

自主防災組織の役員・防災リーダー等のみなさまへ 地域の避難訓練や防災研修(講座)などで、 「地域防災タイムライン」

を活用してみませんか？

○災害の発生が迫ると、どのように行動したら良いか判断が難しく、適切な行動が取れないおそれがあるため、「地域防災タイムライン」を活用して、

- ① お住まいの地域にどのような災害リスクがあるか
- ② 災害時に、いつ、どのような行動を取るか
- ③ 避難する際に、誰に声を掛けるか を事前に確認・考えておきましょう。



「地域防災タイムライン」を実際に作成して、 いざというときに備えましょう！！



★地域防災タイムラインの作成に活用できるツールを準備しました。
広島県消防保安課のホームページでご確認ください。

【サンプル】

(表)

↑ 個人の避難行動

↑ 住民相互の声かけ

「地域防災タイムライン」は、
個人の避難行動に関する内容
(マイ・タイムラインの作成)
と災害時の地域住民相互での
声掛けに関する内容について
一体的に備えるツールです。

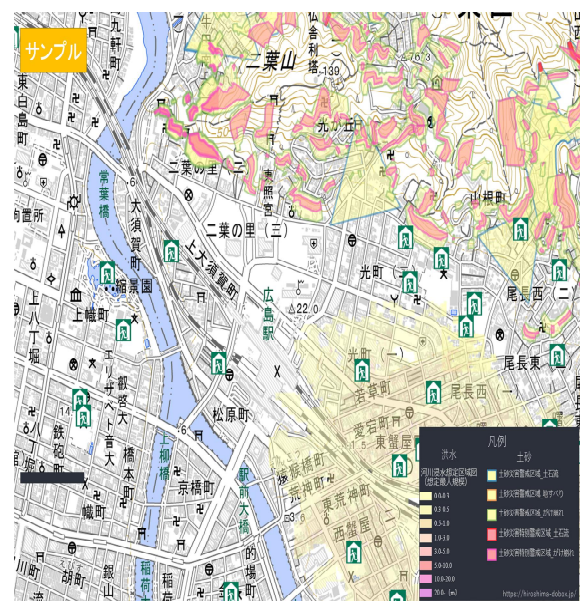
10分で完成！
訓練や研修で
活用してね！



県のホームページで、地域の防災
リーダー等による作成・指導の様子
も紹介しているよ！
説明スライド・読み原稿等も準備を
したので、あなたの地域でも、ぜひ
活用してみてくださいね。

【ハザードマップ】

(裏)



●広島県HP
「地域で災害に備える！
「地域防災タイムライン」」

地域防災タイムライン
の作成について
説明スライドサンプル
●●自主防災会

読み原稿サンプル

地域防災タイムライン



自主防災組織が行う訓練や研修などで「地域防災タイムライン」を活用する場合、
県が印刷し、実施日までに必要部数を印刷・送付します。
「地域防災タイムライン作成シート」を広島県消防保安課に提出してください。

地域防災タイムライン 注文票

あなたの自主防災組織の避難訓練で、地域防災タイムラインを活用したい場合には、この注文票に必要事項をご記入し、下記の提出先にこの注文票をご提出ください。

自主防災組織名		
担当者氏名・連絡先	氏 名 : 電話番号 : メールアドレス :	
地域防災タイムライン の送付方法 (1、2のうち該当するものに○)	1 : 福山市経由で組織への送付を希望	
	2 : 組織への直接送付を希望 →送付先 郵便番号 : 〒 住 所 :	
希望部数	送付希望時期	避難訓練実施時期 (日時未定の場合は時期を記載) ・訓練の実施計画等できていれば併せてご恵与ください
部	月 日頃	月 日



上記の情報をもとに、あなたの自主防災組織の地域防災タイムラインを作成し、訓練実施日までに、必要部数を印刷・送付します。

≪提出先≫ 福山市 危機管理防災課
 〒720-0065 広島県福山市東桜町 3-5
 TEL 084-928-1228 FAX 084-926-0845

ご自身の避難について考えてみましょう！

地域防災タイムライン

御幸学区自主防災組織

日頃からの備え

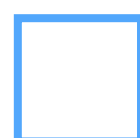
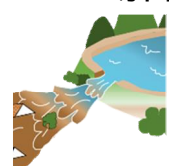
サンプル

