

2023年度(令和5年)学校保健計画

福山市立あけぼの幼稚園

月	月の重点目標	保 健 管 理		保 健 教 育				組 織 活 動 保護者・地域との連携 関係機関との連携 教職員研修等
		対人管理	対物管理	保 健 学 習	保 健 指 導			
				自ら選んだ遊びの時間	学 級 活 動	保 健 指 導	主 な 園 行 事	
4	手洗いの仕方、トイレの使い方を知ろう	健康観察 保健調査 スポーツ振興センター加入手続き	健康診断表整理 衛生備品・薬品の整理	走って遊ぼう 順番に使おう (ブランコ・三輪車など)	給食の準備と後片付け	手洗いうがいの仕方 トイレの使い方 早寝早起き朝ごはん	身体測定(2計測)	学校保健計画の検討確認
5	自分の体の様子を知ろう	健康観察 歯科・内科・耳鼻科・眼科検診 健康診断事後措置	健康診断準備・点検	鉄棒や固定遊具で遊ぼう フープで遊ぼう	健康診断の受け方やその意義について	健康診断の受け方 体の名称と清潔 けがの手当て	定期健康診断 体重測定 尿検査	健康診断に関わる検診要 項配付 健康診断についての結果・ 治癒証明書を配付回収
6	歯の大切にしよう 梅雨期を健康に過ごそう	健康観察 治療勧告 健康の記録 体重測定	プール掃除 プール水質検査	水で遊ぼう (シャボン玉、ストロー などの衛生、片づけ方)	食中毒について 手洗いをしっかり しよう	歯みがきの仕方につ いて(むし歯予防) 熱中症予防	プール掃除 プール開き 体重測定 サッカー教室	ほけんだより発行 指導内容や家庭との連携 のお願い
7 ・ 8	夏を元気に過ごそう 規則正しい生活をしよう	健康観察 職員健康診断 体重測定	プール水質検査	帽子をかぶる	水で遊ぼう (体の拭き方、衣服 の始末)	熱中症予防(汗の始 末、水分補給) 夏休みの過ごし方	体重測定	プール清掃の実施 水質検査
9	生活のリズムをとりもどそ う	健康観察	治癒状況の把握	友だちといっしょに 体を動かそう	体をしっかりと 動かそう	ケガの手当について	身体計測(2計測)	給食試食会
10	体をしっかり動かそう	健康観察	運動遊具の整備 病気の治療勧告	鉄棒や固定遊具で遊ぼう	運動会に向けて	目について	学区大運動会 運動会 体重測定 ふれあい文化祭	*手洗い・うがい・ 消毒・換気への配慮を 行う
11	寒さに負けない体をつくら う	健康観察	保育室の換気	集団遊びをしよう	給食を通して、 食べ物に関心を 持つ。	衣服の調整について 食べ物の栄養につ いて	体重測定 サッカー教室	
12	冬を元気に過ごそう	健康観察	保育室の換気 温度湿度の管理	サッカーを楽しもう	冬休みのくらしに ついて知る	風邪の予防について	発表会 おたのしみ会 体重測定	
1	風邪に負けない体を作ろう	健康観察	保育室の換気 温度・湿度の管理	マラソンやなわとびを しよう	風邪の予防について	手洗い・うがいにつ いて	身体計測(2計測) サッカー教室	
2	体の成長を知ろう	健康観察 成長の記録	保育室の換気 温度・湿度の管理	マラソンやなわとびを しよう	大きくなるっていう ことはどんなことか 知る	体の成長について (姿勢・骨のしくみ についてなど)	体重測定	
3	耳を大切にしよう 一年間の健康生活を反省し よう	健康観察		ボールで遊ぼう	一年間の反省 春休みのくらし	耳の話 衣服の調節について	身体計測(2計測)	