

「ふれ愛ランドの森」の遊歩道を歩きます。

第23回

# 健康ウォーキング大会

明るいまちづくり

- ・ショートコース約2km
- ・健脚コース約4km

出発前に  
歩き方の  
指導があり  
ます。



定員：50名  
(先着順)

※小雨決行・  
悪天候中止

(中止の場合は当日6時30分  
にHPIに掲載)

2026年2月1日 日  
9:30～12:00

集合場所：ふくやまふれ愛ランド

〒720-0843福山市赤坂町大字赤坂甲7545番地



ウォーキングポールは  
貸し出しもできます。

参加費 500円  
(昼食代を含む)  
★当日受付で徴収します★  
対 象 小学生以上  
参加賞 有り

まち  
パス  
25P

申し  
込み

1.23  
(金)  
必 着

はがき又は  
Eメールで、  
名前・年齢・  
住所・電話番号  
をご記入のうえ、  
お申し込みくだ  
さい。

② 定員になり次第、  
締め切りとなります。

【申込受付が完了した方へは  
後日ご案内を郵送します。】  
2026.1月中旬～1月末予定

主 催

福山明るい  
まちづくり  
協議会

裏面詳細有り

※複数人の場合は、代表者に◎印をつけてください。

【お問合せ・応募先】

福山明るいまちづくり協議会

〒720-8501 福山市東桜町3番5号

(福山市まちづくり推進課内) TEL 084-928-1051

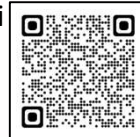
✉ machidukuri-suishin@city.fukuyama.hiroshima.jp

こちらからもご覧いただけます(2026.1.1から公開)▶ facebook  
<https://www.facebook.com/fukuyama.akamachi>

健康ウォーキング大会

検索

電子版広報「ふくやま」1月号  
広報ID：269348



QRコード

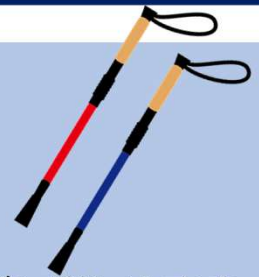


## 【持ってくるもの】

- ・ウォーキングポール（貸し出しもしています。）
- ・擦り傷等の予防になる長袖で運動のできる服装で参加してください。履物はウォーキングシューズなどが望ましいです。
- ・飲物、タオルは各自でお持ちください。
- ・急な天候の崩れもありますので、雨具（合羽が望ましい）の準備もお願いします。

- 活動中の事故については、福山市市民活動総合補償制度で対応します。
- 地域ポイント制度『まちづくりパスポート』のポイントの対象活動です！対象は大人・子どもの両方で、「デジタル版」まちパスの対応をします。

＊これまでの「冊子版」まちパスは、引き続き使用できます。



## ノルディックウォーキング (Nordic Walking)

2本のポールを使って歩くノルディックウォーキング。年齢や身体能力にかかわらず目的に合わせて誰もが簡単にできる生涯スポーツです。

山や森の中、雪上、砂浜、街中など、場所を選ばずオールシーズン楽しめます。

### 集合場所（ふれ愛ランド本館）付近図



### 予定ウォーキングコース

コースは変更する場合がございます。

- ・ショートコース約2km
- ・健脚コース約4km



### ★★ 当日の予定 ★★

【受付】 9時00分～

【開会行事・講習】 9時30分～  
※ノルディックウォーキングについて指導あり

【スタート】 10時00分～

【ゴール】 12時00分頃（予定）  
※状況により前後します。  
※ゴール受付を済ませた方から順次昼食となります。昼食後は流れ解散です。

### 参考

福山駅からのおよその距離  
＝11.3km  
所要時間（車）＝18～26分

