

2026年度（令和8年度）第2期 松永・沼隈スポーツ教室日程表

・水泳教室（こども対象）

開催場所：ゲタリンピック松永健康スポーツセンター（屋内温水プール）

曜日	No	講座名	回数	定員	月				日				講師名	会費	
火	2	火曜日の年長・小学生水泳 16:30～17:20	17回	30人	10月	6	20	27					福山ライフサービス	18,700円	
					11月	10	17								
	3	火曜日の小学生水泳 17:35～18:35		30人	12月	1	8	(15)	22						
					1月	5	19	26							
水	6	水曜日の年長から水泳 (年長～小学2年生まで) 16:30～17:20	18回	30人	2月	2	9	16				佐藤 智子 加藤 明美	19,800円		
					3月	2	(9)								
	7	水曜日の小学生水泳 17:35～18:35		30人	10月	7	14	21	28						
					11月	4	11	18	25						
木	9	幼児期からの初めての水泳 15:30～16:15	18回	15人	12月	(2)	9	16				スイミー	19,800円		
					1月	6	13	20	27						
	10	木曜日の年長・小学生水泳 16:30～17:20		30人	2月	3	(10)	17							
金	15	金曜日の年長から水泳 (年長～小学2年生まで) 16:30～17:20	18回	30人	10月	8	15	22	29			加藤 明美 佐藤 智子	19,800円		
					11月	5	12	19	26						
	16	金曜日の小学生水泳 17:35～18:35		30人	12月	(3)	10	17							
					1月	7	14	21	28						
土	17	小・中学生「中級者」水泳 ～平泳ぎやバタフライも習おう!～ 16:45～17:45	18回	15人	2月	4	18	(25)				スイミー	25,200円		
						10月	9	16	23	30					
						11月	6	13	20	27					
					12月	(4)	11	18							
					1月	8	15	22	29						
						2月	5	(12)	19						

★水泳教室の持参物:水着(フード付きは禁止)・スイミングキャップ・ゴーグル・バスタオル・飲み物など

子ども参加の水泳教室では、先生に分かるようにスイミングキャップ前面に名前をお書きください。

★教室の受付は15分前からです。

★子ども参加の教室につきましては特別な理由がない限り施設内での観覧、待機はお控えください。

★日程表の○印は、観覧日です。当日保護者の方々は、終了時間15分前に入場してください。

★子ども参加の水泳教室では予め水着を着用し、更衣室の利用はできる限りお控えくださいます

ようお願いいたします。教室後は一人で着替えて貰います。練習をしておいてください。

★施設前の道路は「駐停車禁止区域」です。送迎の際には駐車場の利用をお願いします。

★荒天時などで開催できない日程は、講師と相談してできる限り後ろの日程に追加して開催いたします。

2026年度（令和8年度）第2期 松永・沼隈スポーツ教室日程表

・水泳教室（一般対象）

開催場所：ゲタリンピック松永健康スポーツセンター（屋内温水プール）

曜日	No	講座名	回数	定員	月 日					講師名	会費
火	1	レベルアップ水泳 (25m以上泳げる方) 14:00～15:00	17回	15人	10月	6	20	27		井上 一博	18,700円
					11月	10	17				
					12月	1	8	15	22		
					1月	5	19	26			
					2月	2	9	16			
					3月	2	9				
水	4	水曜日の4泳法① 「初級」クラス 13:10～14:10 水曜日の4泳法② 「中級」クラス 14:20～15:20	18回	20人	10月	7	14	21	28	ト部 聖子	19,800円
	11月				4	11	18	25			
	12月				2	9	16				
	5			20人	1月	6	13	20	27		
					2月	3	10	17			
木	8	マスターズ水泳！ 「中級」クラス 13:30～14:30	18回	20人	10月	8	15	22	29	田中 和男	19,800円
					11月	5	12	19	26		
					12月	3	10	17			
					1月	7	14	21	28		
					2月	4	18	25			
金	12	初心者水泳 10:30～11:30	18回	20人	10月	9	16	23	30	世良 直子	19,800円
					11月	6	13	27			
					12月	4	11	18			
					1月	8	15	22	29		
					2月	5	12	19	26		
	13	女性のための健康水泳 (一般女性のみ) 13:10～14:10 ムリなく運動！ 水中ウォーキング 14:30～15:30	18回	20人	10月	9	16	23	30	ト部 聖子	19,800円
					11月	6	13	20	27		
					12月	4	11	18			
					1月	8	15	22	29		
					2月	5	12	19			
	14										
土	18	土曜日の4泳法 (初級／中級) 18:00～19:00	18回	20人	10月	10	17	24	31	スイミー	19,800円
					11月	7	14	21	28		
					12月	5	12	19			
					1月	9	16	23	30		
					2月	6	13	20			

