	—
91	福山東警察署	○	—
92	東中学校	○	—
93	旭小学校	○	—
94	福山すこやかセンター	○	—
95	旭交流館	○	—
96	福山東警察署	○	—
97	東中学校	○	—
98	旭小学校	○	—
99	福山すこやかセンター	○	—
100	旭交流館	○	—

No	施設名称	災害種別		No	施設名称	災害種別	
		土砂	洪水			土砂	洪水
51	樹徳小学校	○	③	63	西深津交流館	○	—
52	市民参画センター	—	○	64	東交流館体育室	○	—
53	東小学校	○	②	65	福山映の星学院	○	○
54	東交流館	○	—	66	城東中学校	○	③
55	西小学校	○	③	67	深津小学校	○	②
56	西交流館	○	—	68	深津交流館	○	—
57	蔵王小学校	○	○	69	西深津交流館深津コミュニティセンター	○	—
58	蔵王交流館	—	○	70	東中学校	○	③
59	日吉台交流館	○	○	71	旭小学校	○	②
60	日吉台小学校	○	○	72	福山すこやかセンター	○	②
61	中央中学校	○	○	73	旭交流館	○	—
62	西深津小学校	○	②	74	一ツ橋中学校	○	③

◆災害種別 ○:使用可/②:2階以上使用可/③:3階以上使用可/④:4階以上使用可/—:使用不可

# 地域の避難訓練などで

# 「地域防災タイムライン」

## を活用しませんか

災害の発生が迫ると、どのように行動したら良いか判断が難しく、適切な行動が取れないおそれがあるため、次のようなことを事前に確認しておくことが重要です。

- ① お住まいの地域にどのような災害リスクがあるか
- ② 災害時に、いつ、どのような行動を取るか
- ③ 避難する際に、誰に声を掛けるか

## 地域防災タイムラインを作成して いざというときに備えよう！



**ご自身の避難について考えてみましょう！**

**日頃からの備え**

**自宅の災害リスク** ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、口に「\*」してください。

土砂災害 洪水 ため池決壊

**まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト**

飲料水(1日1人3リットル×3日) 防寒具・アルミブランケット  
食料(人数×3日) ガムテープ・軍手(人数分)  
モバイルバッテリー 靴・スリッパ 簡易トイレ  
携帯ラジオ ホイッスル 救急セット

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照

**情報収集ツール**

気象情報 避難情報の収集 防災メール 防災アプリ

**避難のタイミング**

避難に支援が必要な人(高齢者、障がいのある方、乳幼児、妊婦など)

いる 警戒レベル3 高齢者等避難で避難  
 いない 警戒レベル4 避難指示で避難

**避難する場所**

避難先は2つ以上確保しておきましょう。  
安全な場所にある、親戚・知人やホテルなども避難先になります。

個人の避難行動に関する内容

**地域防災タイムライン**  
(サンプル) OO自主防災会

この地域では、大雨が降った際に、

土石流が崩れ 洪水 ため池決壊  
が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、  
ご近所で声を掛けあって  
早め早めに避難する  
必要があります。

◎ここが大事！ 明るいうちに 家族やご近所と声をかけあって避難

特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～  
避難する際の声掛け先

氏名	連絡方法
氏名	連絡方法

災害時の地域住民相互の声掛けに関する内容

地域防災タイムラインとは、個人の避難行動に関する内容（マイ・タイムラインの作成）と災害時の地域住民相互での声掛けに関する内容について、一体的に備えられるツールです。

地域の避難訓練や防災教室などのプログラムの一つとしてご活用ください。

10分くらいで  
作成できるよ！

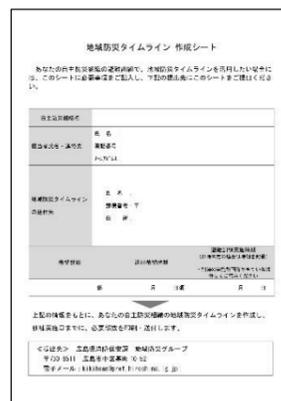


あなたの地域でも  
やってみませんか？

自主防災組織が行う避難訓練などで「地域防災タイムライン」を活用したい場合には、  
県で地域ごとのタイムラインを印刷し、訓練までに必要部数を印刷・送付しますので、「地域防災タイムライン作成シート」を広島県消防保安課へご提出ください



