

自主防災組織の役員・防災リーダー等のみなさまへ

地域の避難訓練や防災研修(講座)などで、

「地域防災タイムライン」

を活用してみませんか？



「地域防災タイムライン」は、**個人の避難行動に関する内容**（マイ・タイムラインの作成）と**地域での備えに関する内容**（風水害時の声掛け避難・継続的な訓練実施）について一体的に備えるツールです。

○風水害編

○地震・津波編 (NEW!)

【サンプル】

(表)

↑ 個人の避難行動

↑ 住民相互の声かけ

【サンプル】

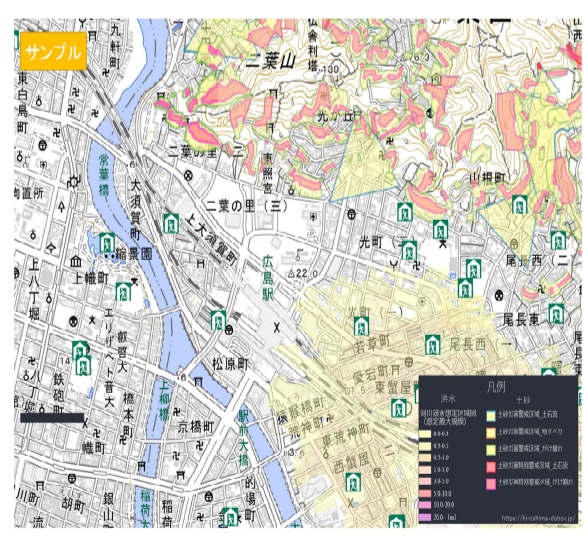
(表)

↑ 個人の避難行動

↑ 地震発生時の行動
地域での訓練実施

【裏面】

ハザードマップ（土砂災害や洪水・津波など）を掲載



訓練目的や地域の災害リスクに応じて、「風水害編」と「地震・津波編」を選べます！
両方の活用もOK！



自主防災組織が行う訓練や研修などで「地域防災タイムライン」を活用したい場合

① 「地域防災タイムライン注文票」に必要部数などを記載して広島県消防保安課に提出してください。
(県HPから申請が可能です)

② 県が、**実施日までに必要部数を印刷・送付します。**

③ 訓練当日にご活用ください。**約10分**で作成いただけます。
※県HPに**読み原稿・説明スライドのサンプル**を掲載！



●広島県HP
地域で災害に備える！
「地域防災タイムライン」



地域防災タイムライン

地域防災タイムライン 注文票

あなたの自主防災組織の避難訓練で、地域防災タイムラインを活用したい場合には、このシートに必要事項をご記入し、下記の提出先にこのシートをご提出ください。

自主防災組織名			
担当者氏名・連絡先	氏 名 : 電話番号 : メールアドレス :		
活用したい地域防災 タイムライン (1、2、3のうち該当する ものに○)	 1 : 風水害編	 2 : 地震・津波編	 + 3 : 1 および 2 の両方
地域防災タイムラインの 送付方法 (1、2のうち該当する ものに○)	1 : ○○市 (町) 経由で組織への送付を希望		
	2 : 組織への直接送付を希望 →送付先 郵便番号 : 〒 住 所 :		
希望部数	送付希望時期	避難訓練実施時期 (日時未定の場合は時期を記載) ・訓練の実施計画等できていれば 併せてご恵与ください	
部	月 日頃	月 日	



上記の情報をもとに、あなたの自主防災組織の地域防災タイムラインを作成し、訓練実施日までに、必要部数を印刷・送付します。

≪提出先≫ ○○市 (町) 危機管理課 (担当 : ○○)
 〒xxx-xxxx 広島県○○市 (町) ○○町 xx-xx
 TEL xxx-xxx-xxxx FAX xxx-xxx-xxxx

ご自身の避難について考えてみましょう！

日頃からの備え

自宅の災害リスク

▶ ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、□に”✓”してください。



土砂災害



洪水



ため池決壊



▲ ため池マップ

サンプル

まずはこれ！ 防災グッズチェックリスト

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 飲料水(1日1人3リットル×3日) | <input type="checkbox"/> 防寒具・アルミブランケット |
| <input type="checkbox"/> 食料(人数×3日) | <input type="checkbox"/> ガムテープ・軍手(人数分) |
| <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー | <input type="checkbox"/> 靴・スリッパ |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> ホイッスル |
| | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ |
| | <input type="checkbox"/> 救急セット |

