

真夏にリフレッシュ！！ホットにサマーヨガ🧘！！

# ホットヨガ



適温に調整した屋内プールのプールサイドで気持ちの良い汗を流してみませんか？ ゆったりしたペースでおこないますので初めての方でも安心してご参加いただけますよ♪



【日 時】 **2025年（令和7年）8月9日（土）**

午前9時～午前9時50分 ※受付午前8時30分～

【場 所】 ゲタリンピック松永健康スポーツセンター屋内プール（プールサイド）

【定 員】 25人程度※先着

【参加費】 1人500円※当日お持ちください。

【持参物】 ヨガマット・タオル・動きやすい服装・飲み物など

【講師】 NAOMI

【申込方法】 2025年（令和7年）8月1日（金）午前9時～ お電話でゲタリンピック松永健康スポーツセンターへお申し込みください。※先着

ご参加にあたっての注意事項

- 受付は午前8時30分より行います。
- レッスン中の状況を撮影した写真を、本協会のHPやSNSなどに掲載する場合があります。ご都合の悪い方は、お知らせください。
- 収集した個人情報は、他の目的には一切使用しません。

◎お申込み／お問合せ先

ゲタリンピック松永健康スポーツセンター  
〒729-0104 福山市松永町四丁目14番1号  
電話：084-934-7717  
ファクシミリ：084-934-7718  
開館時間：午前9時～午後9時  
休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）