様式はこちらから  
ダウンロード



(様式) 地域防災タイムライン作成シート

●広島県HP  
「地域で災害に備える！  
「地域防災タイムライン」」

## 地域防災タイムライン 作成シート

あなたの自主防災組織の避難訓練で、地域防災タイムラインを活用したい場合には、このシートに必要事項をご記入し、下記の提出先にこのシートをご提出ください。

自主防災組織名		
担当者氏名・連絡先	氏名： 電話番号： メールアドレス：	
地域防災タイムラインの送付方法 (1、2のうち該当するものに○)	1：福山市経由で組織への送付を希望	
	2：組織への直接送付を希望 →送付先 郵便番号：〒 住所：	
希望部数	送付希望時期	避難訓練実施時期 (日時未定の場合は時期を記載) ・訓練の実施計画等できていれば併せてご恵与ください
部	月 日頃	月 日



上記の情報をもとに、あなたの自主防災組織の地域防災タイムラインを作成し、訓練実施日までに、必要部数を印刷・送付します。

≪提出先≫ 福山市 危機管理防災課  
 〒720-0065 広島県福山市東桜町 3-5  
 TEL 084-928-1228 FAX 084-926-0845

# 「自主防災組織による呼びかけ避難訓練マニュアル」を活用しましょう

広島県消防保安課  
(地域防災グループ)

## 1 「自主防災組織による呼びかけ避難訓練実践マニュアル」について

このマニュアルは、「避難訓練のやり方が分からない」、「毎年同じ訓練になってしまう」など、避難訓練に悩みを持つ自主防災組織の役員・防災リーダーの方々が、地域で実践的な避難訓練を実施するための手引きとなるよう作成したものです。

避難訓練の実施に向けた準備や調整手順、各地域でのこれまでの避難訓練の経験に応じたタイムスケジュール例、県内の自主防災組織の避難訓練の事例などをとりまとめましたので、ご自身の地域での実践的な避難訓練の実施にご活用ください。

## 2 構成

項目	概要	ページ数
■災害から命を守るために	避難行動の重要性と行動に移しにくい理由、呼びかけ合うことの効果などが記載されています。	P1～2
■確実な避難に向けて地域でできること	呼びかけの考え方や避難行動におけるタイムラインの整理方法、避難訓練の目的などが記載されています。 避難の呼びかけがの大切さや、避難訓練とはどのようなもので何をすべきかなどを確認し、地域で参考としてください。	P3～8
■避難訓練を実施してみよう！	訓練実施に必要な準備や調整項目や具体的なタイムスケジュールなどが記載されています。 準備や調整に必要な事項、調整に必要な時間などを参考に、訓練を企画・実施してみてください。	P9～24
■避難訓練の事例集	自主防災組織が実際に行った避難訓練の活動例などが記載されています。 他の自主防災組織の訓練を参考に、自分たちの組織の訓練でもできそうな事を取り入れてみてください。	P25～46
■資料編	訓練のチラシなどのひな型を掲載しています。 避難訓練の準備や避難訓練の周知の際の参考にしてください。また、避難訓練を実施する際は、ぜひ、地域防災タイムラインを活用してください。	—

## 3 県ホームページURL

以下のURL（QRコード）に、訓練マニュアルを掲載していますので、ご活用ください。

<https://www.pref.hiroshima.lg.jp/soshiki/5/yobikake-hinan-kunren-jissen-manual.html>

