

寒い冬こそ心地よい汗を流してリフレッシュしましょう！

ホットヨガ



適温に調整した屋内プールのプールサイドで気持ちの良い汗を流してみませんか？ ゆったりしたペースでおこないますので初めての方でも安心してご参加いただけますよ♪



【日 時】

2025年（令和7年）12月14日（日）

【場 所】

午前9時～午前9時50分 ※受付午前8時30分～

【定 員】

ゲタリンピック松永健康スポーツセンター 屋内プール（プールサイド）

【参 加 費】

25人程度※先着

【持 参 物】

1人500円※当日お持ちください。

【講 師】

ヨガマット・タオル・動きやすい服装・着替え・飲み物など

【申込方法】

NAOMI

2025年（令和7年）12月2日（火）午前9時～ お電話でゲタリンピック松永健康スポーツセンターへお申し込みください。※先着

ご参加にあたっての注意事項

- 受付は午前8時30分より行います。
- シャワー・お風呂の利用は出来ません。必要な方は着替えをご持参ください。
- レッスン中の状況を撮影した写真を、本協会のHPやSNSなどに掲載する場合があります。ご都合の悪い方は、お知らせください。
- 収集した個人情報は、他の目的には一切使用しません。

◎お申込み／お問合せ先

ゲタリンピック松永健康スポーツセンター
〒729-0104 福山市松永町四丁目14番1号
電 話：084-934-7717
ファクシ：084-934-7718
開館時間：午前9時～午後9時
休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

主催：公益財団法人福山市スポーツ協会 後援：エフエムふくやま