

ふくそう

福相学区だより

発行：福田交流館
Tel 9 5 8 - 3 8 5 0fukuda-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

7 月



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	芦田ふれあいプラザ 13:30~15:00 介護予防の教室です					別所砂留作業
8 健康教室	9	10 はつらつ体操 富谷ドームランド 花壇草取り	11	12 スマホ教室	13	14 別所砂留作業
海の日 15	16 料理教室	17	18	19	20	21
22 移動図書館 ふれあいサロン	23	24 講演会 おもちゃサロン はつらつ体操	25	26 ポッチャ 交流会 盆おどり練習	27	28
29 スマホ教室	30	31				



盆踊り大会 8月13日(火) 開催

5月に盆踊り企画部会、実行委員会を開き8月13日に盆踊り大会の開催を決定いたしました。別紙にて出店、カラオケ等出演者の募集をしています。楽しい盆踊り大会になりますよう、ご協力お願いします。

— 福相学区盆踊り実行委員会 —

ふれあいサロン

7月22日(月) 9:30~ 体操

動きやすい服装、履物で参加ください。

※新規にふれあいサロンに参加される方は、交流館に申し込みください。

— 福相学区の福祉を高める会 —

事業の案内

福山市スマホ教室

2回開催

第1回

『電源の入れ方・ボタン操作等』

と き 7月12日(金)

10:00~12:00

ところ 福田交流館 2階会議室

※切 7/5(金)

第2回

『電話のかけ方・カメラの使い方』

と き 7月29日(月)

13:30~15:30

ところ 福田交流館 2階会議室

いずれも ※切 7/22(月)

受講料 無料

定 員 15人(交流館に申込みください)

※申し込み時に

①名前②電話番号③スマホの有無
をお知らせください。

シニア食生活改善教室

と き 7月16日(火)

10:00~12:00

ところ 福田交流館

参加費 無料

定 員 15人(交流館に申込みください)

『低栄養を防いですこやか食生活』

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食生活のポイントについて学びましょう。

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

— 福山市食生活改善推進協議会 —



講演会

人生 100 年時代を生きる

と き 7月24日(水)

10:00~11:00

ところ 福田交流館 2階会議室

講 師 北部市民大学

学長 吉川 信政さん

定 員 50人(交流館に申込みください)

「好きなこと」「得意なこと」「人の役に立つこと」を大切にしたい生き方を考えてみましょう。

— まちづくり事業 —

別所砂留整備

と き 6月30日・7月7日・14日(日)

8:00~11:00

(雨天の日がある場合、21日も作業します)

集合場所 別所砂留駐車場

(安原木材倉庫)

整備内容 草刈り、石組等整備

長袖・帽子(出来れば白っぽいもの)、長靴、手袋、飲み物をもって参加ください。

(熱中症・蜂・マダニ対策)

※保険をかけますので3日前までに交流館に
申込みください。

富谷ドームランド

花の広場づくり 来てくださ~い!!

<花壇草取り>

と き 7月10日(水)

8:00~10:00

ところ 富谷ドームランド花壇

— まちづくり事業 —



事業の報告

6/2 「芦田川を守る日」一斉清掃

福山市明るいまちづくり事業の「芦田川を守る日」一斉清掃に合わせて、福相学区もそれぞれの町内会で行いました。町内会近くの河川に260人の参加者があり、ごみを拾いきれいになりました。

—公衆衛生推進委員会・まちづくり事業—



乗合タクシーを利用しましょう（2020年10月より運行中）

路線バスが廃止された地域に、乗合タクシーを導入し、通院や買い物など地域住民の日常生活に必要な移動手段となっています。



乗合タクシーとは

- ① 廃止された路線バスに代わり、小型車（小型タクシー）を使って、「乗合」で運行する地域公共交通です。
- ② 利用がある時だけ運行する「予約制」で、利用者がいない時は運行しないため無駄がありません。
- ③ トラブル防止のため、事前に利用者登録が必要になります。
- ④ 運行ルートや乗降場所は、地域の皆さまのご意見を聞きながら、運営委員会で設定します。また、利用状況や利用者のご要望などに応じて適宜見直すことができます。
- ⑤ 決められた乗降場所以外での乗り降りはできません。
- ⑥ 料金は、均一料金を基本に検討します。