※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照⇒



情報収集ツール

気象情報
避難情報の収集



テレビ・ラジオ



防災行政無線



防災メール



防災アプリ

避難のタイミング

避難に支援が
必要な人

(高齢者、障がいのある方、
乳幼児、妊婦など)

いる **警戒レベル3 高齢者等避難**で避難

いない **警戒レベル4 避難指示**で避難

避難する場所

- ▶ 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- ▶ 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

と

地域防災タイムライン

〇〇自主防災会

この地域では、大雨が降った際に、



土石流が崩れ



洪水



ため池決壊

が発生する危険があります。

災害が起こる可能性が高い時には、

ご近所で声を掛けあって

早め早めに避難する

必要があります。

✓ **ここが大事!**

明るいうちに
避難

家族やご近所と声をかけあって避難



特に、高齢者等には警戒レベル3で声かけを

～避難訓練などの際に、この用紙を活用してください～

避難する際の声掛け先

例) 電話・戸別訪問など

氏名

連絡方法

氏名

連絡方法



水害ハザードマップ

(洪水・土砂災害)

福山市
2023年(令和5年)3月

サンプル

7 駅家・宜山・御幸・泉・千田・久松台・樹徳・蔵王・桜丘・西深津・深津・東地区

◆地図上に掲載している情報は2022年(令和4年)12月末時点の情報です。
◆洪水浸水想定区域については、「想定される最大規模の大雨」に基づき国や広島県が作成したものです。なお、浸水想定区域が重なる箇所については、浸水深が最も深い値を表示しています。
◆災害想定区域に関する最新情報、洪水に対する想定雨量、河川ごとの浸水想定区域などについては、次のサイトからそれぞれ確認してください。

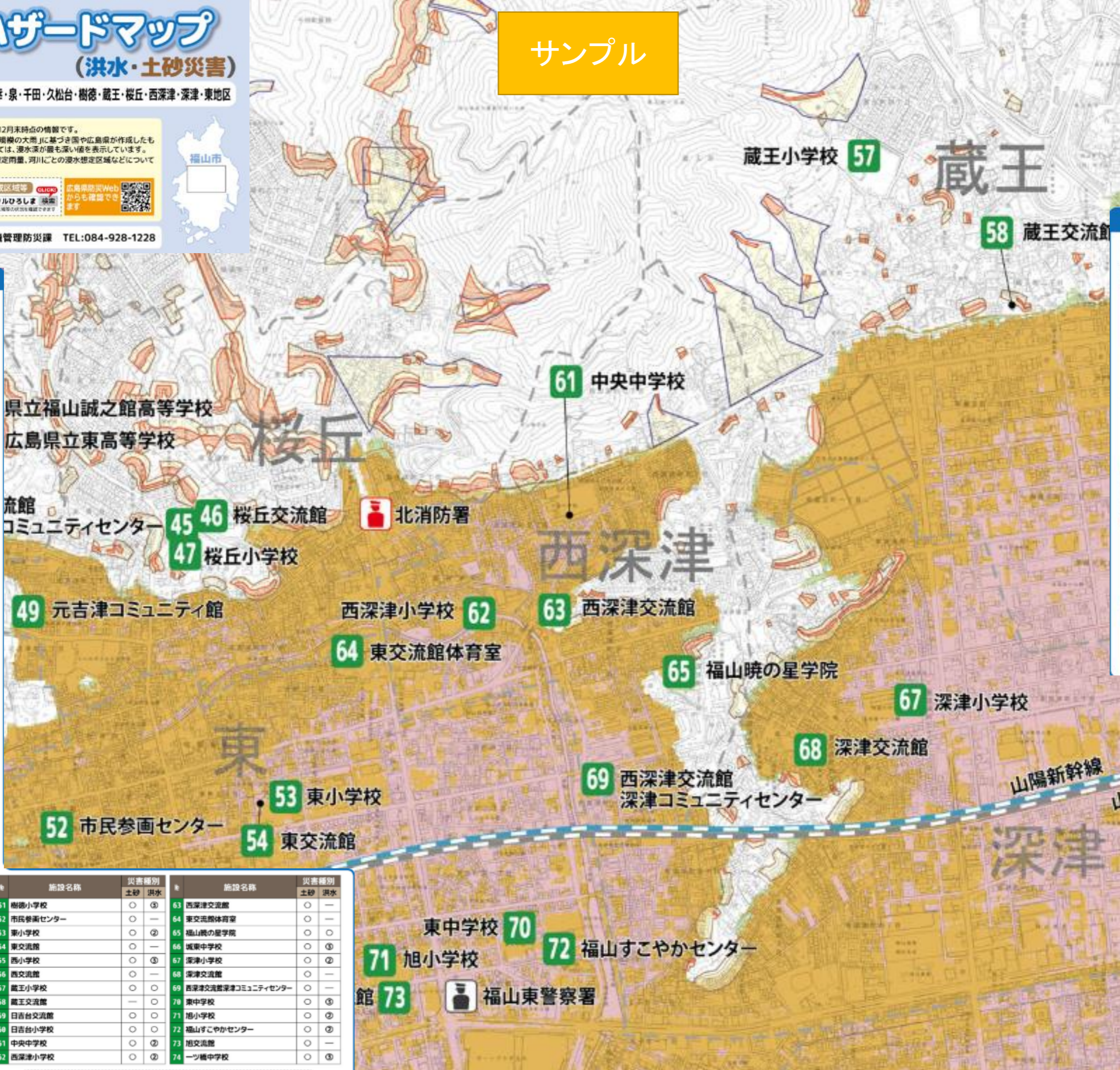
洪水浸水想定区域 洪水ポータルひろしま 土砂災害警戒区域等 土砂災害ポータルひろしま 広島県防災Webからも確認できます