自宅の災害リスク

▶ ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、□に”✓”してください。



洪水



ため池決壊



▲ ため池マップ

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|--|--|
| ☐ 飲料水(1日1人3リットル×3日) | ☐ 防寒具・アルミブランケット |
| ☐ 食料(人数×3日) | ☐ ガムテープ・軍手(人数分) |
| ☐ モバイルバッテリー | ☐ 靴・スリッパ |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ ホイッスル |
| | ☐ 簡易トイレ |
| | ☐ 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒



情報収集ツール

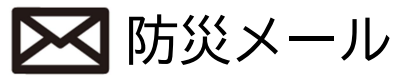
気象情報
避難情報の収集



テレビ



ラジオ



防災メール



防災アプリ

避難のタイミング

避難に支援が
必要な人

(高齢者、障がいのある方、
乳幼児、妊婦など)



いる

警戒レベル3 高齢者等避難で避難



いない

警戒レベル4 避難指示で避難

避難する場所

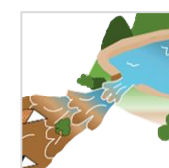
- ▶ 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- ▶ 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

と

この地域では、大雨が降った際に、



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、
**ご近所で声を掛けあって
早め早めに避難する
必要があります。**

✓ここが大事！ 明るいうちに 避難 家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～
避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

氏 名

連絡方法

氏 名

連絡方法



水害ハザードマップ

(洪水・土砂災害)

福山市
2023年(令和5年)3月

7 駅家・宜山・御幸・泉・千田・久松台・樹徳・蔵王・桜丘・西深津・深津・東地区

- ◆地図上に掲載している情報は2022年(令和4年)12月末時点の情報です。
- ◆洪水浸水想定区域については、「想定される最大規模の大雨」に基づき国や広島県が作成したものです。なお、浸水想定区域が重なる箇所については、浸水深が最も深い値を表示しています。
- ◆災害想定区域に関する最新情報、洪水に対する想定雨量、河川ごとの浸水想定区域などについては、次のサイトからそれぞれ確認してください。

洪水浸水想定区域

洪水ポータルひろしま

検索

土砂災害警戒区域等

土砂災害ポータルひろしま

検索

広島県防災Web

からも確認できます

QRコード

お問い合わせ先 福山市総務局 総務部 危機管理防災課 TEL:084-928-1228

福山市の緊急避難場所

緊急避難場所一覧

※全ての緊急避難場所が一斉に開設されるものではありません。避難の際は市が発信する情報を確認してください。

※緊急の場合は、市が指定する緊急避難場所などにとられず、近くの安全な場所に避難してください。

№	施設名称	災害種別
		土砂 洪水
1	駅家東交流館	○ ○
2	駅家北小学校(旧駅家東小学校)	○ ○
3	駅家中学校	○ ②
4	広島県立福山北特別支援学校	— ○
5	加茂交流館体育室	○ —
6	道上小学校	— ○
7	道上交流館	○ —
8	福山平成大学	○ —
9	駅家小学校	○ ②
10	駅家西交流館	○ —
11	駅家西小学校	○ ②
12	元駅家西公民館	○ —
13	駅家交流館	○ —
14	北部市民センター	○ ○
15	広島県立神辺旭高等学校	— ○
16	湯田小学校	○ ③
17	湯田交流館	○ —
18	神辺西中学校	○ —
19	フジグラン神辺 立体駐車場	○ ○
20	福山通運株式会社福山北支店	○ —
21	駅家南中学校	○ ③
22	御幸交流館	○ —
23	御幸小学校	○ ④
24	宜山交流館	○ —
25	宜山小学校	— ②
26	福田交流館	○ ○
27	幸千中学校	○ ③
28	盈進中・高等学校	○ ○
29	千田小学校	③ ③
30	千田交流館	○ —
31	芦田川見る観る館	○ —
32	城西中学校	— ○
33	泉小学校	○ ④
34	泉交流館	○ —
35	広島県立福山高等技術専門学校	④ ④
36	泉交流館山手コミュニティセンター	○ —
37	山手小学校	○ ④
38	山手交流館	○ —
39	久松台交流館	— ○
40	久松台小学校	○ ○
41	広島県立福山葦原高等学校	— ○
42	広島県立福山誠之館高等学校	— ○
43	広島県立東高等学校	— ○
44	福山市立大学北本庄キャンパス	— ○
45	桜丘交流館奈良津コミュニティセンター	○ ○
46	桜丘交流館	○ ○
47	桜丘小学校	○ ○
48	樹徳交流館	○ —
49	元吉津コミュニティ館	○ —
50	城北中学校	○ ④

