

キラキラ
しんいち
第179号



発行：新市交流館
電話番号：(0847)52-5546

ホームページの
QRです！



<https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/hokubutiikishinkou/269916.html>

新市交流館の貸室使用申請が



オンラインでもできるようになります

(今までどおり、窓口での申請もできます。)

◆オンライン申請（公共施設予約システム）の利用開始日
2024年（令和6年）12月17日（火）～

現在、交流館の貸室を利用していただく際は、窓口で申請書を記入していただき、申請に基づいて、許可書を発行しています。

オンライン申請（公共施設予約システム）とは、窓口で団体登録をしていただいたのち、インターネットが使える端末（パソコンやスマートフォン等）を利用し、ご自宅や職場からでも貸室の空き状況の確認・使用申請を行うことができます。

今までどおり、窓口での紙の使用申請もできますので安心してください。

◆福山市内の交流館ではスマートロックもご利用ください。ただし、新市交流館にはスマートロックは導入されません。

スマートロックとは、番号で玄関扉の鍵を開けることができる仕組みです。

※申請のための来館・事前に鍵を受取ることが不要

※今までどおり、交流館窓口での紙の申請・鍵の受渡しも行います。



新市交流館をご利用の皆さまを対象に

公共予約システムの利用者説明会を開催します！

開催日時 11月14日（木）14時～（1時間半程度）

場所 新市交流館 ホール

内容 ・システム利用について説明

※交流館を利用されるすべての団体は、『団体登録申請書』の提出が必要となります。

（記入項目：団体名・代表者名・団体の人数・住所・電話番号・活動内容・利用条件の確認等）

*オンライン申請を希望する場合は、メールアドレスの記入が必要となります

問い合わせ 新市交流館 (0847) 52-5546

みんなの終活



エンディングノート ナビゲーターの 赤川なおみです！ (No.78)

「人生100年時代を楽しく生きる準備のコツ」
～健康保険証のこれからを
正しく知ろう！～

こんにちは。「人生悔いなし！を全力サポート」の特定非営利活動法人エンディングノート普及協会理事長の赤川なおみです。まだ日中は半袖でも良い気温の10月ですが、体調はいかがですか？我が家は母に続いて父がコロナ陽性となりました。元気な母はなんとか回復しましたが、持病のある父はやはり悪化傾向。まだまだ流行していますが、とにかく体力、免疫力のアップが大切です！

さて今回は、医療機関を利用する際必要な健康保険証の今後についてお伝えしますので、みなさんも再度確認してくださいね。

◎2024年(令和6年)12月2日から現在の健康保険証は廃止って聞くけど使えないの？

正確には、法令の改正によって現在みなさんが使っている保険証は廃止となり、保険証利用登録されたマイナンバーカード(マイナ保険証)を使用することになります。「え？保険証使えないの？」と思いがちですが、使えないわけではなく「新規発行は行わない」ということです。現在お手持ちの保険証にも有効期限が書いてあります。その期限まではそのままの保険証を使う医療機関を受診することが可能なんです。廃止とあっても、すぐに使えなくなるわけではないので、慌てないように！有効期限を確認しましょう。

◎保険証の有効期限が切れたら？必要な方には「資格確認書」が届きます！

基本的には、ご自身のマイナンバーカードと保険証の紐づけを行い「マイナ保険証」を使用することになります。しかしマイナンバーカードは作ってない！紐付けがわからない！など、現在利用中の保険証のみで利用を考えている方には、有効期限が切れる前に「資格確認書」が届くことになっています。利用中の保険証の有効期限が切れた後は「資格確認書」を窓口で提示して受診することが可能です。

後期高齢者の方も、自動的に「資格確認書」が発行されますので、福山市から送られてくる郵便物に注意しておいてくださいね。

◎マイナ保険証として利用しているのに「資格情報」が届いた！これどうするの？

私自身、マイナンバーカードに保険証を紐づけてマイナ保険証として利用しています。しかし先日、「資格情報」というお知らせが届きました。その情報が書かれた紙をマイナンバーカードといっしょに持っておいってくださいと書いてあります。なぜ???

