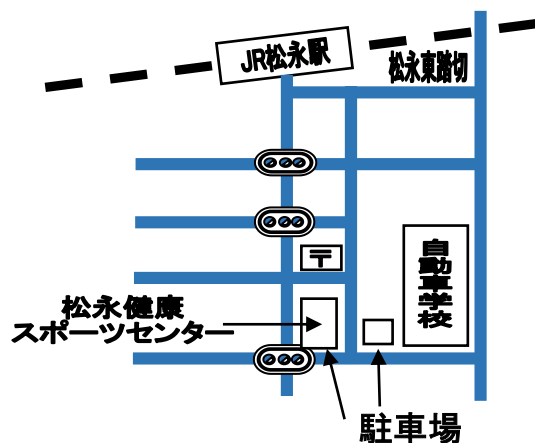


# 小学生1年生の水なれ水泳教室 参加者募集のお知らせ

もうすぐはじまる水泳授業にむけて楽しく水慣れトレーニングをしてみませんか？

- 日程 5/18(土)・19(日)・26(日)  
午前9時～9時50分 ※全3回
- 場所 松永健康スポーツセンター屋内プール
- 対象 小学1年生で顔つけなどから学びたい方
- 定員 10人 ※先着
- 参加費 1人2,100円 ※全3回分
- 持参物 水着・スイミングキャップ・ゴーグル  
バスタオル・飲み物など
- 講師 佐藤智子(ジュニア水泳教室指導者)
- 申込み 5月1日(水)午前9時～  
福山市スポーツ協会HP内「教室等申込システム」よりお申し込みください。  
※先着  
電話：084-934-7717

## 松永健康スポーツセンター案内図



JR松永駅から徒歩約6分

### ☆松永健康スポーツセンター施設の概要

○25m 温水プール(4コース) ○トレーニングルーム

### ☆開館時間

- プール 午前10時～午後9時
- 浴室・レストルーム 午前11時～午後9時
- トレーニングルーム 午前9時～午後9時

### ☆利用料金

- プール 中学生以下 260円/高校生以上 510円  
3才未満無料※保護者の同伴が必要
- トレーニングルーム 中学生以上 510円
- 全施設(プール・トレーニング) 930円  
※回数券の販売もしています。(11枚綴り)

☆休館日 毎週月曜日/12月29日～1月3日

### ～プール利用の注意事項～

- スイミングキャップとゴーグルを着用してください。忘れた場合、貸し出しができますが数に限りがございます。
- 乳幼児、低学年、身長130cm以下、泳げないお子さまは保護者と一緒に入水してください。
- 直径50cm以上の大きな浮き輪、ボート、ビーチボールなどは使えません。※ビート板貸出し有り
- プールへはタオルを持って入場してください。また、プールから出るときは、体を拭いて出てください。

### ～トレーニングルーム利用の注意事項～

- マスクの着用は任意です。
- 必ず屋内シューズを履いて利用してください。

### ～浴室・レストルーム利用の注意事項～

- 高校生以下の利用は、保護者の付き添いが必要です。
- 性別の違うお子様のご利用は、小学生未満までです。
- 午前11時までは、ご利用いただけません。

### ～共通利用の注意事項～

- 飲酒、酒気帯びなど公共のルールやマナーを守らない方は利用をお断りすることがあります。
- 施設周辺の道路は駐停車禁止区域です。車でお越しの際は、必ず駐車場をご利用ください。

## 5月の休館日

7(火)・13(月)・20(月)・27(月)



## ワンコインレッスンアクアビクス 参加者募集のお知らせ

アクアビクスは、水中で行うエアロビクスです。腰や膝に負担がかからず、水の抵抗を利用して無理なく全身運動ができます。松永健康スポーツセンターでは、年間でアクアビクスレッスンを実施しています。どなたでも参加していただけますので、お気軽にご参加ください。

- 日程 木曜日 11:30～12:10  
19:00～19:30  
土曜日 10:30～11:10

※詳しい日程は裏面にある毎月の予定表をご覧ください。

- 参加費 1人500円
- 受付 レッスン開始30分前より  
※レッスン終了後は、40～50分を目途にご退館ください。
- 持参物 水着・スイミングキャップ・タオル

公益財団法人福山市スポーツ協会  
福山市松永健康スポーツセンター  
〒729-0104 福山市松永町四丁目14番1号  
電話:084-934-7717/ファックス:084-934-7718

# 5月 松永健康スポーツセンタープールレッスン・教室の週間スケジュール

曜日	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
火曜日						レベルアップ 水泳教室 (井上一博) 14:00~ 15:00			火曜日の 小学生水泳① 福山ライフ サービス 16:30~17:20	火曜日の 小学生水泳② 福山ライフ サービス 17:35~18:35			
水曜日			ママとベビー のプール遊び  スイミー 10:30~ 11:10		水曜日の4泳法 「初級」クラス (ト部聖子) 13:10~ 14:10	水曜日の4泳法 「中級」クラス (ト部聖子) 14:20~ 15:20			水曜日の 5才児から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30~17:20	水曜日の 小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35~18:35			
木曜日				ワンコイン レッスン はじめて アクア (古谷) 10:30~11:10		マスターズ水泳! 「中級」クラス (田中和男) 13:30~ 14:30			木曜日の 小学生水泳 ① (スイミー) 16:30~ 17:20	木曜日の 小学生水泳② (スイミー) 17:35~ 18:35		ワンコイン レッスン はじめて アクア (古谷) 19:00~19:30	
金曜日			初心者水泳 (世良直子) 10:30~ 11:30		女性のための 健康水泳 (ト部聖子) 13:10~ 14:10				金曜日の 5才児 から水泳 佐藤智子 加藤明美 16:30~17:20	金曜日の 小学生水泳 佐藤智子 加藤明美 17:35~18:35			
土曜日	小学1年生の 水なれ水泳 佐藤智子 9:00~9:50	18日	ワンコイン レッスン はじめて アクア (古谷) 10:30~11:10		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>ワンコインレッスンの参加方法</b></p> <p>◇受付：レッスン開始30分前からの先着受付 ◇退館：レッスン終了後40~50分を目安にご退館ください。 ◇参加費：1人500円 ◇持参物：水着・キャップ・タオルなど</p> </div>				小学生水泳「中級 者」クラス (スイミー) 16:45~ 17:45	土曜日の4泳法 (初級/中級) (スイミー) 18:00~ 19:00			
日曜日	小学1年生の 水なれ水泳 佐藤智子 9:00~9:50	19日、26日							<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;"><b>5月の休館日</b></p> <p style="text-align: center;">7 (火)・13 (月) 20 (月)・27 (月)</p> </div>				

※レッスンのある時間帯は、4コースのうち2コースをご利用ください。※プール利用時間10時~21時

※トレーニングルーム利用時間 9時~21時

※色付き枠の教室は、募集制の教室です。無地の枠はフリー参加で、当日レッスン30分前からの先着受付となります。

■…募集制教室

□…フリー参加レッスン

ママとベビーのプール遊びの日程

(水) 8・15・22・29・6/5

水泳教室の日程

(火) 14・21・28  
(水) 8・15・22・29  
(木) 9・16・23・30  
(金) 10・17・24・31  
(土) 11・18・25

ワンコインレッスンの日程

(木) 2・9・16・23・30  
(土) 11・18・25

小学1年生の水なれ水泳教室の日程

18 (土)・19 (日)・26 (日)

この予定は、4月15日現在のものです。これ以降で状況の変化があった場合は、日程が変更になることがあります。