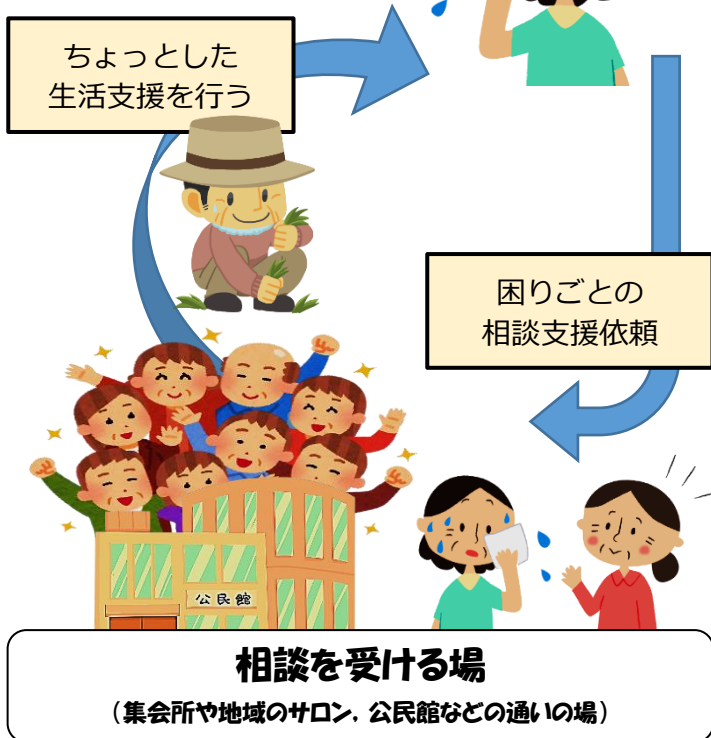


# お互いさま活動について紹介します！

歳を重ね、今までできていたことができにくくなったときに、身近に頼れる人はいますか？地域にある「お互いさま活動」について(①～③)、活動の立ち上げに向けた支援について(④)紹介します。

## ①地域の助け合いで解決できるかもしれない、生活の中のちょっとした困りごと

- 脚立に乗れず、天井の電球が取り替えられない。
- 庭の草取りが長時間できなくなった。
- ゴミステーションまで大きなゴミ袋を持っていくのが大変。
- 大きな買い物袋を持って帰るのが難しくなった。 など



## ②できる人が、できるときに、少しのお助け。

できないことが増えても、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、生活の中のちょっとした困りごとを地域づくりの一環として対応する団体が増えてきています。



## ③大事なのは、相談できる場所があるということ

「困った時に、相談できる場所がある」ということが、住み慣れた地域で暮らし続けることへの安心感につながります。身近な地域で人と人とのつながりを深め、「お互いさま活動」の立ち上げをしてみませんか。



## ④福山市では、お互いさま活動を支援しています。(立ち上げを支援する助成金の交付など)

- お互いさま活動の立ち上げ・運営に関すること
  - お互いさま活動応援助成金について
    - 上限20,000円/年**
    - ※1団体につき3年度まで
    - ※立ち上げ初年度は**10,000円加算**
  - 福山市内でお互いさま活動をされている団体について知りたい
- など、お気軽にご相談ください。

担当者と生活支援  
コーディネーターが  
お話を伺います♪

【お問い合わせ先】  
福山市社会福祉協議会 福祉のまちづくり課  
〒720-8512 福山市三吉町南二丁目 11-22  
電話番号：084-928-1333  
F A X：084-928-1331