



『私とスポーツ』

阪神タイガース一軍投手コーチ 江草 仁貴

(公益財団法人福山市スポーツ協会アンバサダー)



小学三年の時、同じ登校班の一つ年上の先輩に誘われて軽い気持ちで始めた野球が、今の私の人生に欠かせないものになるとは、当時の私は想像もしていませんでした。

両親は野球とは縁がなく、サッカーやドッジボールと同じ感覚で、友達と投げたり打ったりしながら楽しんでいました。もしそのときサッカーチームに誘われていたら、サッカーをやっていたかもしれませんね。

そんな軽い気持ちで始めた野球でしたが、気づけばその魅力にどんどん惹かれ、大好きなスポーツになっていました。何よりチームメイトと勝って喜び、負けて悔し涙を流し、そのすべての感情を仲間と共有できることが本当に楽しくてたまりませんでした。

今でも小学生時代、中高時代のチームメイトと連絡を取り合い、会うことができるのは、スポーツを通して築いた絆があったからこそだと感じています。

今では、息子も野球を始め、私も時間があるときには応援に行きます。小学生の頃の自分と同じような気持ちでプレーしている息子の姿を見るたびに、思わず微笑ましくなります。

スポーツは、決して一人ではできません。

親のサポートがあり、仲間の支えがあり、準備、運営、片付けといった多くの人の協力があって、はじめて成り立つものです。そうした周囲への「感謝の気持ち」を教えてくれるのもスポーツですし、挨拶や礼儀、言葉遣いといった大切なことも、野球を通じて学ぶことができました。

そして今、福山市スポーツ協会アンバサダーとして、スポーツの魅力を次世代へ伝える役割を担わせていただけることを大変光栄に思っています。

スポーツが持つ力は、子どもたちの心を豊かにし、仲間とのつながりを生み、地域を明るくしてくれます。これからも、福山市に関わる皆さんが、スポーツを通じて笑顔になり、成長し、夢へと向かっていけるよう全力で応援していきます。そして、スポーツがあなたの人生にとって、私にとっての野球と同じように大きな力となることを心から願っています。

『第44回ふくやまマラソン』(3月15日^①)について

2026年(令和8年)1月6日までの申込期間を1月16日まで延長し、申し込みを締め切りました。最終参加者数は次のとおりです。

競技用車いす	ハーフ	ふれあい ウォーキング	10km	3km	2.5km	合計
15人	1,190人	300人	1,111人	519人	719人	3,854人

ゲストランナー：JFEスチール競走部(3名)／銀河学院高等学校陸上競技部女子(6名)

ももいろクローバーZ:高城れにさん

第10回大田泰示杯福山市中学生軟式野球大会 2025年(令和7年)12月6日(土)・7日(日)開催

2025年(令和7年)12月6日(土)・12月7日(日)の2日間に渡り、エブリー福山市民球場を含む4会場で第10回大田泰示杯福山市中学生軟式野球大会が開催されました。

この大会は、子どもたちが夢や目標を持ってスポーツに取り組めるように福山市出身の現読売巨人軍二軍打撃コーチ、大田泰示さんの冠をつけた中学生対象の軟式野球大会で今回は過去最多の16チーム、延べ500人の参加者を迎え、熱戦が繰り広げられました。

7日の優勝戦と閉会式には、大田泰示さんも東京から駆けつけていただき、記念撮影や実技指導など身ぶり手振りを加えながら、直接指導をしていただきました。

子どもたちは、この大会を通じて、大変貴重な経験ができ、今後のスポーツ活動に活かして、励んでもらえたらと思います。

【第10回大田泰示杯福山市中学生軟式野球大会結果】

優勝:松永ヤンキース

準優勝:神辺東BBC

第3位:至誠クラブ・福山ドジャース球団



[実技指導]



[講話]



[優勝 松永ヤンキース]



[準優勝 神辺東BBC]



[3位 至誠クラブ]



[3位 福山ドジャース球団]

