

2025年度（令和7年度）第2期 松永・沼隈スポーツ教室日程表

・水泳教室（こども対象）

開催場所：ゲタリンピック松永健康スポーツセンター（屋内温水プール）

曜日	No	講座名	回数	定員	月 日					講師名	会費
火	2	火曜日の年長・小学生水泳 16:30～17:20	17回	30人	10月	7	21	28		福山ライフサービス	15,300円
					11月	11	18				
	3	火曜日の小学生水泳 17:35～18:35		30人	12月	2	9	16	(23)		
					1月	6	20	27			
水	6	水曜日の年長から水泳 (年長～小学2年生まで) 16:30～17:20	18回	30人	2月	3	10	17			
					3月	3	(17)				
	7	水曜日の小学生水泳 17:35～18:35		30人	10月	8	15	22	29		
					11月	5	12	19	26		
木	9	幼児期からはじめての水泳 15:30～16:15	18回	15人	12月	(3)	10	17	24		
					1月	7	14	21	28		
	10	木曜日の年長・小学生水泳 16:30～17:20		30人	2月	(4)	18				
金	14	金曜日の年長から水泳 (年長～小学2年生まで) 16:30～17:20	18回	30人	10月	9	16	23	30		
					11月	6	13	20	27		
	15	金曜日の小学生水泳 17:35～18:35		30人	12月	(4)	11	18	25		
					1月	8	15	22	29		
土	16	小・中学生「中級者」水泳 ～平泳ぎやバタフライも習おう！～ 16:45～17:45	18回	15人	2月	5	(12)				
						10月	10	17	24	31	
						11月	7	14	21	28	
日					12月	(5)	12	19	26		
					1月	9	16	23	30		
						2月	(6)	13			
月					10月	11	18	25			
					11月	1	8	15	22	29	
						12月	(6)	13	20		
						1月	10	17	24	31	
火					2月	7	14	(21)			
水											
木											
金											
土											
日											
月											
火											
水											
木											
金											
土											
日											

☆水泳教室の持参物：水着（フード付きは禁止）・スイミングキャップ・ゴーグル・バスタオル・飲み物など

子ども参加の水泳教室では、先生に分かるようにスイミングキャップ前面に名前をお書きください。

☆教室の受付は15分前からです。

☆子ども参加の教室につきましては特別な理由がない限り施設内での観覧、待機はお控えください。

☆日程表の○印は、観覧日です。当日保護者の方々は、終了時間15分前に入場してください。

☆子ども参加の水泳教室では予め水着を着用し、更衣室の利用はできる限りお控えくださいます

ようお願いします。教室後は一人で着替えて貰います。練習をしておいてください。

☆施設前の道路は「駐停車禁止区域」です。送迎の際には駐車場の利用をお願いします。

☆荒天時などで開催できない日程は、講師と相談してできる限り後ろの日程に追加して開催いたします。

2025年度（令和7年度）第2期 松永・沼隈スポーツ教室日程表

・水泳教室（一般対象）

開催場所：ゲタリンピック松永健康スポーツセンター（屋内温水プール）

曜日	No	講座名	回数	定員	月	日	講師名	会費
火	1	レベルアップ水泳 （25m以上泳げる方） 14:00～15:00	17回	15人	10月	7 21 28	井上 一博	15,300円
					11月	11 18		
					12月	2 9 16 23		
					1月	6 20 27		
					2月	3 10 17		
					3月	3 17		
水	4	水曜日の4泳法① 「初級」クラス 13:10～14:10	18回	20人	10月	8 15 22 29	ト部 聖子	16,200円
					11月	5 12 19 26		
					12月	3 10 17 24		
	5	水曜日の4泳法② 「中級」クラス 14:20～15:20	18回	20人	1月	7 14 21 28		
					2月	4 18		
木	8	マスタース水泳！ 「中級」クラス 13:30～14:30	18回	20人	10月	9 16 23 30	田中 和男	16,200円
					11月	6 13 20 27		
					12月	4 11 18 25		
					1月	8 15 22 29		
					2月	5 12		
金	12	初心者水泳 10:30～11:30	18回	15人	10月	10 24 31	世良 直子	16,200円
					11月	7 14 21 28		
					12月	5 12 19 26		
					1月	9 16 23 30		
					2月	6 13 20		
	13	女性のための健康水泳 （一般女性のみ） 13:10～14:10	18回	20人	10月	10 17 24 31	ト部 聖子	16,200円
					11月	7 14 21 28		
					12月	5 12 19 26		
					1月	9 16 23 30		
					2月	6 13		
土	17	土曜日の4泳法 （初級／中級） 18:00～19:00	18回	20人	10月	11 18 25	スイミー	16,200円
					11月	1 8 15 22 29		
					12月	6 13 20		
					1月	10 17 24 31		
					2月	7 14 21		