№	施設名称	災害種別
		土砂 洪水
51	樹徳小学校	○ ③
52	市民参画センター	— ○
53	東小学校	○ ②
54	東交流館	○ —
55	西小学校	○ ③
56	西交流館	○ —
57	蔵王小学校	○ ○
58	蔵王交流館	— ○
59	日吉台交流館	○ ○
60	日吉台小学校	○ ○
61	中央中学校	○ ②
62	西深津小学校	○ ②
63	西深津交流館	○ —
64	東交流館体育室	○ ○
65	福山映の星学院	○ ○
66	城東中学校	○ ③
67	深津小学校	○ ②
68	深津交流館	○ —
69	西深津交流館深津コミュニティセンター	○ —
70	東中学校	○ ③
71	旭小学校	○ ②
72	福山すこやかセンター	○ ②
73	旭交流館	○ —
74	一ツ橋中学校	○ ③

◆災害種別 ○:使用可/②:2層以上使用可/③:3層以上使用可/④:4層以上使用可/—:使用不可



洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域等は、避難を中心とした防災対策を進めるためのものであり、災害の発生や被害のではありません。区域内外に関わらず、早め

サンプル

マークの凡例

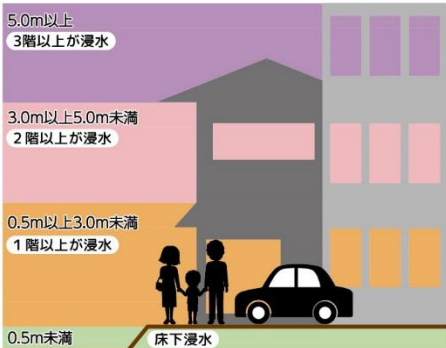
市役所・支所	広域避難場所
警察署	アンダーパス
消防署	市境界線
緊急避難場所 (河津または土砂災害に注意)	地区境界線