2026ふくやまユニバーサルスポーツフェスティバル ～エフピコアリーナふくやまで盛大に開催～

2026年(令和8年)2月23日(月)、エフピコアリーナふくやまにおいて、2026ふくやまユニバーサルスポーツフェスティバルが開催されました。

当日は、ユニバーサルな世界観をめざし、参加された方にはパラスポーツなど10種目を実際に体験していただきました。

また、パラリンピアンの中瀬勇輔さん(柔道)、瀬戸勇次郎さん(柔道)、根木慎志さん(車いすバスケットボール)、中西麻耶さん(陸上競技)をゲストに迎え、トークショーなども開催しました。

約200人の体験会参加者の方々は、笑顔一杯で様々な種目に挑戦いただき、大盛況に終わることができました。

2026 2月23日(月)
2026ふくやまユニバーサルスポーツフェスティバル
FUKUYAMA UNIVERSAL SPORTS FESTIVAL

スポーツの力ですべての人へ笑顔を。ユニバーサルな世界観を創り出せる。

2026年(令和8年)2月23日(月・祝)
エフピコアリーナふくやま
F Post Area T030166

だれでも参加できる
スポーツ体験会
10:00～15:00(メインアリーナほか)
午前の部 10:00～11:30
午後の部 13:00～15:00

①柔道 ②卓球 ③車いすダンス ④ボッチャ ⑤車いすバスケットボール ⑥卓球パレー ⑦サウンドテーブルテニス ⑧がけっこ教室 ⑨車いすソフトボール

参加無料
対象:はじめる方

元気になるための
専門家によるカラダ
なんてお稽古屋
10:00～11:30
13:00～14:00
15:00～15:50
エントランスホール
参加無料
予約申込

キッチンカーや
1Fエントランスでの出店
「美味しいもの!」販売

スペシャルトークショー
11:30～12:00 (1F エントランス) 参加無料 観覧自由 申込不要

2008年 北星パラリンピック 柔道出場
2024年 パラパラリンピック 柔道金メダル
2000年 シドニーパラリンピック 車いすバスケットボール出場

2004年 北京パラリンピック 陸上競技

お問い合わせ先
公益財団法人福山市スポーツ協会
(エフピコアリーナふくやま)
〒750-0823 福山市福山1-1-1(1F)1号室
Tel:084-981-3050 Fax:084-981-3052
email: info@fukuyama-sports.or.jp

スポーツ体験会
参加無料
対象:はじめる方

スペシャルトークショー
11:30～12:00 (1F エントランス) 参加無料 観覧自由 申込不要

お問い合わせ先
公益財団法人福山市スポーツ協会
(エフピコアリーナふくやま)
〒750-0823 福山市福山1-1-1(1F)1号室
Tel:084-981-3050 Fax:084-981-3052
email: info@fukuyama-sports.or.jp



スポーツ体験会
10:00～15:00(メインアリーナほか)
午前の部 10:00～11:30
午後の部 13:00～15:00

①柔道 ②卓球 ③車いすダンス ④ボッチャ ⑤車いすバスケットボール ⑥卓球パレー ⑦サウンドテーブルテニス ⑧がけっこ教室 ⑨車いすソフトボール

参加無料
対象:はじめる方

元気になるための
専門家によるカラダ
なんてお稽古屋
10:00～11:30
13:00～14:00
15:00～15:50
エントランスホール
参加無料
予約申込

キッチンカーや
1Fエントランスでの出店
「美味しいもの!」販売

スペシャルトークショー
11:30～12:00 (1F エントランス) 参加無料 観覧自由 申込不要

2008年 北星パラリンピック 柔道出場
2024年 パラパラリンピック 柔道金メダル
2000年 シドニーパラリンピック 車いすバスケットボール出場

2004年 北京パラリンピック 陸上競技

お問い合わせ先
公益財団法人福山市スポーツ協会
(エフピコアリーナふくやま)
〒750-0823 福山市福山1-1-1(1F)1号室
Tel:084-981-3050 Fax:084-981-3052
email: info@fukuyama-sports.or.jp

スポーツ体験会
参加無料
対象:はじめる方

スペシャルトークショー
11:30～12:00 (1F エントランス) 参加無料 観覧自由 申込不要

お問い合わせ先
公益財団法人福山市スポーツ協会
(エフピコアリーナふくやま)
〒750-0823 福山市福山1-1-1(1F)1号室
Tel:084-981-3050 Fax:084-981-3052
email: info@fukuyama-sports.or.jp