お問い合わせ先 福山市総務部 総務課 危機管理防災課 TEL:084-928-1228

福山市の緊急避難場所

緊急避難場所一覧
※全ての緊急避難場所が一概に開設されるものではありません。避難の際は市が発信する情報を確認してください。
※緊急の場合は、市が指定する緊急避難場所などにとられず、近くの安全な場所に避難してください。

施設名称	災害種別	
	土砂	洪水
1 駅家東交流館	○	○
2 駅家北小学校(旧駅家東小学校)	○	○
3 駅家中学校	○	②
4 広島県立福山北特別支援学校	—	○
5 加茂交流館体育室	○	—
6 道上小学	—	○
7 道上交流館	○	—
8 福山平成大学	○	—
9 駅家小学校	○	②
10 駅家西交流館	○	—
11 駅家西小学校	○	②
12 元駅家西公民館	○	—
13 駅家交流館	○	—
14 北部市民センター	○	○
15 広島県立神切畑高等学校	—	○
16 瑞田小学校	○	③
17 瑞田交流館	○	—
18 神辺西中学校	○	—
19 フジグラン神辺 立体駐車場	○	○
20 福山通運株式会社福山北支店	○	—
21 駅家南中学校	○	③
22 御幸交流館	○	—
23 御幸小学校	○	③
24 宜山交流館	○	—
25 宜山小学校	○	②
26 福田交流館	○	○
27 幸千中学校	○	③
28 船瀬中・高等学校	○	○
29 千田小学校	③	③
30 千田交流館	○	—
31 芦田川見多観る館	○	—
32 城西中学校	—	○
33 奈小学校	○	④
34 泉交流館	○	—
35 広島県立福山高等技術専門学校	④	④
36 泉交流館山手コミュニティセンター	○	—
37 山手小学校	○	④
38 山手交流館	○	—
39 久松台交流館	—	○
40 久松台小学校	○	○
41 広島県立福山華陽高等学校	—	○
42 広島県立福山誠之館高等学校	—	○
43 広島県立東高等学校	—	○
44 福山市立大学北本庄キャンパス	—	○
45 桜丘交流館泉良津コミュニティセンター	○	○
46 桜丘交流館	○	○
47 桜丘小学校	○	○
48 樹徳交流館	○	—
49 元吉津コミュニティ館	○	—
50 城北中学校	○	④



浸水想定区域の凡例

■浸水深の凡例と状況

◆このハザードマップで浸水想定区域を表示している河川◆
市瀬川、手瀬川、小田川、福川、向水谷川、才助川、有地川、西谷川、今岡川、西川、大野川、新川、高屋川、六反田川、加茂川、吉野川、小山田川、最上川、芦田川、戸手川



