

春寒の季節！心地よい汗を流しませんか♪

ホットヨガ



適温に調整した屋内プールのプールサイド
でスッキリとリフレッシュしましょう！
ゆったりしたペースでおこないますので
初めての方でも安心してご参加いただけ
ますよ♪



【日 時】

2026年（令和8年）2月8日（日）

午前9時～午前9時50分※受付午前8時30分～

【場 所】

ゲタリンピック松永健康スポーツセンター 屋内プール（プールサイド）

【定 員】

25人※先着

【参 加 費】

1人500円 ※当日お持ちください。

【持 参 物】

ヨガマット・タオル・動きやすい服装・着替え・飲み物など

【講 師】

NAOMI

【申込方法】

2026年（令和8年）2月1日（日）午前9時～ お電話
でゲタリンピック松永健康スポーツセンターへお申し込みくだ
さい。※先着

ご参加にあたっての注意事項

- 受付は午前8時30分より行います。
- シャワー・お風呂の利用は出来ません。必要な方は着替えをご持参ください。
- レッスン中の状況を撮影した写真を、本協会のHPやSNSなどに
掲載する場合があります。都合の悪い方は、お知らせください。
- 収集した個人情報は、他の目的には一切使用しません。

◎お申込み／お問合せ先

ゲタリンピック松永健康スポーツセンター

〒729-0104 福山市松永町四丁目14番1号

電話：084-934-7717

ファクシミ：084-934-7718

開館時間：午前9時～午後9時

休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