学区体育会活動報告

伊勢丘学区体育会

伊勢丘学区は2023年(令和5年度)に50周年を迎えました。その中で、伊勢丘学区体育会は体育の振興と体力向上を図ると共に、スポーツ精神を培い地域相互の親睦を図ることを目的に活動しています。

毎年の年間行事として、学区内の小学校や中学校にてミニテニス大会・バレーボール大会・ソフトバレーボール大会・ソフトボール大会・卓球大会を開催し地域の活性化に努めています。しかし、コロナの影響で活動を休止した時期もあり、コロナ明けは行事への参加者がコロナ前に比べて半分程度までに減少し、今後の活動に不安を感じていました。

その為、体育会の活動について学区役員の方たちと話し合い、体育会行事の参加人数を増やすために学区連合会にも協力して頂きました。中学校の運動クラブや地区のクラブチームにも参加協力の声かけをし、積極的に体育会行事への参加をお願いするよう取り組んで参りました。その結果、確実に行事への参加人数は増加傾向にあります。参加者が増えた事により行事進行の苦労はありますが、活気も徐々に戻りはじめ各町内会でチームを組み、楽しくスポーツ競技を行っています。

今後の取り組みとしては、少子化と高齢化が地域の深刻な問題となり、体育会行事の活動にも影響が出ると考えられます。これまでの行事にとらわれず、幅広い年齢層が参加できるよう競技内容の変更や新たなスポーツを取り入れた運営も必要と思われまます。

体育会として、これからも伊勢丘学区が活力ある地域になるよう各種行事を通して、学区民の健康と交流を深められるよう活動して行きたいと思ひます。



[ミニテニス大会]



[ソフトバレーボール大会]



[ソフトボール大会]



[卓球大会]

曙学区体育会

曙学区体育会は、学区住民同士がスポーツを通じて世代を超えた交流が出来るよう、学区内各町内会やまちづくり推進委員会の協力を得て、活動しています。

各種スポーツ大会の実施や、各スポーツ部の練習、試合出場の支援をしています。

又、永年にわたり小学校と合同で運動会を実施し、コロナ禍においても中止することなく「かけっただけでも走らせてあげたい。」という思いで、規模を縮小して続けてまいりました。

しかし、今年度は学校敷地内にある施設の工事に伴いグラウンドの使用に制限がかかり、例年の運動会の実施が困難になりました。そこで初めての試みでしたが『あけぼのスポーツフェスティバル』と題し、各種ニュースポーツの体験会を致しました。体育館・グラウンドの一部・交流館を使用してフリスビー・カローリング・フリースロー・グラウンド・ゴルフ・モルック・アーチェリー・スタッキングカップ・健康コーナー等、参加者が年齢関係なく体験出来る競技を実施いたしました。とても楽しいイベントになりました。

さらに、今年度3年目になりますが「福山市スポーツ協会の『地域スポーツ教室』助成金」を利用して、毎週1回体育館を開放し、低年齢から高齢者まで自由に参加できる「金曜日クラブ」を開催しています。バドミントン・バレーボール・卓球・ミニテニス・ヨガなどのスポーツ交流ができています。

これからも地域の皆さんが、スポーツを通じて楽しく交流出来るコミュニケーションの機会を提供出来るよう活動していきたく思ひます。



[あけぼのスポーツフェスティバル]



[秋季グラウンド・ゴルフ大会]



[あけぼのスポーツフェスティバル]



[金曜日クラブ]

学区体育会活動報告

多治米学区体育会

多治米学区体育会は、地域住民の健康・体力の向上、交流・親睦を深めるために各種スポーツ活動に取り組んできました。

近年は感染症が流行ったり、猛暑が長期間続いたり人々の活動に制限がかかる社会状況が見られ、地域活動にも大きな影響がありました。

学区一大行事の「学区運動会」は、体育会はもとより小学校や各種団体が、地域の子どもから高齢者まで一堂に会する機会を絶やしてはいけないという思いから、開催時期を秋から春に変えるとともに、時間も半日へ短縮するなどの対応をとり開催してきました。

