

* 参観日9月25日 * ~ 藍染 & 給食試食会 ~



さわやかな秋晴れの空の元、地域の『藍染保存会』の皆さんをグストティーチャーにお招きして藍染体験をしました。昔から私たちの地域・湯田に伝わる、植物の藍を使って布を染める伝統産業『藍染』を、毎年保存会の皆さんに教えていただきながら親子で体験する活動をしてきました。この日は朝早くに集まってくださった保存会の皆さんが準備をしてくださり藍染体験が始まりました。

今回体験したのは『絞り染め』。輪ゴムやビー玉、割り箸などを使って布を縛り藍の液につけると、輪ゴムで縛った箇所は染まらず白く残り、それ以外の箇所が染まるという技法です。初めに持参いただいたたくさんの作品を見せていただき、一つとして同じ模様がないうちにみんな驚き、「これと同じの作りたい」と期待いっぱいのこどもたち。早速おうちの人と一緒に出来上がりを想像しながら作っていききました。布を藍に浸けるのはおうちの人。こどもたちは30まで数を数えて待ちます。そしていよいよ、引き上げてみると「え〜？ 緑に変わっとうる！」と変化に驚く声も。そのあとはてぶくろをはめたこどもたちが自分の布についた藍をしっかりと流して干して乾かしました。どれもとっても素敵な作品に仕上がりましたよ。世界で一つだけの藍染のハンカチ、文化祭でも展示する予定です。

なんか
不思議な
匂いがするね



よ〜し、しっかり洗おう



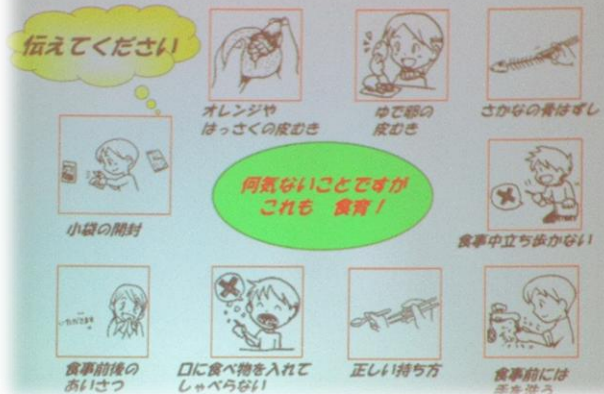
今日着てる服も
藍で染めたもの
なんだよ



給食試食会に先立って、小学校の中川栄養士より学校給食の取組などについてパワーポイントを使ってわかりやすく教えていただきました。そして、入学前にお家でも経験してほしいことや気を付けてほしいことなどのお話もありました。みなさん真剣に聞いておられる姿が印象的でした。試食会の場では、箸の持ち方をどうわが子に教えればいいのかなどの質問も出て、実際にお箸を動かしながらコツを教えてもらったりもしました。食べる力は生きる力。幼児期にいろいろな食材や味に触れ、たくましく生きる力を育ていけるよう、園と家庭双方で取り組んでいきたいと思います。



ご家庭では・・・



【これらも大事な食育】

小袋の開封、オレンジ・ハ朔などの皮むき、ゆでたまごの殻むき、魚の骨はずし、食前の手洗い、食前食後の挨拶、箸の持ち方、食事のマナー（立ち歩かない・口の中に食べ物を入れてしゃべらない）

おうちでも少しずつ
チャレンジしてみましょう