2026年度(令和8年度)福山市いのち支える講演会

こどもの「いつもと違う」を大切に

～こころのSOSに大人ができること～

「最近うちの子、元気がないな…」それはこころのSOSかもしれません。
こどものこころの不調は、身体の不調や学校へ行きづらくなるなど、さまざまな形で現れることがあります。

この講演会では、小児科医の視点から、こどものこころの不調のサインとその背景を理解し、家庭や学校、地域でできる具体的な関わり方について、分かりやすくお話しいただきます。

こどものSOSにいち早く気づき、寄り添うためのヒントを学んでみませんか。

保護者の方、地域でこどもと関わる方など、多くの方の参加をお待ちしています。

日時 2027年(令和9年) 2月7日(日)
13:30～15:00（受付13:00～）

会場 福山すこやかセンター
1階　多目的ホール　※裏面に地図があります



講師 細木小児科　院長
福山医療センター小児心療内科　医師
細木（ほそぎ）　瑞穂（みずほ）　さん

申込方法

二次元コードからお申込みください。

※二次元コードからの申込みが難しい場合は
電話等でお申込みください。

※申込み後、キャンセルされる場合はご連絡ください。

申込期間:
2026年(令和8年) 12月1日(火) ～ 2027年(令和9年) 2月3日(水)

要約筆記・手話通訳の申込期間:
2026年(令和8年)12月1日(火) ～ 2027年(令和9年) 1月4日(月)

対象 市民
★要約筆記・手話通訳あります(要申込)

定員 80名(先着順)

参加費 無料(要申込)

問合せ先 福山市 健康推進課　(福山市三吉町南二丁目11番22号)
電話:084-928-3421　受付時間:8:30～17:15(12/29～1/3・土日祝を除く)
FAX:084-928-1143　メールアドレス:kenkou-suishin@city.fukuyama.hiroshima.jp

- この講演会は福山市の自殺対策事業の一環として実施しています -

会場案内

【会場】福山すこやかセンター
【住所】〒720－8512　福山市三吉町南二丁目11番22号





指定以外の場所には駐車できませんのでご注意ください。
駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

＜公共交通機関（JR福山駅から）＞

●中国バス、井笠バスの場合

福山駅南口8番乗り場から「（国道2号線経由）大谷台団地、幕山団地行き」など。

「新橋」バス停で下車し、北へ徒歩約3分。

●まわローズ（中心部循環路線バス）の場合

「福山駅北口」バス停から「すこやかセンター前」で下車。