家屋倒壊等氾濫想定区域
洪水による激流で河岸が崩れたり、河川から激流が流れ込むことで、家屋の倒壊や流出が想定される区域です。

△早期立退き避難が必要な区域△

家屋倒壊等氾濫想定区域 浸水深3.0m以上5.0m未満 浸水深5.0m以上
地図上で上記の区域に該当する地域は、早めの立退き避難が必要です。特に、家屋倒壊等氾濫想定区域内にお住いの方は区域外への立退き避難を徹底してください。

■浸水深の影響

- 浸水深がびざり程度になると歩くことが困難になります。
- 浸水深30cm程度になると水圧でドアが開きにくくなります。
- 車道では吸気口やマフラーが浸水するとエンジンが停止し動かなくなるおそれがあります。

マークの凡例

● 市役所・支所	■ 広域避難場所
👮 警察署	🚧 アンダーパス
🚒 消防署	--- 市境界線
1 緊急避難場所 (洪水または土砂災害に別応)	--- 地区境界線

土砂災害の凡例

- ◆がけ崩れ
 - 土砂災害特別警戒区域
 - 土砂災害警戒区域
- ◆土石流
 - 土砂災害特別警戒区域
 - 土砂災害警戒区域

●土砂災害特別警戒区域とは、建物が破壊され、人命に大きな被害が生ずるおそれがある区域のことです。
●土砂災害警戒区域とは、土砂災害のおそれがある区域のことです。

施設名称	災害種別		施設名称	災害種別	
	土砂	洪水		土砂	洪水
51 樹徳小学校	○	③	63 西深津交流館	○	—
52 市民参画センター	○	—	64 東交流館体育室	○	—
53 東小学校	○	②	65 福山の星学院	○	○
54 東交流館	○	—	66 城東中学校	○	③
55 西小学校	○	③	67 深津小学校	○	②
56 西交流館	○	—	68 深津交流館	○	—
57 蔵王小学校	○	○	69 西深津交流館深津コミュニティセンター	○	—
58 蔵王交流館	—	○	70 東中学校	○	③
59 日吉台交流館	○	○	71 旭小学校	○	②
60 日吉台小学校	○	○	72 福山すこやかセンター	○	②
61 中央中学校	○	②	73 旭交流館	○	—
62 西深津小学校	○	②	74 一ツ橋中学校	○	③

◆災害種別 ○:使用可/②:2階以上使用可/③:3階以上使用可/④:4階以上使用可/—:使用不可

ご自身の避難について考えてみましょう サンプル 地域防災タイムライン

自宅の災害リスク

～南海トラフ地震を想定～

▶ ハザードマップ上で自宅周辺に色が塗られている場合は、□に"✓"してください。

最大想定震度

震度 5
 震度 5強
 震度 6
 震度 6強

震度 5弱
 震度 6弱

津波の危険性
(自宅) () m

広島県HP [地震被害想定] | 高潮・津波災害ポータルひろしま

まずはこれ！防災グッズチェックリスト

- 飲料水 (1日1人3リットル×3日)
- 食料 (人数×3日)
- モバイルバッテリー
- 携帯ラジオ
- 自分にとって絶対必要なもの ※ その他グッズ一覧は、右のQRコードを参照↑
- 常持ち出し袋
- ガムテープ・軍手 (人数分)
- 靴・防寒具
- ホイッスル
- トイレ
- 救急セット