または、「呼びかけ避難訓練」で検索！



目次	
● 自主防災組織の役割	1
● 避難訓練の目的	2
● 避難訓練の種類	3
● 避難訓練の実施手順	4
● 避難訓練の準備	5
● 避難訓練の実施	6
● 避難訓練の事後処理	7
● 避難訓練の評価	8
● 避難訓練の周知	9
● 避難訓練の記録	10
● 避難訓練の報告	11
● 避難訓練の表彰	12
● 避難訓練の励み	13
● 避難訓練の留意点	14
● 避難訓練の参考資料	15
● 避難訓練の問い合わせ先	16
● 避難訓練の著作権	17
● 避難訓練の印刷	18
● 避難訓練の複製	19
● 避難訓練の転載	20
● 避難訓練の翻訳	21
● 避難訓練の改題	22
● 避難訓練の改訂	23
● 避難訓練の廃止	24
● 避難訓練の廃止理由	25
● 避難訓練の廃止時期	26
● 避難訓練の廃止方法	27
● 避難訓練の廃止後	28
● 避難訓練の廃止前	29
● 避難訓練の廃止中	30
● 避難訓練の廃止後	31
● 避難訓練の廃止後	32
● 避難訓練の廃止後	33
● 避難訓練の廃止後	34
● 避難訓練の廃止後	35
● 避難訓練の廃止後	36
● 避難訓練の廃止後	37
● 避難訓練の廃止後	38
● 避難訓練の廃止後	39
● 避難訓練の廃止後	40
● 避難訓練の廃止後	41
● 避難訓練の廃止後	42
● 避難訓練の廃止後	43
● 避難訓練の廃止後	44
● 避難訓練の廃止後	45
● 避難訓練の廃止後	46
● 避難訓練の廃止後	47
● 避難訓練の廃止後	48
● 避難訓練の廃止後	49
● 避難訓練の廃止後	50
● 避難訓練の廃止後	51
● 避難訓練の廃止後	52
● 避難訓練の廃止後	53
● 避難訓練の廃止後	54
● 避難訓練の廃止後	55
● 避難訓練の廃止後	56
● 避難訓練の廃止後	57
● 避難訓練の廃止後	58
● 避難訓練の廃止後	59
● 避難訓練の廃止後	60
● 避難訓練の廃止後	61
● 避難訓練の廃止後	62
● 避難訓練の廃止後	63
● 避難訓練の廃止後	64
● 避難訓練の廃止後	65
● 避難訓練の廃止後	66
● 避難訓練の廃止後	67
● 避難訓練の廃止後	68
● 避難訓練の廃止後	69
● 避難訓練の廃止後	70
● 避難訓練の廃止後	71
● 避難訓練の廃止後	72
● 避難訓練の廃止後	73
● 避難訓練の廃止後	74
● 避難訓練の廃止後	75
● 避難訓練の廃止後	76
● 避難訓練の廃止後	77
● 避難訓練の廃止後	78
● 避難訓練の廃止後	79
● 避難訓練の廃止後	80
● 避難訓練の廃止後	81
● 避難訓練の廃止後	82
● 避難訓練の廃止後	83
● 避難訓練の廃止後	84
● 避難訓練の廃止後	85
● 避難訓練の廃止後	86
● 避難訓練の廃止後	87
● 避難訓練の廃止後	88
● 避難訓練の廃止後	89
● 避難訓練の廃止後	90
● 避難訓練の廃止後	91
● 避難訓練の廃止後	92
● 避難訓練の廃止後	93
● 避難訓練の廃止後	94
● 避難訓練の廃止後	95
● 避難訓練の廃止後	96
● 避難訓練の廃止後	97
● 避難訓練の廃止後	98
● 避難訓練の廃止後	99
● 避難訓練の廃止後	100



# いつものLINEで、もしもに備えよう

災害はいつ起こるか分からないから。  
大切な人を守るための避難計画をLINEで作成できます。



## LINE版マイ・タイムライン 「わが家の避難計画」

作った避難計画を家族で共有

それぞれのスマホで一つの  
避難計画を家族でシェア  
できます。



離れて暮らす家族のために

離れて暮らす家族のために、その家  
族の避難計画も作成できます。  
その人の住む地域に避難情報が出た  
時には作成者にも通知が届きます。

避難のタイミングで、あなた  
の地域の情報をピンポイント  
でお知らせ

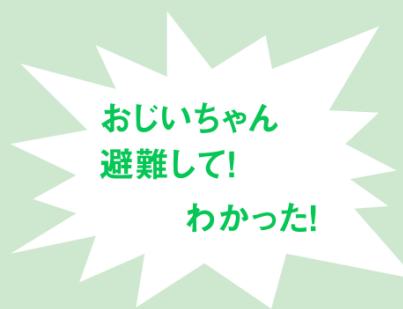
自治体が避難情報を発令した  
際には、LINEで通知が届きます  
！  
避難計画をシェアしておけば  
全員に通知が届きます。



機能やキャンペー  
ンについては、こ  
ちらのHPもご覧  
ください↓



家族同士で避難を呼びかけ



広島県公式  
**LINE**で  
避難計画を  
作成すると  
2024年7月31日まで

キャッシュレスポイント 抽選で10,000名様に

最大 **10,000 pt** が当たる！

スポーツ観戦  
チケットも当たる！

広島東洋カープ 9/1 東京ヤクルトスワローズ戦  
サンフレッチェ広島 9/21 or 22 横浜F・マリノス戦

①まずは、  
広島県公式LINEアカウントを  
友だち追加！

②「防災メニュー」から  
「わが家の避難計画 作る」を  
タップ

③自分用または別居用の  
どちらかを選択。

「自宅用」  
自分と同居の家族の  
避難計画を作る



「別居用」  
離れて暮らす家族の  
ために作る



広島県公式LINE



作成は

# 簡単3ステップ!わが家の避難計画作成方法

STEP1

設問に答えて  
自宅住所を入力



STEP2

避難所を  
設定



選択した  
避難所が緑で  
表示されます



STEP3

設問に答えてわが家の避難計画完成



「わが家の避難計画」



## わが家の避難計画共有方法

作成した  
避難計画をLINEの  
転送機能で共有！



同居家族・別居家族に共有する場合

この画面を長押しし、転送を選択して、  
送りたい人を選んで送信します。

