

# 冬の野外料理とお楽しみスポーツ

## 3世代交流

## &

## ウィンナーとシーフード パエリア作り

## モルック交流会

### 2026年(令和8年)3月8日(日)



スキットル



3〜4本  
あける



#### モルックの主なルール

- ①ぴったりに 50 点を目指す
  - ②1 本倒した場合は数字=得点  
複数倒した場合は本数=得点
  - ③50 点を超えたら 25 点に減点  
して継続
- ※投げる時は下手投げが基本

協力：日本モルック協会

### インクルーシブスポーツ「モルック」

～誰もが互いの個性を尊重し、共に楽しめるスポーツ～



#### 【募集対象】 3世代大歓迎

★小学生以上のこども／お父さんお母さん／祖父母

※2世代または、3世代で申込みください。

【定 員】 40名程度(先着)

【参加費】 1,300円(1人)

#### 【持ち物】

動きやすい服装・タオル・水筒・その他必要と思われるもの

#### 【申込方法】

2月1日(日)から2月20日(金)福山市スポーツ協会

HP「教室等予約システム」スポシルより申込受付

## もぐもぐタイムあり



Tee & 焼きマシュマロ

**冬の野外料理とおたのしみスポーツ  
3世代交流  
パエリア作りとモルック交流会  
(開催要項)**

目 的 親子3世代、家族のコミュニケーションの場として、食事（パエリア）作り、インクルーシブスポーツ（モルック交流会）を行い、3世代でのコミュニケーションを深めるとともに、他の家族との交流や情報共有の場として実施する。

日 時 2026年（令和8年）3月8日（日）午前9時30分から午後3時30分

場 所 福山市自然研修センター「ふれ愛ランド」  
福山市赤坂町大字赤坂甲7545番地

対 象 小学生以上のこども／お父さんお母さん／祖父母  
※2世代または3世代で申込み

定 員 40名程度（先着）

参 加 費 1,300円（1人）

持 ち 物 動きやす服装、タオル、水筒、その他必要と思われるもの

申込方法 2月1日（日）から2月20日（金）福山市スポーツ協会HP内  
「教室等予約システム」スポシルより申込受付。（先着）

日 程	<b>9:30 受 付</b> <b>10:00 開会・オリエンテーリング</b> <b>10:15 パエリア作り</b> <b>12:00 昼食(パエリア)</b> <b>13:00 モルック交流会 &amp; もぐもぐタイム(焼きマシュマロ)</b> <b>15:15 閉会</b> <b>15:30 解散</b>
-----	---

そ の 他 少雨決行です。（インドアモルックを行います）  
事業中のケガ等については、市民活動総合補償保険内での対応となります。

<b>【申込問合せ先】</b> 公益財団法人福山市スポーツ協会 青少年育成課 福山市自然研修センター『ふくやま ふれ愛ランド』 〒720-0843 福山市赤坂町大字赤坂甲7545番地 電話 084-952-1177 ファクシミリ 084-952-2320 email fureai-land@city.fukuyama.hiroshima.jp
---