家族の連絡方法

- メール
 - 公衆電話
 - 災害用伝言掲示板
 - 災害用伝言ダイヤル 171
- 171についてはこちら↑

地域住民の安否確認方法についても、訓練の際などに確認しましょう

避難する場所

- ▶ 避難先は2つ以上確保しておきましょう。
- ▶ 安全な場所にある、親戚・知人宅やホテルなども避難先になります。

家族の集合場所

- ▶ 家族それぞれが安全確保できたら、どこに集まるか決めておきましょう。

家具類の転倒防止対策

チェック☑

- 倒れやすい家具は固定されているか
- 普段人がいるところに家具が倒れてこないか
- 家具の上に重いものが置かれていないか



～地震・津波編～

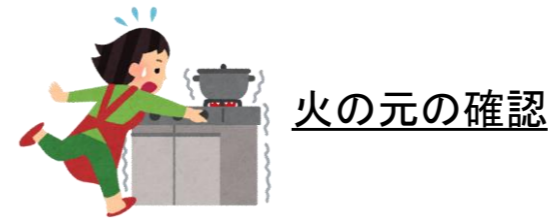
組織名: ○○自主防災会

地震発生

「まずは自分の「身の安全」を最優先に！」



ゆれが収まったら



扉を開けて
避難路の確保



▶ 津波の恐れがあるとき



- ・ 率先避難者として、誰かを待つことなく避難を
- ・ "より遠く"ではなく、"より高い"ところを目指す
- ・ 津波警報等の解除まで安全な場所に

平時から地域で訓練を実施して
地震への備えや
避難について確認しておきましょう

毎年実施するなど、継続的な取り組みが重要です！



メモ

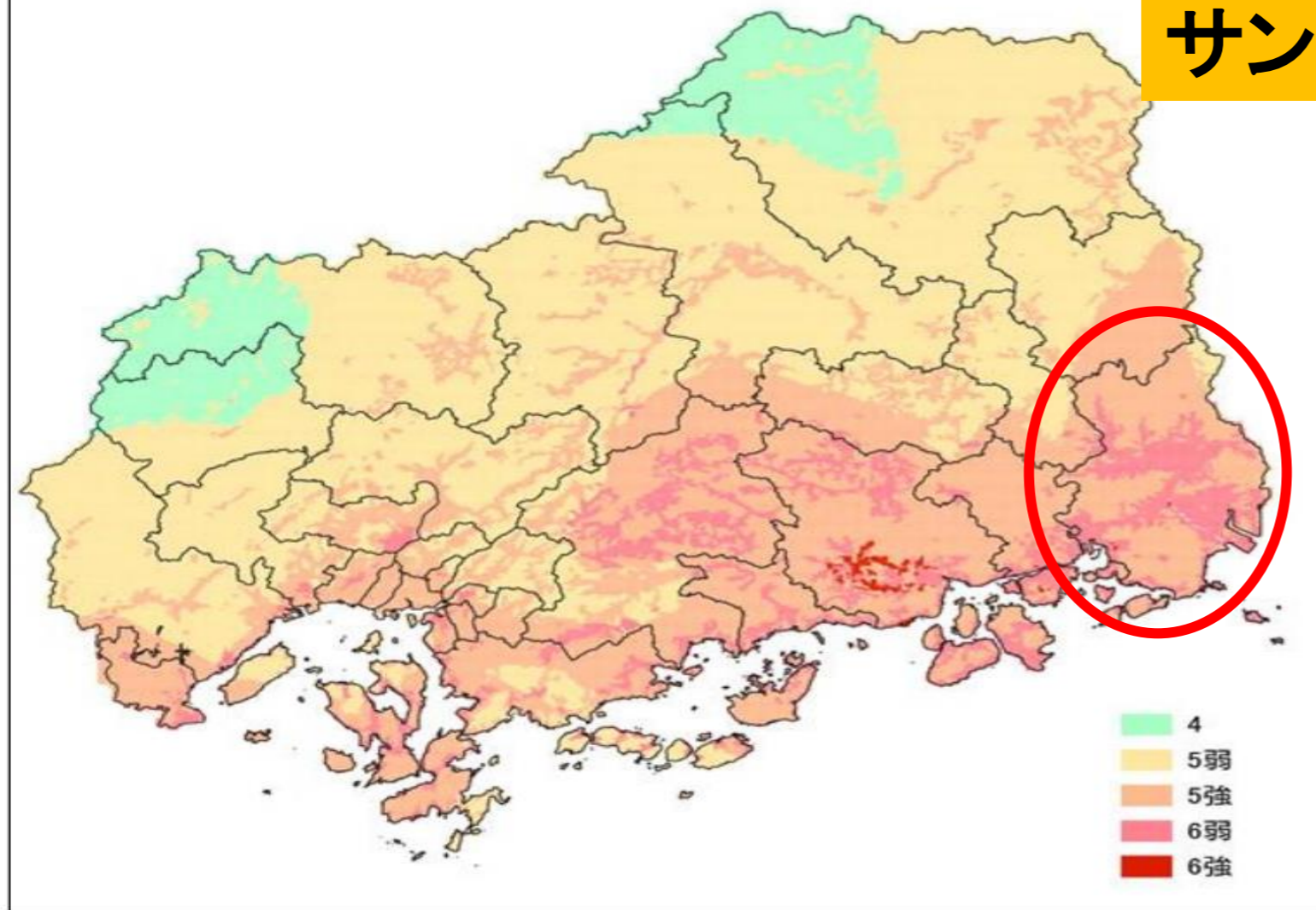
地域防災タイムラインの作成方法等はこちらから



▲広島県ホームページ

日頃からの備え

サンプル (メモ)