☆水泳教室の持参物：水着（フード付きは禁止）・スイミングキャップ・ゴーグル・バスタオル・飲み物など

☆教室の受付は15分前からです。

☆施設前の道路は「駐停車禁止区域」です。送迎の際には駐車場の利用をお願いします。

☆荒天時などで開催できない日程は、講師と相談してできる限り後ろの日程に追加して開催いたします。

2025年度（令和7年度）第2期 松永・沼隈スポーツ教室日程表

・フロア教室(こども対象)

開催場所：福山市松永交流館松永コミュニティセンター（集会場など）

曜日	No	講座名	回数	定員	月	日	講師	会費
水	20	楽しいキッズ空手 5歳児（年長）～小学生 18:00～18:50	18回	15人	10月	8 15 22 29	空修会館	14,400円
					11月	5 12 19 26		
					12月	(10) 17		
					1月	7 14 21 28		
					2月	4 18 25		
土	25	こども運動チャレンジ 4歳児（年中）～小学3年生 10:10～11:10	18回	25人	10月	11 18 25	A.I.Corporation	14,400円
					11月	1 8 15 22 29		
					12月	(6) 13 20 27		
					1月	10 17 24 31		
					2月	7 (14)		
	26	こどもの「楽しく」 キックボクシング 5歳児（年長）～小学生 11:30～12:20	18回	25人	10月	11 18 25	空修会館	14,400円
					11月	1 8 15 22 29		
					12月	(6) 13 20 27		
					1月	10 17 24 31		
					2月	7 (14)		

☆教室の持参物は下記↓のとおり

◎屋内シューズ（No25のみ）・運動のできる服装・汗拭きタオル・飲み物など

☆教室No20、26は「軍手」と「なわとび」も、お持ちください。

☆日程表の○印は、観覧日です。当日保護者の方々は、終了時間15分前に入場してください。

2025年度（令和7年度）第2期 松永・沼隈スポーツ教室日程表

・フロア教室（一般対象）

開催場所：福山市松永交流館松永コミュニティセンター（集会場など）

曜日	No	講座名	回数	定員	月	日	講師	会費
火	18	らく楽チェアエクササイズ 9:30～10:30	18回	20人	10月	7 21 28	山岡 絵美	14,400円
					11月	11 18		
					12月	2 9 16 23		
					1月	6 20 27		
					2月	3 10 17		
水	19	ビギナーズピラティス 10:00～11:00	18回	20人	10月	8 15 22 29	オフィスプロスタジオ 吉本ゆか	14,400円
					11月	5 12 19 26		
					12月	10 17 24		
					1月	7 14 21 28		
					2月	4 18 25		
木	22	木曜日の「簡単」フレイル予防 10:00～11:00	18回	15人	10月	8 15 22 29	NAOMI	14,400円
					11月	5 12 19 26		
					12月	10 17		
					1月	7 14 21 28		
					2月	4 18 25		
木	23	心と体の健康ウェーブ・ヨガ「動」 18:30～19:20	18回	25人	10月	9 16 23 30	古谷 有里子	14,400円
					11月	6 13 20 27		
					12月	4 11 18		
					1月	8 15 22 29		
					2月	5 12 19		
木	24	夜のリラックス・ヨガ「静」 19:30～20:20	18回	25人	10月	9 16 23 30	NAOMI	14,400円
					11月	6 13 20 27		
					12月	11 18		
					1月	8 15 22 29		
					2月	5 12 19 26		

☆教室の持参物は下記↓のとおり

◎屋内シューズ（No22のみ）・運動のできる服装・汗拭きタオル・飲み物など

☆教室No21は「軍手」も、お持ちください。

☆教室No19、23、24は「ヨガマット」が必要となります。