浸水想定区域の凡例

浸水深の凡例と状況

◆このハザードマップで浸水想定区域を表示している河川◆

市原川、手城川、小田川、福山、向永谷川、才町川、有地川、西谷川、今岡川、西川、六間川、新川、高屋川、六反田川、加茂川、吉野川、小山田川、服部川、芦田川、戸手川



家屋倒壊等氾濫想定区域

増水による激流で河岸が削られたり、河川から激流が流れ込むことで、家屋の倒壊や流出が想定される区域です。

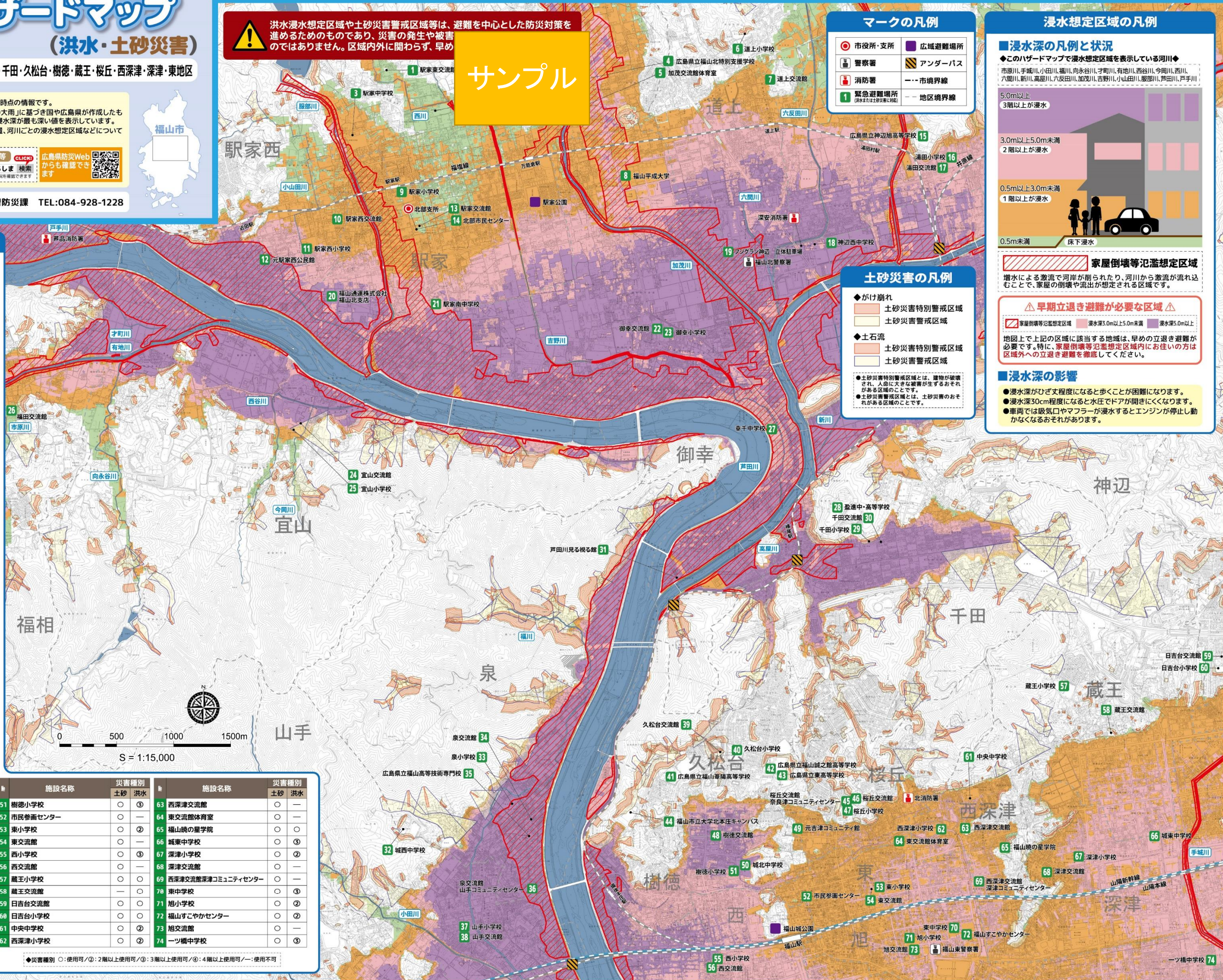
早期立退き避難が必要な区域

家屋倒壊等氾濫想定区域 浸水深3.0m以上5.0m未満 浸水深5.0m以上

地図上で上記の区域に該当する地域は、早めの立退き避難が必要です。特に、家屋倒壊等氾濫想定区域内にお住まいの方は区域外への立退き避難を徹底してください。

浸水深の影響

- 浸水深がひざ丈程度になると歩くことが困難になります。
- 浸水深30cm程度になると水圧でドアが開きにくくなります。
- 車両では吸気口やマフラーが浸水するとエンジンが停止し動かなくなるおそれがあります。



広島県からのお願い

能登半島地震から1年です。
地震はいつ、どこで起きるか分かりません。

南海トラフ巨大地震が発生すると
県内で最大震度6強の揺れや、
最大2m近くの津波が想定されます。

食料などの入手が困難となることや、
家具類が倒れ、ケガをしたり下敷きとなるおそれがあります。

非常持出品・備蓄品の用意や
家具類の転倒防止など
いつ起きるか分からない地震に備えましょう。

令和7年1月 広島県

裏面の災害時の備えについて、ご一読ください。

平成13年芸予地震の被災写真



広島市西区 広電 西広島駅付近



広島市中区 平和大通り付近

Yahoo!防災速報アプリの「防災タイムライン」なら
津波による浸水区域など、自宅の危険度が分かります。



地震・津波に対応

- POINT 1 住所を入力するだけで自宅周辺の地震による揺れやすさや津波浸水想定区域が分かる
- POINT 2 世帯構成に合わせた備蓄品や災害種類ごとの避難先が確認できる
- POINT 3 緊急時の行動確認のタイミングをプッシュ通知でお知らせ

今すぐダウンロード!



