

「るんるんランド」をしたよ！（9月19日）

9月の「るんるんランド」は、「親子ヨガをしよう！」でした。スポーツの秋らしく、ヨガのインストラクターの先生に来ていただいて、親子で触れ合いながらヨガを楽しみました。前半は、お母さんたち中心のヨガでしたが、後半は、抱っこしてもらいながら、親子で楽しく体を動かすことができました。



ひねりま〜す！



抱っこしたまま！
ゆっくり〜！



バスにのって♪
ゴー！ゴー！

パネルシアターも
したよ！「はたらく
くるま」