また、ソフトボールやソフトテニスなどの競技スポーツ大会は、参加者の減少もありながらも自治会・町内会の協力を得ながら継続して行っています。

その他、ニーズの変化で各自治会・町内会でも行うようになったグラウンド・ゴルフに代えて、ニュースポーツのカラーリングを取り入れてきました。これまでの地区対抗とは異なり、誰もが「気軽に」「楽しく」「簡単に」できるということで個人・グループや家族でも参加できる行事として人気を集めています。今年の大会では、モルック体験も同時に行いニュースポーツを知ってもらう活動を行いました。

これからの体育会は、役員の担い手不足や参加者の減少など厳しい状況が続いていくと思われませんが、地域の人とのコミュニケーションをとり、これまでの運営方法などにとらわれない新たなアイデアや手法によって、地域住民の健康・体力の向上、交流・親睦を深める環境を提供できるよう活動していきます。



[歩け歩け運動]



[カラーリング大会]



[学区運動会]

旭丘学区体育会

旭丘学区では今年度も旭丘小との共催で学区ふれあい運動会を予定していましたが、雨天により中止となりました。

学区民運動会は人口減少や高齢化などに伴い、年々参加者が減っています。どなたでも参加しやすい種目を増やす等、見直しを検討しています。

10月に開催された「JFEスチールCUP4年生以下大会」に、引野ミニバスケットボール教室の皆さんが出場されました。Bブロック準優勝という成績を収めました。

旭丘学区では地域交流や住民の健康維持、促進を目的とし、各町内会や団体でモルックやグラウンド・ゴルフ、ボウリング大会など様々なスポーツを行っています。来年度以降もさらなる地域活性化に尽力していきたいと思えます。



[JFEスチールCUP4年生以下大会]



[JFEスチールCUP4年生以下大会]

スポーツで活気あふれるまち福山の実現に向けて ～多様性が交差する未来のカタチ～

テーマ「楽しく体験、スポーツで作る健康と幸せ」 キャッチコピー「動いて・食べて・笑って・繋がる」

目的＝福山市内の異なる分野・文化・価値観との交流を図り、「楽しく体験、スポーツで作る健康と幸せ」をテーマに“動いて・食べて・笑って・繋がる”場を創出する。また、市内外の人々との交流、絆を深め、楽しみや生きがいの発見、地域での取り組みや支援を知ってもらうことで『活気あふれるまち福山』を実現するもの。

日時＝2026年(令和8年)10月17日(土)・18日(日)

会場＝エフピコアリーナふくやま

総合体育館公園

芦田川緑地かわまち広場

みらい創造ゾーン多目的広場 他

主管＝秋の一大イベント実行委員会



すべての人々がエフピコアリーナふくやま周辺に集い、「楽しく体験、スポーツで作る健康と幸せ」をテーマに、「動いて・食べて・笑って・繋がる」をキャッチコピーに、競技団体・地域・企業など多くの関係団体と連携した秋の一大イベントとする。

福山市では、春に「福山ばら祭」が開催され、「ばらのまち ふくやま」という言葉が定着しています。同じように秋には「スポーツ祭り」を市民の皆様の祭りとして定着するべく、企業、大学、地域団体など多くの関係者の皆様とともに実行委員会を立ちあげ、今年10月17日・18日の2日間にわたって、エフピコアリーナふくやま、総合体育館公園、芦田川緑地かわまち広場、みらい創造ゾーン多目的広場で開催する計画をしています。このイベントを通じて「スポーツで活気あふれるまち福山」を掲げたまちづくりが定着できればと考え、鋭意準備を進めているところです。

このイベントは、テーマを「楽しく体験、スポーツで作る健康と幸せ」とし、10月17日(土)は「健康」を、10月18日は「スポーツ体験」を目的に2日間でスポーツを中心とした様々なコンテンツを用意し、キャッチコピーにあるように「動いて・食べて・笑って・繋がる」イベントとして誰もが参加でき、楽しめるものとしていきますので、皆様のご参加をお待ちしております。

「第5回学区対抗ニュースポーツ大会」 2025年(令和7年)11月30日(日)開催

2024年(令和6年)11月16日・17日の2日間でエフピコアリーナふくやまにおいて広島県・公益社団法人広島県パラスポーツ協会が中心となり2回目の『インクルーシブ・スポーツ・フェスタ広島2024』が開催されました。福山市で開催されたレガシーとして「いつでも・どこでも・誰でも」できる『モルック』77セットを提供いただき、各学区体育会へ配付したところ。『モルック』を地域の活動で利用していただき、年代・性別・障がいの有無を問わず、様々な人が集まって活動することで住民同士の交流が図られ、地域が少しでも元気に活発になればと願っております。