写真は中国新聞社提供

災害への備え、できていますか？

「もしも」の地震に備える4つのポイント

Point 1 地域の災害リスクを確認しよう

お住まいの地域の津波による災害のリスクを確認しましょう。



県HP「高潮・津波ポータルひろしま」で、津波のリスクを確認できます。
自治体のハザードマップでも確認できます。

Point 2 避難先を確認しよう

もしもの時に、慌てないように、あらかじめ避難場所や、避難経路を確認しましょう。

県HP「みんなで減災 はじめの一步」で避難所の検索ができます。
自治体のハザードマップでも確認できます。



Point 3 家族との連絡方法を確認しよう

日中は、家族がバラバラで過ごしている可能性があります。電話がつかない場合に備えて、連絡手段や集合場所を決めておきましょう。



大きな地震の後、電話回線が混雑し、つながりにくくなります。混雑を避け、家族や知人の安否確認や連絡等を行うため「災害用伝言サービス」などが提供されます。

Point 4 家族と共有しよう

地震が起きたらどう行動するか、家族で共有しましょう。

県HP「地震への備えはできていますか？」



備えよう

4つのポイントを、「地震・津波タイムライン」にまとめておくと、あなたと家族の行動がはっきりし、「もしも」の時、あわてずに行動できます →

備えておこう

非常時持出品・備蓄品

ポイント 水・食料は最低でも… 3日分 できれば1週間分



誰でも簡単

家具類の転倒防止対策

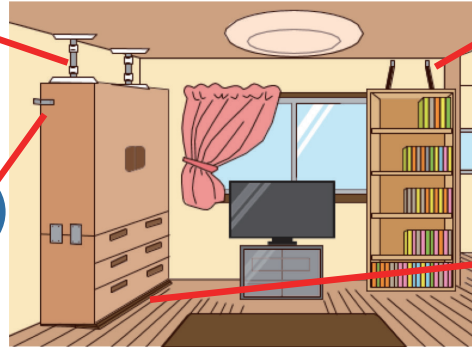
ポイント

- 壁などに直接固定する方法が効果的
- 上下が分離している家具は金具で連結
- 2種類以上の器具を組み合わせる など



ポール式
固定具

L字型
金具



ベルト式
固定具

転倒防止
ストッパー など

地震が発生したら「安全行動1-2-3」!

ゆれが収まったら



- ・火の始末!
- ・安全な場所へ避難!
- ・津波のおそれがあるときは、すぐに安全な高い場所へ避難!

こんなとき、
あなたならどうしますか？

ひろしま自然災害体験VR

360°

家の中と外で、どれだけ雨の音が違うの？

地震が起こるとどんな被害が出るの？

災害の予兆ってどんなものがあるの？

もし、避難しなかったら…どうなるの？

動画の主人公になったつもりでご視聴いただき、
いざという時の行動にお役立てください。



スマートフォンを
動かして見てみよう！



VR動画の視聴は
こちらから



風水害(土砂災害・洪水)

まずは、お住まいに近いものから見てみよう!



①谷出口の家(土石流)



②谷出口から下流
河川近くの家(土石流)



③がけ下の家(がけ崩れ)



④がけから
少し離れた家(がけ崩れ)



⑤川の近くの家(洪水)

※土石流・がけ崩れ・河川の氾濫・地震・津波を再現した場面や災害の事例として、被災後の写真が出てきます。
精神的なストレスが感じられる場合がありますので、ご自身の判断で動画を視聴いただきますようお願いします。



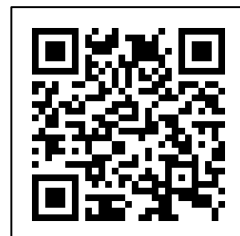
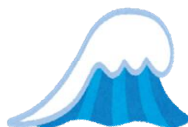
New



地震・津波



もし、『南海トラフ地震』が起きたら・・・どうなるの？

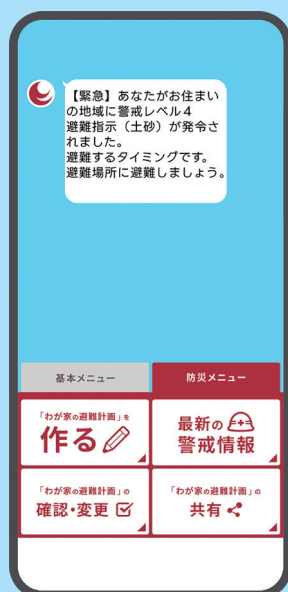


LINEで手軽に防災対策

広島県LINE公式アカウント 「わが家の避難計画」 (LINE版マイ・タイムライン)

