

冬の野外料理とお楽しみスポーツ

3世代交流

&

ワインナーとシーフード

パエリア作り

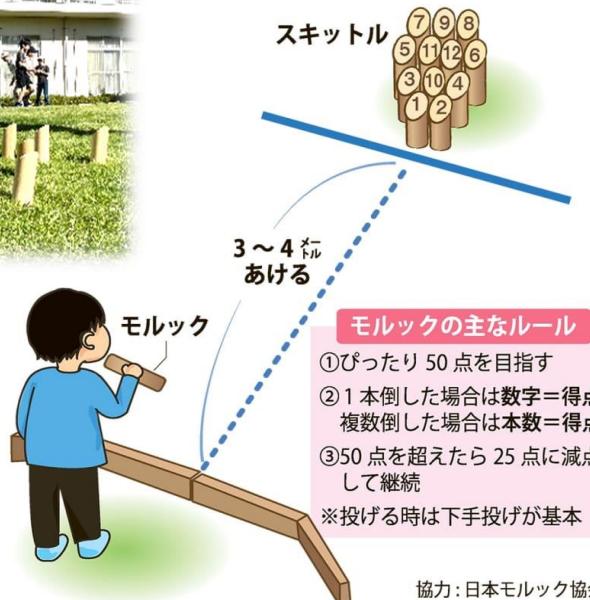
モルック交流会

2026年(令和8年)3月8日(日)



インクルーシブスポーツ「モルック」

～誰もが互いの個性を尊重し、共に楽しめるスポーツ～



- モルックの主なルール
- ①ぴったり 50 点を目指す
 - ②1 本倒した場合は数字=得点
複数倒した場合は本数=得点
 - ③50 点を超えたたら 25 点に減点して継続
- ※投げる時は下手投げが基本

協力: 日本モルック協会

【募集対象】 3世代大歓迎

★小学生以上のお子様／お父さんお母さん／祖父母

※2世代または、3世代で申込みください。

【定 員】 40名程度(先着)

【参加費】 1,300円(1人)

【持ち物】

動きやすい服装・タオル・水筒・その他必要と思われるも

【申込方法】

2月1日(日)から2月20日(金)福山市スポーツ協会

HP「教室等予約システム」スポシルより申込受付

もぐもぐタイムあり



Tee & 焼きマシュマロ

**冬の野外料理とおたのしみスポーツ
3世代交流
パエリア作りとモルック交流会
(開催要項)**

目 的 親子3世代、家族のコミュニケーションの場として、食事（パエリア）作り、インクルーシブスポーツ（モルック交流会）を行い、3世代でのコミュニケーションを深めるとともに、他の家族との交流や情報共有の場として実施する。

日 時 2026年（令和8年）3月8日（日）午前9時30分から午後3時30分

場 所 福山市自然研修センター「ふれ愛ランド」
福山市赤坂町大字赤坂甲7545番地

対 象 小学生以上のお子様／お父さんお母さん／祖父母
※2世代または3世代で申込み

定 員 40名程度（先着）

参 加 費 1,300円（1人）

持 ち 物 動きやすい服装、タオル、水筒、その他必要と思われるもの

申込方法 2月1日（日）から2月20日（金）福山市スポーツ協会HP内
「教室等予約システム」スモールより申込受付。（先着）

日 程	9:30 受付 10:00 開会・オリエンテーリング 10:15 パエリア作り 12:00 昼食（パエリア） 13:00 モルック交流会 & もぐもぐタイム（焼きマシュマロ） 15:15 閉会 15:30 解散
-----	--

そ の 他 少雨決行です。（インドアモルックを行います）
事業中のケガ等については、市民活動総合補償保険内での対応となります。

【申込問合せ先】

公益財団法人福山市スポーツ協会 青少年育成課
福山市自然研修センター『ふくやま ふれ愛ランド』
〒720-0843 福山市赤坂町大字赤坂甲7545番地
電話 084-952-1177 フax/fax 084-952-2320
email fureai-land@city.fukuyama.hiroshima.jp