

＊中部地域振興課@まなびの館ローズコム情報紙＊

No.203

おっとくだね!

ちゅーぶ

2025年(令和7年)1月

発行:中部地域振興課

〒720-0812 福山市霞町一丁目10番1号

TEL084(932)7265 Fax084(928)8609

tyuubu-chiikishinkou@city.fukuyama.hiroshima.jp



ハートフル ステージ

参加無料

人権問題講演会

地域づくりは防災から

講師

やなぎさこ

柳迫

ちょうそう

長三さん

広島市防災士ネットワーク代表世話人
広島県自主防災アドバイザー



日時

2025年(令和7年)

2月1日(土) 13:30~15:00

場所

福山すこやかセンター

1階 多目的ホール

(福山市三吉町南二丁目11-22)



※手話通訳・要約筆記あります。



主催 福山市中部地域振興課

共催 旭学区まちづくり推進委員会

問合せ先: 福山市中部地域振興課 932-7265

旭交流館

925-4259

(お願い) 駐車台数に限りがあります。なるべく乗り合せてお越しく下さい。

行政書士等による

相続・遺言手続き・成年後見人制度に関する



～ 無料相談会 ～

会場	日時	連絡先	予約受付
本庄コミュニティセンター (福山市南本庄三丁目4番15号)	<u>1月18日(土)</u> 9:15~11:15	084-923-8475	1月4日～
深津コミュニティセンター (福山市西深津町一丁目5番17号)	<u>2月15日(土)</u> 9:15~11:15	084-923-8103	2月1日～
東 交流館 (福山市東町三丁目7番53号)	<u>3月15日(土)</u> 9:15~11:15	084-925-4264	3月1日～

※ 受付は、各会場とも3組まで (時間: **1組** 45分)

フレイル予防講演会

日時:1月20日(月) 13:30~15:00(開場 13:00)

会場:エフピコアリーナふくやま

1. 講演(講師:大内 尉義さん 福山市政策顧問)
「フレイルって何? ~若いうちからフレイル予防~」
2. 運動指導(講師:豊田 淑哲さん 福山市フレイルトレーナー)
「日常生活でできる筋力アップ体操」



「フレイル予防ローラ」

<申込先> 健康推進課【申込〆切:1月17日(金)】

電話:084-928-3421

詳細はこちら→



北朝鮮向けラジオ放送

「ふるさとの風」「しおかぜ」

共同公開収録 in 福山

2025.1.26

広島県民文化センター
ふくやま

OPEN 13:00

START 14:00

CLOSE 16:00

政府と特定失踪者問題調査会は、北朝鮮に拉致され、今なお囚われている被害者に向けて、メッセージ等を発信するため、政府が運営するラジオ放送「ふるさとの風」と特定失踪者問題調査会が運営する同「しおかぜ」の公開収録を行います。福山暁の星女子中学・高等学校合唱部「コーロ・ステルラ」が出演します。

申込みについて 申込期間:12/16日(金)~1/24日(金)

メール申込 touroku@toiawase.info

期間中に募集定員に達した場合は申込受付を終了させていただきます。

電話申込 03-5545-9191 (株)フォンテック内事務局

いずれかの方法で、①「氏名」②「電話番号」③「参加人数」
(※複数の場合は代表者の方のお名前と連絡先)を記載の上、
(株)フォンテック内事務局宛に送信してください。

FAX申込 03-5545-9193

なお、席に余裕がある場合は、当日参加も可能です。

申込みについての問い合わせは、
お電話又はメールでお願いします。



主催: 内閣官房拉致問題対策本部事務局、特定失踪者問題調査会 / 後援: 広島県、福山市



企画展「拉致問題を考える～横田めぐみちゃんと家族のメッセージ～」が開催されます。

場所 福山市人権平和資料館 期間 2025年1月19日(日)~3月23日(日)

主催 福山市 詳細は同資料館 (Tel:084-924-6789)まで



しかくしょう など りゆう ひと えいりもくてき のぞ ろくおん てんじ かくだい みと
視覚障がい等の理由がある人のために、営利目的を除き「録音」「点字」「拡大」などを認めます。