

「るんるんランド」をしたよ！(6月12日)

6月の「るんるんランド」は、「栄養士による食の話」でした。こども達が遊戯室でのびのびと遊ぶかたわら、福山市保育指導課の栄養士の先生に幼児期の食事についてお話をしていただいたり、日頃不安に思っていることなどを相談したりしました。雨模様の中、5組6名のお友だちの参加でしたが、一人一人の相談に丁寧に答えていただくことができ、楽しく、有意義な時間を過ごすことができました。

まずは、遊戯室で遊びます！

おはようございます♪

成長に合わせて進めましょう！バランスのよい食事を！

幼児食レシピを紹介します！

最後は、うたってあそぼ♪

食べる量や、ケチャップやマヨネーズの塩分量が気になるのですが？

ごほんばし
ごほんばし♪

ことりになっちゃった♪