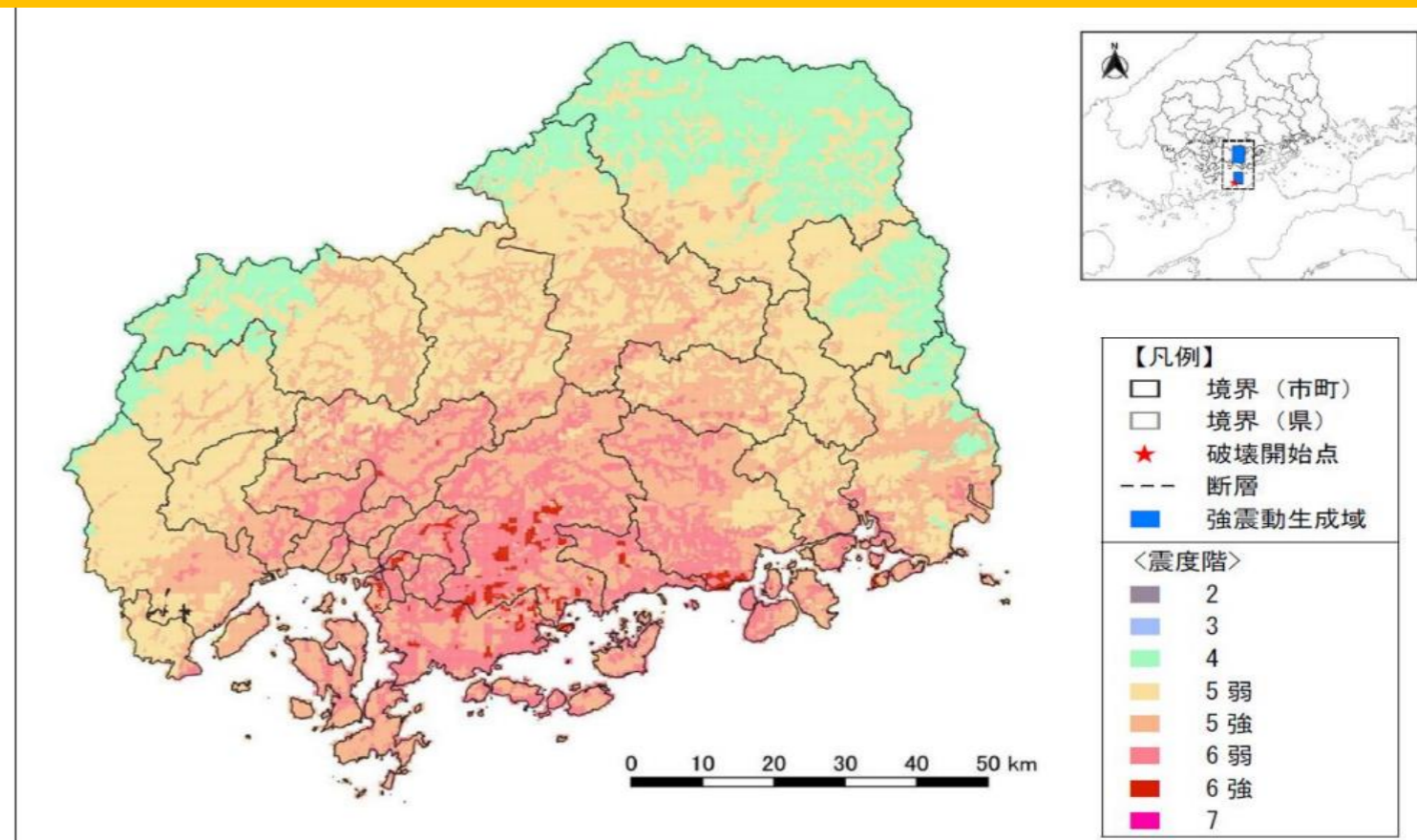


南海トラフ巨大地震(陸側ケース) 震度分布【令和7年県想定】

県内市町 最大震度想定(南海トラフ)