電話で確認したところ「病院や薬局の受付にマイナンバーカードを読み取る機械が設置されていない場合、カードの中身の情報を確認できないため「資格情報」の紙を提示して確認してもらうとのことでした。なるほど！確かに機械を置いてない受付ありますね。これは先ほどの「資格確認書」とは異なりますので、資格情報の紙だけでは保険適用にはならないとのことなので、マイナンバーカードと一緒に持ち歩くことをお忘れなく！

マイナンバーカードの使用は義務ではありませんが、様々な手続きがひとつで済むことも多いので、高齢者には案外便利かな？と思っています。難しいなあと思われる場合は、支所の窓口まで！



デジタル庁



新型コロナワクチンの定期接種がはじまります

2024年度
(令和6年度)

高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種

対象者 福山市に住民票のある人で

- ・65歳以上の人
- ・60歳～64歳の人で、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいをする人

実施期間 2024年(令和6年)10月1日～2025年(令和7年)1月31日

個人負担金 2,100円

●次のいずれかに該当する人は、個人負担金が免除になります。

接種を受ける前に、【個人負担金免除の証明書】を取得して医療機関に提示してください

個人負担金が
免除になる人

- ・市民税非課税世帯の世帯員
- ・生活保護受給者
- ・中国残留邦人等の支援給付受給者

接種場所 福山市内の実施協力医療機関

- 原則として予約が必要です
- 医師が必要と認めた場合は、インフルエンザワクチンとの同時接種も可能です。医療機関に確認してください。



2024年度
(令和6年度)

高齢者インフルエンザ予防接種

対象者 福山市に住民票のある人で

- ・65歳以上の人
- ・60歳～64歳の人で、心臓・じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいをする人

実施期間 2024年(令和6年)10月1日～2025年(令和7年)1月31日

個人負担金 通常 4,000円程度 → **1,600円**

●次のいずれかに該当する人は、個人負担金が免除になります。

接種を受ける前に、【個人負担金免除の証明書】を取得して医療機関に提示してください

個人負担金が
免除になる人

- ・市民税非課税世帯の世帯員
- ・生活保護受給者
- ・中国残留邦人等の支援給付受給者

接種場所 福山市内の実施協力医療機関

問い合わせ先 北部保健福祉課 TEL: 084-976-1231

安心
早めが





10月の花と言えばコスモスと思われる方が多いと思いますが、ダリアをご紹介します。

ダリアの花言葉は「華麗」「優美」「気品」「威厳」「優雅」などがあります。ダリアの豪華な花姿に由来しているようです。



また、「裏切り」「移り気」「気まぐれ」「不安定」の花言葉もあります。これらの花言葉はナポレオンの妻ジョセフィーヌの逸話に関係しているようです。

ジョセフィーヌは、大のダリア愛好家で、美しく珍しい品種のダリアをたくさん育てては自慢していました。彼女は独占欲が強く、自分の花の球根を決して誰にも譲らなかったそうです。

しかし、ある時、侍女に球根を盗まれてしまいます。裏切った侍女と共謀者を追放したそうです。そして、自分だけのものでなくなった途端に、ジョセフィーヌはダリアへの興味を失ったとか…。



このような逸話のもとになった花言葉だそうです。

ところで、ダリアはお花を楽しむだけじゃないんです。ダリアコーヒーってご存じですか？ダリアの球根からできたハーブティーです。焙煎し、香ばしさがある優しいお茶で、年齢問わず飲むことができます。温活、腸活から妊活、便秘や美容効果、糖尿病予防、血圧やコレステロールが気になる方にもオススメです。

今回のお花はダリアを使ったハロウィンブーケです。

たき火・野焼きに御注意！



～「たき火」が火災発生原因の上位となっています～

ごみの野外焼却は、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、一部の例外を除き**禁止**されています。野焼きによる火災で、亡くなった方もいます。

やむを得ず例外となる焼却をする場合、次の点に注意して安全に作業を行ってください。

- 乾燥注意報や強風注意報発令中は、たき火・野焼きは控えましょう。
- なるべく1人では行わず、複数人で実施しましょう。
- 水バケツ、消火器など**消火用具を準備**し、火のそばから**離れない**ようにしましょう。
- 一度に広範囲を行わず、**小分け**に行いましょう。
- 終了時には、火が**完全に消えた**ことを確認しましょう。
- 万が一、火災が発生した場合は、無理して消そうとせず**に119番通報**しましょう。
- 事前に近くの**消防署**に届出を出しましょう。(※)



消防署に届出を出したら、野焼きの許可がもらえるの？

※消防署への届出は、焼却等の行為を**許可するものではありません**。火災とまぎらわしい行為を消防機関が把握するための届出です。



<お問い合わせ> 福山地区消防組合消防局予防課 TEL: 084-928-1192