

キラキラ しんいち

第176号

<https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/hokubutiikishinkou/269916.html>



発行：新市交流館
電話番号：(0847)52-5546

ホームページの
QRコードです！



KiRA KiRA 2024

第28回夏まつりしんいち
8月3日(土) PM6:00~

★プログラム★

- PM6:00~ バザーオープン
~ 新市小学校3・4年生
- 6:20~ 式典・ポスター表彰
- 6:40~ ひよこサークル
- 7:00~ 神谷川親和会
- 7:20~ 新市中央中吹奏楽部OB会
- 7:50~ 備後しんいち鬼炎太鼓
- 8:40~ 盆踊り
- 8:50~ お楽しみ抽選会
- 9:00~ 閉会



★神谷川親和会★



★備後しんいち鬼炎太鼓★

★お楽しみ抽選会★

チラシの表面左下に抽選券がありますので切り取って、当日ご持参ください。

8時30分までに、本部席・福祉を高める会の抽選箱に抽選券を入れてくださいね！

お楽しみ抽選箱、どんな景品が当たるか乞うご期待！！



KiRA KiRA 2024

第28回 夏まつり しんいち (主催：しんいち夏まつり実行委員会)
8月3日(土) 新市小学校グラウンド




(備後しんいち鬼炎太鼓) (神谷川親和会)

新市中央中吹奏楽部OB会

No.

抽選券

プログラム

PM6:00~ バザーオープン
新市小学校3・4年生

6:40~ 式典・ポスター表彰

6:40~ ひよこサークル

7:20~ 新市中央中吹奏楽部OB会

7:50~ 備後しんいち鬼炎太鼓

8:30~ 盆踊り

8:45~ 抽選会

9:00~ 閉会

新市小学校 校舎

1F	2F	3F	4F	5F	6F	7F	8F	9F	10F
100	101	102	103	104	105	106	107	108	109

本部 受付 図書 ステージ

トイレ場所：プール棟、中央緑地公園内、新市交流館1階

出店バザー 内容

- ①ゆず湯・焼きそば・神谷川・スピードくじ・フランクフルト
- ②おにぎり・アイス・ソフトクリーム
- ③おにぎりのほか、おにぎり・おにぎり・おにぎり
- ④おにぎりのほか、おにぎり・おにぎり・おにぎり
- ⑤おにぎりのほか、おにぎり・おにぎり・おにぎり
- ⑥おにぎりのほか、おにぎり・おにぎり・おにぎり
- ⑦おにぎりのほか、おにぎり・おにぎり・おにぎり
- ⑧おにぎりのほか、おにぎり・おにぎり・おにぎり
- ⑨おにぎりのほか、おにぎり・おにぎり・おにぎり
- ⑩おにぎりのほか、おにぎり・おにぎり・おにぎり

★各種バザー★

うどん・焼きそば・お好み焼き・関東煮・フランクフルト・焼き鳥
揚げたこ・フライドポテトからあげ棒・きゅうりバー・巻き寿司・いなり寿司・助六寿司・かき氷
生ビール・缶ビール・ジュース・トマトサワー・ハイボール・ヨーヨーつり・スピードくじ
スーパーボールすくい・ボール投げ射的・くじ付き玉入れ・めだかすくい・綿菓子
りんご飴・冷凍みかん缶・ガリガリソーダ・アイス・お菓子すくいなど



花のある暮らし 花職人 ユミ

～お花は、あなたの人生を豊かにします～

7月のお花はアガパンサスです。

別名、紫君子蘭（ムラサキクンシラン）アフリカンリリーと呼ばれています。花色は青紫、紫、白、ピンク、複色があります。

花言葉は「恋の訪れ」「知的な装い」「ラブレター」「優しい気持ち」「恋の季節」「誠実な愛」名前の由来はギリシャ語の「アガペ（Agape）」「アンサス（Anthos）」が組み合わさったもので、アガペは「無償の愛」、アンサスは「花」、花言葉はこの名前が由来となっています。

アガパンサスは、さわやかな涼感のある花を多数咲かせ立ち姿が優雅で美しく放射線状に咲く特徴から、まるで草地にちいさな花火が打ち上がったように華やかです。南アフリカに10～20種ほどの原種が自生し、交配などにより300以上の園芸品種が育成されています。

とても強い花で、植えっぱなしでほとんど手がかからずあなたのお庭や、公園などの花壇、コンテナの植え込みに適しています。切花でいけばな、フラワーアレンジメントにも使われています。今回は剣山を使って生けてみました。

ニューサイランの葉に穴をあけて、アガパンサスの茎を通して一緒に剣山に挿しています。

あなたもアガパンサスをお部屋に飾ってみましょう。



キッスサマーチャレンジ

人権・社会教育活動事業

参加費無料

【絵本から平和を考えよう!!】



日時・場所



① 8月5日（月） 10:30～11:30

北部図書館（集会室）

② 8月8日（木） 10:30～11:30

新市支所2階203会議室



内容：DVD上映と絵本の読み聞かせ

*DVD『100ばんめのサル』

*図書館職員による絵本の読み聞かせ

◆ 定員：①.②とも20人 ※先着順

【北部地域振興課・北部図書館・新市図書館共催】

《主催・問合せ先》
福山市北部地域振興課（駅家町倉光 37-1 北部支所内）
TEL 084-976-9460

かすみさんの絵本パーティー



私は絵本パーティー代表の奥田かずみと申します。当会は絵本の読みあそびを通して、幼児・児童はもとよりマタニティ、ベビーから高齢者、認知症カフェまで全世代の人と楽しい時間やあたたかい気持ちを共有し、生きていく力を養ったり、絵本のもつ癒し効果によって、より豊かな人生を過ごす手助けを行っています。