カンタン
設定

無料



危険が迫った時にLINEでお知らせ！

お住まいの地区の避難情報を逃さない

県内の地震・津波の情報をお届け **NEW**

共有した方と同じタイミングで通知が届く

地域の情報がひと目で分かる **NEW**

お住まいの地区の最新の避難情報を確認

最寄りの避難場所を地図上で確認

代理で作成した方の地域の情報も確認できる



さらに

家族との共有、代理作成も可能

わが家の避難計画について詳しく知りたい方はこちら→

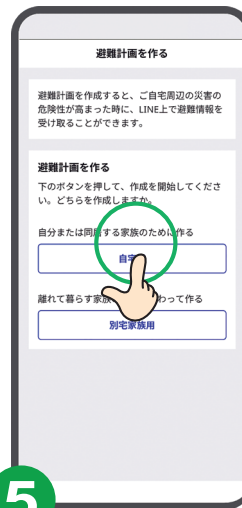
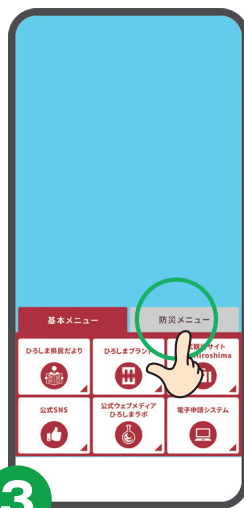


友だち追加と簡単3ステップで設定完了

1分ほどでカンタン設定。裏面をご覧ください。

設定手順

① まずは県LINE公式アカウントを友だち追加



1

スマホのカメラで
二次元コードを画面
におさめて読み取る

2

広島県 LINE
公式アカウント
を友だち追加

3

「防災メニュー」
をタップ

4

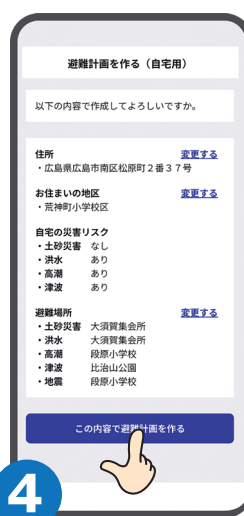
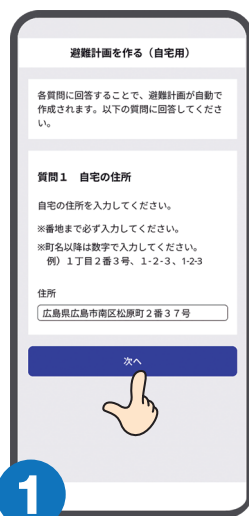
「作る」をタップ

5

「自宅用」を選択
※離れて暮らす家族用に代理
で作る場合は「別宅家族用」
を選択



設定は簡単3ステップ



お住まいの地域の
避難情報を
避難のタイミングで
お届けします。
地震・津波の情報を
お届けして
今すべき行動を
お知らせします。

1

住所入力

2

地図で確認

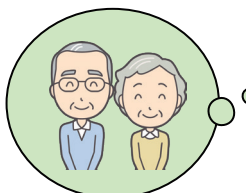
3

設問に答える

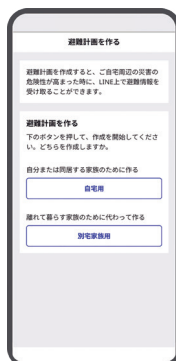
4

設定完了

家族等と共有
することも
できます



共有をタップ



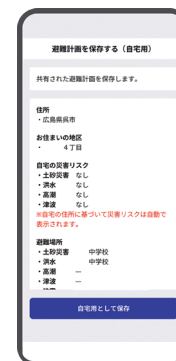
共有したい避難
計画を選択



トーク上のURLを
LINEの転送機能で
家族等にする



送られてきた
URLをタップ



広島県 LINE 公式アカウント
を友だち追加した後、保存