利用者の乗降場所は最寄りのごみステーションに決まっており、上のような表示板が張られています。今後利用を検討される方は、まず利用登録の申込みが必要です。利用説明書、利用登録申込書は交流館にあります。みんなで乗合タクシーを有効活用しましょう。

【問い合わせ先】福山市都市交通課 ☎084-928-1161

※2024年6月1日の運行より Web 予約からアプリ予約へ変更になっています。

詳しい内容は7月1日の回覧で周ります。利用方法説明の必要な方は交流館にもあります。

6月は住宅用火災警報器点検強化月間

住宅用火災警報器は設置が義務化されてから、10年以上が経過しています。機器の電池切れや不具合も考えられます。定期的な点検（作動確認）の実施を推進し、必要に応じて機器本体を取り替えるなど適切な維持管理をお願いします。



＜お問い合わせ＞福山地区消防組合 予防課 Tel.084-928-1192

大雨などの 災害に備えて

いざという時に備え、情報の入手方法や避難経路を確認するなど、日頃から身を守るための準備をしましょう。

1. 避難場所（町内会防災マップ等）を確認しておきましょう。災害時の避難場所の開設は、市からのメールなどで発信されます。
2. 地域の危険な場所を知っておきましょう。
3. 非常持ち出し品の点検と準備をしましょう。
4. 緊急避難場所を確認しておきましょう。

◆緊急避難場所

施設名称	土砂	洪水
福相小学校	○	②
福田交流館	○	○
芦田ふれあいプラザ	○	○
芦田中学校	○	○
有磨交流館	○	—
有磨小学校	○	②

○使用可/②：2階以上使用可

避難のタイムライン

福山市水害ハザードマップより

発令される情報と併せて、どのような行動をとるか家族で相談して決めましょう。避難先は緊急避難場所だけでなく、親戚・知人宅やホテルなど、複数の候補を考えておきましょう。安全な場所に住んでいる場合は、自宅で安全確保することも可能です。

警戒レベル2	警戒レベル3	警戒レベル4	警戒レベル5
注意喚起・避難行動の確認	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
避難前の準備・行動リスト	とるべき避難行動を記入	避難先リスト	逃げ遅れた場合の行動

災害に備える

★災害が発生すると物資の入手が困難になるため、平常時から各自で非常時持ち出し品や備蓄品を準備しておく必要があります。



■非常時持ち出し品

- 持ち出し品は、リストを参考に、家族構成を考えて必要なものを用意しておきましょう。
- 持ち出し品を入れる袋は、体に合った大きさを用意し、自分で背負うことのできる重さにしましょう。
- 離ればなれになったときのために荷物は各自のリュックに分割させておきましょう。

分類	項目
食料品 ※3日分が目安 (できれば1週間分)	☐ 飲料水 ☐ 乾パン ☐ 缶詰 ☐ レトルト食品 ☐ 栄養補助食品 ☐ アメ・チョコレート ☐ 離乳食 ☐ 粉ミルク ☐ ()
生活用品	☐ 毛布 ☐ タオル ☐ ラップ ☐ ティッシュ ☐ ビニール袋 ☐ マッチ・ろうそく ☐ 充電器 ☐ 予備電池(モバイルバッテリー) ☐ 簡易トイレ・紙おむつ(3日分が目安) ☐ 生理用品 ☐ ()
医療・衛生用品	☐ 常備薬 ☐ 包帯 ☐ ガーゼ ☐ ばんそうこう ☐ お薬手帳 ☐ 処方薬 ☐ () ☐ () ☐ ()
感染症対策用品	☐ マスク ☐ 体温計 ☐ ウェットティッシュ ☐ アルコール手指消毒薬
貴重品	☐ 現金(小銭も忘れずに) ☐ 通帳 ☐ 保険証 ☐ 印鑑 ☐ 身分証
衣料品	☐ 下着 ☐ 靴下 ☐ 軍手 ☐ 長袖上着 ☐ 長ズボン ☐ 防寒具 ☐ 雨カッパ・雨具 ☐ () ☐ ()
避難用具	☐ 懐中電灯 ☐ 携帯ラジオ ☐ ヘルメット ☐ 防災頭巾 ☐ ()
ペット用具 ※ペットがいる場合	☐ ケージ ☐ リード ☐ ペットシーツ ☐ エサ・水 ☐ ()

※リストはあくまでも参考です。()内には必要なものを追加記入するなど、各ご家庭で必要なものを準備してください。