今回は『わたしはあかねこ』サトシン（作）西村敏雄（絵）文溪堂（出版）という絵本をご紹介します。

『わたしはあかねこ』 サトシン：文 西村敏雄：絵 文溪堂

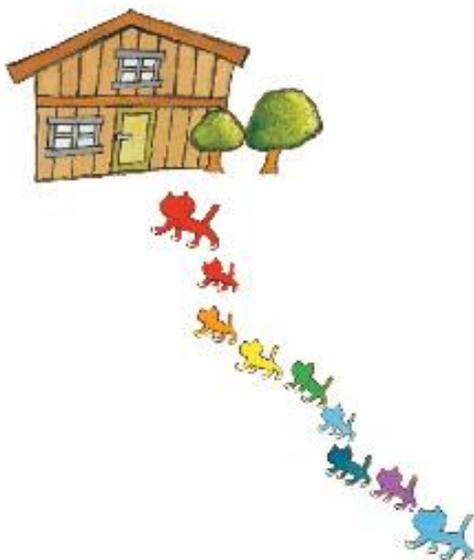
白ねこ母さんと黒ねこ父さんのもとに、予想に反して赤い毛並みの子ねこが生まれます。この子の名前は「あかねこ」

家族は、「あかねこちゃんだけ色が違ってかわいそう」と白くするために白いミルクをいっぱい飲ませようとしたり、黒くするために黒い魚を沢山食べさせようとしたり、ペンキで白黒もようを描いたりしました。

あかねこは「私は、この色がきれいで、かわいくて、とっても気に入っているのだけど・・・赤じゃいけないのかしら。みんなと同じ白や黒い色がいいのかしら」と悩みます。

この絵本は丁度、自分と他者との違いに気づき、「自分は何者なのか？ 一体どうあるべきか？」と悩みはじめる思春期の子ども達や、悩めるおとなにも、是非、手に取ってもらいたい絵本です。見た目や世間体を気にせず、自分らしい生き方をする勇気や個性の受容の重要性を、あかねこちゃんは教えてくれます。

ある日、あかねこちゃんは「優しい家族は大好きだけど、私らしさを解ってくれないのは悲しい」と家をとびだします。一人で旅を続け、さびしくなったりもしたけれど、家を飛び出して良かったと思っている、だってこの町であかねこくんと出会えたんだもの。あかねこくんは初めて会った時に、「君の毛並み、とってもきれいだね」と言ってくれました。私もあかねこくんの青い毛並みがとてもきれいだと思ったの。それから一緒に暮らすようになり、あかねこちゃんとあかねこくんの間に、虹のように7色のこねこが生まれました。



裏表紙には、あかねこちゃんを先頭に7匹の7色のこねこことあかねこが、かつて出ていった「実家」に向かう姿が描かれています。きっと、あかねこちゃんは自己確立が出来て、「ふつうであること」を強いた家族を受け入れる気持ちになれたのでしょう。

自己確立とは、自分の存在を認めることだけでなく、異なる個性と共存し、社会との関わり方を理解することだと、この絵本は教えてくれているように思います。

みんなの終活



エンディングノート ナビゲーターの
赤川なおみです！

(No.75)

「人生 100 年時代を楽しく生きる準備のコツ」
～安心生活は積極的に
お世話になることから～

こんにちは。「人生悔いなし！を全力サポート」の特定非営利活動法人エンディングノート普及協会代表理事の赤川なおみです。今年も暑い！！予想気温が 33℃という表示が当たり前の時代ですから、水分補給と体温を下げることに気をつけましょう。さて今回は「積極的に お世話になるコツ」です。

◎自立した生活とお世話にならないことは別物

できるだけ自立して、人に頼らない生活をめざしている方が多いのですが、人生 100 年時代を楽しく生きるぞ！とお考えの方は、ぜひ「人に上手に頼ること」をめざしてください。今の若い人たちと違って「我慢こそ美德」として育った昭和世代は、とにかくギリギリまで我慢して、頑張ってしまう。そんな方は要注意！年齢を重ねるに従ってできなくなることが増えるのは当たり前。だからこそ無理して怪我をするよりも「ちょっと助けて」とお願いし、できる限り今の生活を維持することが大切なのです。

実は私も頑張っちゃう方で、忙しくてカリカリしているのに家族に助けを求めないのですが、家族としてはカリカリされるよりも「手伝って」と言って欲しいとよく言われます。とはいえ、人に頼ることに慣れていないと言えないもの。ぜひみなさんも、周りの方に「助けて、手伝って」という練習をしてみましょう。

◎介護認定は早めに積極的に受けてみる

介護認定は 65 歳以上の方であれば、申請をして認定を受けて介護サービスを利用することができます。「え？介護認定なんて受けたらデイサービスに行かなくちゃいけないのでしょうか？」と勘違いをされている方が多いのですが、認定＝デイサービスではありません。では何のために？

皆さん「住宅改修」ということを聞かれたことがありますか？家の中で必要に応じて手すりをつけたり、階段をスロープにしたりする工事です。何歳であっても、転倒防止には大変役に立つ手すりやスロープですが、この工事を行う際に、介護認定を受けていると工事費の補助があるなど、一般のリフォームに比べて費用を抑えることができます。

◎転ばぬ先の杖

今回のお話は、まさに今年度のテーマである「楽しく生きる準備のコツ」です。転ばぬ先の杖とはよく言ったもので、いつまでも住み慣れた我が家で生活するためには、少しサポートがあったら楽なのになあと感じた時には、サポートを受けることで今の生活を維持する。強がって転倒したり、疲れてしまって寝込んでしまうなんてもったいない！

ぜひ、使えるものはなんでもいつまでも楽しい生活を
そして、この時期はとにかく水分補給とエアコンを上手に使っていきましょうね！