市町名	最大震度 (R7.10)	市町名	最大震度 (R7.10)
広島市	6弱	安芸高田市	6弱
呉市	6弱	江田島市	6弱
竹原市	6弱	府中町	6弱
三原市	6強	海田町	6弱
尾道市	6強	熊野町	6弱
福山市	6強	坂町	6弱
府中市	6弱	安芸太田町	5強
三次市	5強	北広島町	5強
庄原市	5強	大崎上島町	6弱
大竹市	6強	世羅町	6弱
東広島市	6弱	神石高原町	5強
廿日市市	6弱		

(参考)安芸灘～伊予灘～豊後水道を震源とする地震 震度分布



安芸灘～伊予灘～豊後水道(南から破壊開始) 震度分布

広島県LINE公式アカウント

「わが家の避難計画」


友だち追加 と 簡単3ステップ で設定完了

簡単
設定
無料

設定手順


① まずは県LINE公式アカウントを友だち追加

設定はコチラから




広島県LINE公式アカウント

1




スマホのカメラで
二次元コードを画面
におさめて読み取る

2



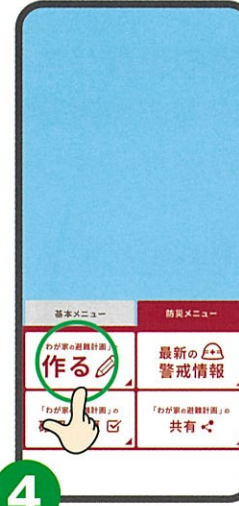
広島県LINE公式アカウント
を友だち追加

3



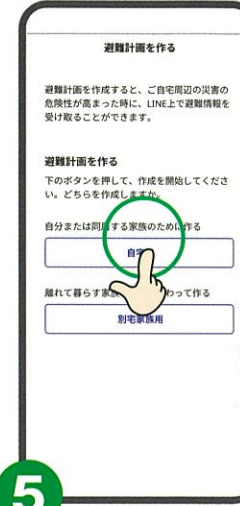
「防災メニュー」
をタップ

4



「作る」をタップ

5



「自宅用」を選択

設定は簡単3ステップ

1



住所入力

2



地図で確認

3



設問に答える

設定完了



お住まいの地域の
避難情報を
避難のタイミングで
お届けします。

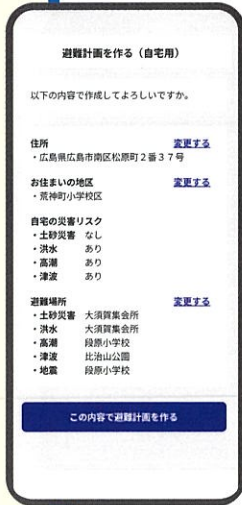
地震・津波の情報を
お届けして
今すべき行動を
お知らせします。

「わが家の避難計画」は、ここが便利！

日頃からの備えの確認



災害リスク、避難場所、避難のタイミングを自動判定

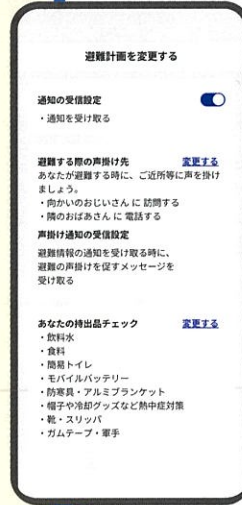


メニューの「作る」から設定するだけで、

- 自宅の災害リスク
 - 自宅周辺の避難場所
 - 避難のタイミング
- を自動判定します。



避難に備えてチェック



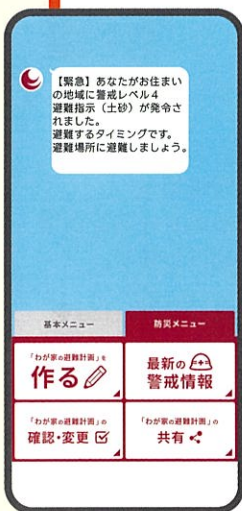
メニューの「確認・変更」から、

- 避難する時に声を掛ける相手をメモ
 - 防災グッズをチェック
- することができます。

災害時の避難をサポート



危険が迫った時にLINEでお知らせ！



- お住まいの地区に避難情報が発令された場合、避難のタイミングで通知が届きます。
- 県内で震度4以上の地震を観測した場合、津波の注意報・警報が発表された場合、通知が届きます。



地域の情報がひと目で分かる



- メニューの「警戒情報」から、地域の情報を確認することができます。
- お住まいの地区の最新の避難情報
- 自宅周辺の避難場所を確認することができます。

「わが家の避難計画」について詳しく知りたい方はコチラ

