

「遊び」の中に「学び」がいっぱい

給食試食会をしたよ！

手城幼稚園では、手城小学校から給食を運んで、学校給食と同じメニューのものを毎日提供しています。

今日は、日頃の給食の様子を保護者に知っていただき、食への関心を高めていただくために、給食試食会を行いました。まず、小学校の栄養教諭から、給食を作る工程や食材の豊かさについてのお話や、食と子どもの育ちの関係性についてのお話などを聞きました。そして、子どもたちと一緒に給食を食べました。

うれしそうに食べている子どもたちの様子を見ながら、「家ではそれほど食べないのに、しっかり食べているので安心しました」「栄養教諭の先生のお話を聞いて、家庭での食生活を振り返ることができました」といった声が聞かれました。



バランスの良い食事を！
朝ごはんは大事！



今日のメニューは、
シアチャンドウフとナムル！中華です！



おいしいね！

みんなで
食べると楽しいね！