★水泳教室の持参物:水着(フード付きは禁止)・スイミングキャップ・ゴーグル・バスタオル・飲み物など

★教室の受付は15分前からです。

★施設前の道路は「駐停車禁止区域」です。送迎の際には駐車場の利用をお願いします。

★荒天時などで開催できない日程は、講師と相談してできる限り後ろの日程に追加して開催いたします。

2026年度（令和8年度）第2期 松永・沼隈スポーツ教室日程表

・フロア教室(こども対象)

開催場所：福山市松永交流館松永コミュニティセンター（集会場）

曜日	No	講座名	回数	定員	月	日	講師	会費
木	25	はじめてのキッズダンス 小学生 17:00～18:00	18回	20人	10月	8 15 22 29	石神貴久	18,000円
					11月	5 12 19 26		
					12月	(3) 10 17		
					1月	7 14 21 28		
					2月	4 18 (25)		
土	26	こども運動チャレンジ 4歳児（年中）～小学3年生 10:10～11:10	20回	25人	10月	10 24 31	A.I.Corporation	20,000円
					11月	7 14 21 28		
					12月	(5) 12 19		
					1月	9 16 23 30		
					2月	6 13 20 27		
					3月	(6) 13		

☆教室の持参物は下記↓のとおり

◎屋内シューズ・運動のできる服装・汗拭きタオル・飲み物など

☆日程表の○印は、観覧日です。当日保護者の方々は、終了時間15分前に入場してください。

2026年度（令和8年度）第2期 松永・沼隈スポーツ教室日程表

・フロア教室（一般対象）

開催場所：福山市松永交流館松永コミュニティセンター

曜日	No	講座名	回数	定員	月	日	講師	会費
火	19	椅子体操 9:30～10:30（会議室）	17回	20人	10月	6 20 27	オフィスプロスタジオ 川内 久美	17,000円
					11月	10 17		
					12月	1 8 15 22		
					1月	5 19 26		
					2月	2 9 16		
					3月	2 9		
	20	ビギナーズ・ヨガ 18:30～19:20（集会場）	17回	20人	10月	6 20 27	角谷 鈴栄	17,000円
					11月	10 17		
					12月	1 8 15		
					1月	5 19 26		
					2月	2 9 16		
					3月	2 9		
水	22	ビギナーズピラティス 10:00～11:00（会議室）	18回	20人	10月	7 14 21 28	オフィスプロスタジオ 吉本 ゆか	18,000円
					11月	4 11 18 25		
					12月	2 9 16		
					1月	6 13 20 27		
					2月	3 10 17		
					2月	3 10 17		
	23	女性のキックボクササイズ （一般女性のみ） 19:10～20:00（集会場）	18回	20人	10月	7 14 21 28	NAOMI	18,000円
					11月	4 11 18 25		
					12月	2 9 16		
					1月	6 13 20 27		
					2月	3 10 17		
木	24	木曜日の「簡単」フレイル予防 10:00～11:00（集会場）	18回	15人	10月	8 15 22 29	古谷 有里子	18,000円
					11月	5 12 19 26		
					12月	3 10 17		
					1月	7 14 21 28		
					2月	4 11 18		
土	27	超！初心者キックボクシング入門（一般男性のみ） 11:30～12:20（集会場）	18回	15人	10月	3 17 31	空修会館	18,000円
					11月	7 14 21 28		
					12月	5 12 19		
					1月	9 16 23 30		
					2月	6 13 20 27		

☆教室の持参物は下記↓のとおり

◎屋内シューズ（No24・27）・運動のできる服装・汗拭きタオル・飲み物など

☆教室No23・27は「軍手」「なわとび」も、お持ちください。

☆教室No20・21・22・23は「ヨガマット」が必要となります。