

① 活動名

花壇で花を育てよう!

② メンバー

◎松枝、木下、ふふたに、いまふく

※事務局との連絡を担当していただける方のお名前の前に「◎」をつけてください。

③ 協力してもらう
人・団体

来てくれる人は歓迎!!
(どなたでも)

④ 活動内容

1区画
土壌改善して
花をうえてみる

~~◎ 8/18 16:00~草刈り~~
試しに 1区画 土壌改善して
花をうえてみる

⑤ 目的

プロムタドを見てうれしい、
自分たちも愛着をもてる、場所にしていく。
ファンをつくる!! (花はその1年のひとつ)

⑥ 準備物

4株植ゴテ・バケツ 手袋、スコップ
植える草花 ゴミ袋 (各自)

マツバボタン
なえ あります

福島の
ひまわりのたね
あります。

ハーブ(タイム)
あります
わけられます。

シバザクラ
あります
うえる時期には
わけられます。

(8/4)苗 中粒 赤玉土 培養土(花の土)
入ったボトル 2本 (3~4本)

、買い出し (木公木支、大上)

、8/18(日)16:00~ 草刈り

持ち寄り
プラス
購入

⑦ 当日までに
やること

8月は
・草刈り3日
・うえ3日 分ける

9:00~11:00
赤玉、培養土をまぜこみ、
用意した苗をうえる。

⑧ 当日の動き

水の確保の
アイデア
・雨水
・池の水 電動ポンプ
自転車つぎ?

* うえた後は1週間ほど交代で
みについて水をやる。写真にとって
情報共有する。

水やり
ウォーキングの人に
とぎ汁やフロの
水ペットボトルで
もってもらう。

花が育ていく過程を公開していくことができると
ファンもふえるかも!

① 活動名	「ナイトパーク」 星空防災編
② メンバー	◎森山 大原 大和 ※事務局との連絡を担当していただける方のお名前の前に「◎」をつけてください。
③ 協力してもらう 人・団体	ボウサイン アストログラフさん 春日交流館さん 木電リースさん
④ 活動内容	がまどベンチを使って防災食 防災テント張り 星空観察
⑤ 目的	楽しく防災も学ぶ 夜の公園の情報集収 子どもに体験の場を
⑥ 準備物 ※担当も記載しましょう	市:防災テント、備蓄食料、簡易ベット 簡易トイレ、マキ、着火剤、鍋(やかん) 木電リース:照明(大和)
⑦ 当日までに やること	情報発信・ちに!
⑧ 当日の動き	スタッフ集合 17:00～ 18:00 までにセッティング スタート 18:00～テント・がまど体験 星空観察 19:00～

10月27日

今回

FUKUYAMA Park Life LAB in 春日池公園(夏季実証実験)活動シート

公園で健康になろう!!

① 活動名	車イス体験会 + イスヨガ		
② メンバー	◎藤井佳奈, 趣智早苗, 横山, 丸山, 石井, 荒木 ◎小林千裕, 中上由美子, 中田, 吉浦, 赤木, 藤井共 ※事務局との連絡を担当していただける方のお名前の前に「◎」をつけてください。		
③ 協力してもらう人・団体	エスファクトリー (車イス, 吉浦さん)	ヨガ講師 (SHOKOKU)	看護科の 学生さん
④ 活動内容	車イス体験会 イスヨガ 今後... 車イス体験会 + 何かとコラボ ・防災訓練 ・チ話 ・他のグループとコラボ		
⑤ 目的	車イスユーザーとの交流, 一緒に楽しむ 相互理解のできる公園		
⑥ 準備物 ※担当も記載しましょう	・車イス (エスファクトリー) ・イス		
⑦ 当日までにやること	[車イス体験会] ・前回内容見直し修正 ・アンケート準備	[イスヨガ] ・講師手配 ・イス準備 ・音響 (2台)	告知方法 ・広報 ・チラシ ・SNS
⑧ 当日の動き			

FUKUYAMA Park Life LAB in 春日池公園(夏季実証実験)活動シート

① 活動名	ベンチをつくらう
② メンバー	藤川 濱岸 ※事務局との連絡を担当していただける方のお名前の前に「◎」をつけてください。
③ 協力してもらう人・団体	市役所 (ベンチを直す許可)
④ 活動内容	ベンチの修繕 ペンキ塗り・「イッパク」のワークショップ
⑤ 目的	公園をより身近に感じてもらう 休憩スペースを使いやすく・きれいにする ワークショップを通じて地域の方と交流する
⑥ 準備物 ※担当も記載しましょう	木材, ペンキ, ハケ, ビス, イッパク, グルーシート, バケツ
⑦ 当日までにやること	ベンチの形を決める・ペンキの色 ワークショップの準備(ペンキ, ハケ等) ベンチを途中までつくる
⑧ 当日の動き	ベンチを完成させる 色塗りする

① 活動名	春日池りポテンシャル調査
② メンバー	 熊谷・阿部・山澤 ※事務局との連絡を担当していただける方のお名前の前に「◎」をつけてください。
③ 協力してもらう人・団体	・市役所 ・大学
④ 活動内容	・池におりる方法を探す ・池と陸の環境の違いを分析する
⑤ 目的	・池に降りる場所を探す ・池に降りることの楽しさの発見 ・「涼」を感じることができるか知る
⑥ 準備物 ※担当も記載しましょう	・ボート×2 ・実験器具(横山先生) ・ライフジャケット×4
⑦ 当日までにやること	・市役所に池におりる許可を頂き、準備物の相談をする ・実験器具の手配
⑧ 当日の動き	(10:00) 現地集合・オリエンテーション (10:10) 池におりる場所探し (11:00) ボート・実験器具の準備 (12:00) 実験開始 (13:00) 実験終了 (14:00) 振り返り (14:30) 解散