

お知らせ

ママ&ベビー ～ヨガ・ピラティス～

ママとベビーのふれあいを！！

妊娠、出産を経て起きた骨盤周りのダメージをピラティスでリカバリー！ ヨガで育児への心の不安を解消！

そんな産後に心身を整え回復へ導くヨガ・ピラティスをしてみませんか。

対象・・・生後1か月～ハイハイ前の赤ちゃんとその母親（2人1組）

日程・・・2024年（令和6年）
6月6日、13日、20日、27日、
7月4日 ※全5回

（すべて木曜日 午前10時～午前11時）

定員・・・20組（先着）

募集・・・5月10日（金）～5月24日（金）

参加費・・・5,000円（1組）※全5回分

申込み・・・福山市スポーツ協会ホームページ

「教室等申込システム」にてWeb申込み

問合せ先・・・「公益財団法人福山市スポーツ協会」

スポーツ推進課 TEL（084）927-9912

～アリーナから50mプールへの切替工事について～

5月21日（火）～6月7日（金）

いつも福山通運ローズアリーナをご利用いただき、誠にありがとうございます。切替工事のため、上記の期間は、アリーナ・50mプールの利用はできません。お客様にはご不便おかけいたしますが、何卒ご理解のほど、よろしくお願いいたします。トレーニングルームはご利用可能です。

福山通運ローズアリーナ

ご案内

開場時間 9時から22時まで

休場日 12月29日から翌年の1月3日まで
※5月20日（月）臨時休場 17時より利用可

利用方法

- ◆個人使用・・・大会・イベント等の専用使用のない日
※予約受付は当日8:30から（電話予約可）
- ◆専用使用・・・全面使用は6ヶ月前から受付
部分使用は1ヶ月前から受付
時間使用は5日前から受付

利用料金

区分	個人使用（1人1回につき2時間以内）		
アリーナ	小・中学生	高校・大学生	一般
	100円	200円	310円
トレーニングルーム	高校生以下	一般	
	200円	310円	

交通案内

- ◆福山駅前より中国バス
- ④番のりば（卸町行き・川口方面箕島行き・福山港行き）
東沖野上バス停下車 徒歩5分
- ⑨番のりば（曙循環線）花園町バス停下車 徒歩5分
- ◆まわローズ◆ 花園町バス停下車 徒歩5分
（福山駅北口発 青ルート）

トレーニングルーム利用について

- ◆トレーニングルームを利用される場合は、最初に講習を受けていただき、トレーニング登録証を発行します

《講習日時》※予約が必要です。（定員：先着10名）

第1・3水曜日	18:00～19:00
第1・3日曜日	10:00～11:00
第2・4土曜日	10:00～11:00

※水曜日が祝日の場合は、10:00～11:00になります

《講習場所 福山通運ローズアリーナ》

〒720-0804 福山市緑町2番2号

TEL（084）927-9912（要予約）

回数券販売中

トレーニングルームの回数券（11枚綴り）を事務所で販売しています。便利でお得な回数券を、どうぞご利用ください。



スポーツボランティア 実技研修会

本協会主催のデリバリー事業を主体とした運営のための実技研修会を行います。生涯スポーツやレクリエーション事業の指導者等に興味のある方、ぜひ参加してみませんか！

日程 2024年（令和6年）5月25日（土）
午後6時～午後8時30分

場所 エフピコアリーナふくやま（サブアリーナ）

申込み 5月24日（金）までにお電話または、直接
福山通運ローズアリーナへ申込みください。

「公益財団法人福山市スポーツ協会」

スポーツ推進課 TEL（084）927-9912

福山通運ローズアリーナ

〒720-0804

公益財団法人福山市スポーツ協会

福山市緑町2番2号 福山通運ローズアリーナ内

TEL（084）927-9910 FAX（084）927-9913

5月

個人使用・・・ソフトバレーボール
(空白部分使用可) バドミントン
ミニテニス・卓球 など

専用使用・・・(専) または行事名
スポーツ教室・・・(教)

	9:00	午前	12:30	13:00	午後	16:30	17:00	夜間	22:00
1 水									
2 木									
3 金								(専) 1/4	
4 土									
5 日					(専)				
6 月		第37回福山市会長杯 バドミントン大会						(※1) 大会終了後使用可能	
7 火					(専)				
8 水									
9 木									

	9:00	午前	12:30	13:00	午後	16:30	17:00	夜間	22:00
10 金								(専) 1/4	
11 土					(専)				
12 日		福山フェンシング協会						(※1) 大会終了後使用可能	
13 月	福山ばら祭2024の 準備のため全面終日 使用できません ※トレーニングルームは利用可能								
14 火									
15 水									
16 木									
17 金									
18 土	福山ばら祭2024 (全面終日使用できません)								
19 日	福山ばら祭2024 (全面終日使用できません)								
20 月	臨時休場日 (9時~17時)								

	9:00	午前	12:30	13:00	午後	16:30	17:00	夜間	22:00
21 火	アリーナから50mプール への切替工事 (5月21日~6月7日) <u>プールオープン6月8日(土)</u> ※トレーニングルームは利用可能								
22 水									
23 木									
24 金									
25 土									
26 日									
27 月									
28 火									
29 水									
30 木									
31 金									

(※1) この専用使用は、行事の進捗状況などで終了時間が未定です。専用使用後の使用を希望される場合は、事前にお問い合わせください。午後4時以降予約受付をいたしません。

※日程につきましては、発行日現在のもので、変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。