今回で5回目を迎える学区対抗ニュースポーツ大会は、そんな経過から『モルック』を採用することとしました。

11月30日(日)大会当日は、気温こそあまり高くはなかったですが、雲一つない晴天に恵まれ、こどもから高齢者まで幅広い年齢層の参加があり、和やかな雰囲気のもと、世代を超えた交流の場となりました。



- ◎参加学区:19学区(30チーム)
- ◎参加人数:113人

第1位:新市B

第2位:南A

第3位:津之郷B・春日B



2025年(令和7年)第79回国民スポーツ大会 第24回全国障害者スポーツ大会出場者

国民スポーツ大会 滋賀県

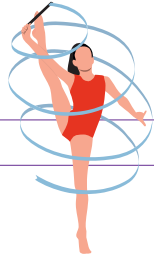
会期前1回目・2回目▶2025年(令和7年)9月6日~9月15日・9月21日~9月25日

- 水泳(競泳)/選手:今岡俊太 ○水泳(飛込)/監督:内藤直樹 選手:堀 心童
- 水泳(アーティスティックスイミング)/監督:大野優月 ○体操/選手:澤口瑠光渚

国民スポーツ大会 滋賀県

本会期▶2025年(令和7年)9月28日~10月8日

- 陸上/選手:清水鈴奈・藤田 翔・脇田宣弥・筑後蒼人・岩村莉奈・竹堂ゆうみ・三好美羽・東 心絆
- サッカー/監督:若井研治 選手:雪島颯太・松島朝日 ○テニス/監督:武田守弘
- バレーボール・少年女子/監督:和田直樹 選手:和田菜々心・畠山紗也・井上鈴花・杉山史葉・川上莉愛・新井世梨愛・ト部歩夢・渡邊優香
- バスケットボール/選手:國枝岳弘・重政来輝・胡木煌夢・東 翠人・橋本青空・曾根貫汰・中山大斗・阿部明里・助宮朱莉
- セーリング/選手:濱田華帆 ○ウエイトリフティング/選手:中山大一・寄森春樹・橋本友翔
- 柔道/選手:井上絆路・宮地翔汰 ○ソフトボール/選手:赤木琥多 ○空手道/選手:川相莉奈
- ボウリング/監督:石井浩次 選手:石本美来・門田裕美・藤井拓海 ○ゴルフ/選手:佐藤大空
- トライアスロン/選手:岡田空大・二分陽子



全国障害者スポーツ大会 滋賀県

2025年(令和7年)10月25日~10月27日

- 陸上/選手:佐藤楓馬・高垣サユリ
- ソフトボール/役員:天根成治 選手:坂本浩一・赤木 滯・大竹龍輝・原田幸希
- アーチェリー/役員:浦戸範知



国民スポーツ大会冬季大会 秋田県

2026年(令和8年)2月13日~2月16日

- スキー/総監督:藤井宣文
- スキー・ジャイアントスラローム/選手:前本彩友



社行式(福山市役所1F) 2025年(令和7年)10月

編集後記



みなさん、冬季オリンピック、パラリンピック、侍ジャパン、応援されましたか。4月以降も多くの国際大会が予定されていて楽しみが続きます。みなさんは、躍動する選手の姿を観てスポーツのすばらしさを感じられたのではないのでしょうか。私たちも健康で充実した毎日を送るために、「スポーツを楽しむ」を生活に取り入れていきましょう。

福山市スポーツ協会では、スポーツを身近に感じてもらうために10月17日・18日に一大イベントを計画しています。今後、情報発信をしていきますので楽しみにしてください。

企画広報委員：藤田 豊

■広報誌/スポ協ふくやまVol.40 2026年(令和8年)3月1日発行

■発行/公益財団法人福山市スポーツ協会 〒720-0804 福山市緑町2番2号 福山通運ローズアリーナ内
TEL(084)927-9910 FAX(084)927-9913
email: rosearena@city.fukuyama.hiroshima.jp



※紙面の写真は関係者の了解を得て掲載しています。